ကျေးဇူးတင်လွှာ

မင်္ဂလာပါမြင့်

Evy's Kitchen ရဲ့ မနှစ်လုံးနည်းအာဟာရ ၄ အုပ် မြြောက်ကို ရောက်ရှိခဲ့ပါပြီ။ ထောလည်းကို ဝမ်းသာစရာ မှတ်တိုင်တစ်ခုမဟုတ်ပေမယ့်၊ ၂၀၂၄ နှစ်တစ် တလင်းခဲ့တဲ့ Evy's Kitchen ဟာ ၂၀၂၂ နှစ်ဝင်ဆုံး ၁၃ နှစ်တိုင်ပဲဖြစ်ပြီး ဒီသေတ္တမေန့ ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတစ်ခုကျော်အထိ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီးပါပြီ။ ဘာသာပြန်ရမယ့် ဝေါဟာရတွေ၊ အခြေခံအားဖြင့် ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတစ်ခုကျော်အထိ ရောက်ရှိလာတဲ့ Evy's Kitchen ဟာ ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွေ ကျယ်ပြန့်ပြီး ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးတွေ ကြီးထွားလာတဲ့ Nanyang Technological University, Singapore မှာ တက္ကသိုလ်ကြီးခဲ့ခဲ့ယေလာက်ပဲ မှတ်တမ်းခြင်း၊ နဲ့ စာတင်ထိတဲ့ဖိုင်ရိုနိမ့်ရပြီး၊ ပါသေနာပါလို့ နီးတာ ကြောင့် စစ်ကာယနိုင်ငံရဲ့ မနှစ်လုံးသင်တန်းကျောင်းသို့ ထပ်မံတက်ရောက်ကြပြီး အဖြေခိုက်တိတ်လုပ်နည်းများ၊ ကိတ်အလှဆင်ခြင်း ဘာသာရပ်များကို သင်ယူခဲ့ပါတယ်။

၂၀၁၉ နှစ်ခန့်အတွင်းမှာ မြန်မာဘာသာနဲ့ မနှစ်လုံးနည်းဗေဒသုတေ အင်ဗယာနစ်မှ နည်းပါးသေတယ်။ မြန်မာမြေညီမှာလည်း Facebook က ဒီခေနဲ့အချိန် လောက်အထိ ယတ္တာကျွန်ုပ်သေးပါဘူး၊ အဲဒီအချိန်တုန်း ကတော့ blogspot.com မှာကျွန်ုပ် ဆောတဲ့အချိန်မှာ www.evyfoodlover.com ဆိုတဲ့ စာမျက်နှာကနေ မှန်နှလုံးနည်းတွေကို မျှဝေခဲ့ပါတယ်။ ဒေတာ Facebook ဆေတာမလာပေမယ့် Facebook မှတစ်ဆင့် မှန်နှလုံးနည်းများစွာကို ထက်လက်မျှဝေခဲ့ပါတယ်။ ယခုဆိုရင်တော့ https://www.facebook.com/evykitchen ဆိုတဲ့ page ဟာ မျှဝေခဲ့တဲ့ မနှစ်လုံးနည်း ဟင်းချက်နည်းတွေ အချိန်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ခဲ့ပြီး၊ တချို့မနှစ်လုံးနည်းများကိုလည်း YouTube မှာ ရှယ်ယာခဲ့ပြီး တွေ့နိုင်မှုပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ YouTube Channel Link ကတော့ https://www.youtube.com/channel/UCBhJ1ljr4ZSo5dBvU1h2Tegnq ဖြစ်ပါတယ်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မနှစ်လေးတဲ့ Evy's Kitchen ကမန္တ အုန်းလိုင်းမနှစ်တက်သင်တန်းတွေကို ဖွဲ့ဖြစ်တာ ယနေ့ဆိုရင် ရာဇဝင်ပင် သင်တန်း ၈ ရှိနေပြီပြီး၊ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် တျွတ်အရှေ့ပိုင်းကနေ လေလာ ဆနေကြဲ့ ကျောင်းသားရေပေါင်း သုဝေ ကျော်ခန့်ပေါ့။ High end home bakery ဝေအားတွက်ရည်ညွှန်းသလို ဝိသာရးသတ္တိကဲသေသပ်လှပတဲ့ ကိတ်များ၊ မနှစ်ဟင်း သူများအားတွက် စီစဉ်ပြန်ပို့ခဲ့ကဲ့ သင်တန်းနေကျလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ပထမဆုံးမနှစ်လုံးနည်းအဆုံးဖြစ်တဲ့ "လွယ်ကူ ဆန်းသစ်သော မနှစ်လုံးနည်းများ (၁)" ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှာ စတင်ထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။ ဒုတိယနဲ့ တတိယ မနှစ်လုံးနည်းတဲ့အပိုများကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်နဲ့ ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှာ ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ယခုအဆုံးကတော့ "Evy's Kitchen စီးတီးကိုက်ပက်ဝန်းမနှစ်လုံးနည်း များ" လို့ နာမည်ပေးထားတဲ့အထဲကိုလေ အမှတ်အသားတွေ ထင်ရာ ဓာတ်ရေလှားမည်ကြောင်းရယ်၊ ရယူကြောက်ရမှာများ မနှစ်လုံးနည်းများကို ရေချောင်းထားအားပြင်လေလာ ကြီး အခြေခံမနှစ်ခဲ့ကဲ့ ရေချောင်းထားတဲ့ အရေးပါပါတယ်။ ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတွေ ရယူကြီး အများပေါ့ခြင်းရဲ့ မနှစ်လုံးကို စရည်ထားကာ ကျောင်းဝင် မနှစ်သားရာရပ်များ၊ အိမ်ရှင်မ များကြောင် မနှစ်လုံးနှင့် လုပ်ကိုင်သူများအတွက် တစ်ကိုက်ပင်ရပေမယ့်နေ့ အထောက်အကူဖြစ်စေမယ် လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။

စာရေးသူဟာ လက်ရှိသြဇာကြောလျှပ်နီ Perth မြို့မှာ နေတိုင်းပါတယ်။ အချိန်နဲ့ပြည့် အင်ဂျင်နီယာ အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး တစ်ဖက်မှာလည်း Evy's Kitchen Facebook page မှမနှစ်ပြီးလည်း မနှစ်လုံးနည်းများကို မျှဝေလျက်ရှိပါတယ်။ သင်ယူချင်း ဆိုသည်မှာ မပြီးဆုံးနိုင်တဲ့ ဆရာတစ်ဦးလို့ သတ်မှတ် ထားတာကတော့ မနှစ်လုံးခြင်း အလှသေခြင်းများကို ယခုနေ့ကို သင်ယူနေဆဲပါ။ အသစ်အသစ်သော မနှစ်လုံးခြင်းဆင့်ဝင်ရာ နည်းညွှန်းများကလည်း လေလာ လို့ ကုန်ဆုံးနိုင်ခြင်းမရှိနိုင်ပါ။ သင်ယူခဲ့ရတဲ့ နည်းညွှန် များနဲ့ ကိုယ်ပိုင်တီထွင်ခြင်းများ ပေါင်းစပ်ပြီး စိတ်ဝင်စားစ ရာ မနှစ်များကို ဖန်တီးထင်ဆင်ကြခြင်းကလည်း စာနေ့ သာ့ရဲ့ မနှစ်လုံးခြင်း ဆိုရုံသည်မနှစ်ချက်ပါ၊ စိတ်ဝင်စားမှု ကောင်းတဲ့ မနှစ်တွေ သင်တန်းတွေကိုလည်း သင်ရဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ တာဝေး ဒီကဲ့ရဲ့များနဲ့ ထင်ဆက်ဘဏ္ဍာ နိုင်ငံ အရင်ကြိုဆားချက်ပါ။

Evy's Kitchen

Evy's Kitchen ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ ခရီး

Evy's Kitchen ရဲ့ ခြေတင်နမ်းခဲ့တဲ့ခရီးကို ဘယ်တုန်းကမှ ထင်ထားခဲ့ခြင်းမရှိပေမယ့် ကျွန်ုပ်ရဲ့ ချစ်ခင်ရသော ဖခင်ကြီးအပေါ် ကျေးဇူးတင်ခြင်းနဲ့ ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတစ်ခုကျော်အထိ ရောဆေးလှလာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ထိုင်းမှ ၁၃ နှစ်ပြင်ပမှာပြီး ဒီဘေဘောနေ ဒီကဲ့ ထယ်ဝန်းတစ်ခုကျော်အထိ ရပ်တည်လာနိုင်ခဲ့တဲ့ အနေနေသူက ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧကာဂတ်သာလာမှ စတင်ခဲ့ပါတယ်။ Electrical/Electronics အင်ဂျင်နီယာ ဘာသာရပ်ရဲ့ Nanyang Technological University, Singapore မှာ တက္ကသိုလ်ကြီးခဲ့ခဲ့ယေလာ့ Evy's Kitchen ကနေ ဓနပိတ်ရလုပ်ခဲ့တဲ့ ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတွေ ကျယ်ပြန့်လာပါပြီ။ Evy's Kitchen Blog ဟာကိန်းဂဏန်းတွေ ကြီးထွားလာ ကာ ဝင်ငွေ ထယ်ဝန်းခန့်ထိ ရောက်ရှိခဲ့ပါပြီ။ ဒီဘေဘောနေ ဒီကဲ့ ထယ်ဝန်းတစ်ခုကျော်အထိ ရပ်တည်လာနိုင်ခဲ့တဲ့ အနေနေသူများ ပေါ်ထွက်လာ ကာ ဝင်ငွေ ထယ်ဝန်းခန့်ထိ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ Electrical/Electronics အင်ဂျင်နီယာ ဘာသာရပ်ရဲ့ Nanyang Technological University, Singapore မှာ တက္ကသိုလ်ကြီးခဲ့ခဲ့ယေလာ Evy's Kitchen ကနေ ဓနပိတ်ရလုပ်ခဲ့တဲ့ ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတွေ ကျယ်ပြန့်လာ ကာ ဝင်ငွေ ထယ်ဝန်းခန့်ထိ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီကဲ့ရဲ ထယ်ဝန်းတွေ ကြီးထွားလာ ကာ ဝင်ငွေ ထယ်ဝန်းခန့်ထိ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်ခန့်အတွင်းမှာ မြန်မာဘာသာနဲ့ မနှစ်လုံး နည်းဗေဒသုတေ အင်ဗယာနစ်မှ နည်းပါးသေတယ်။ မြန်မာမြေညီမှာလည်း Facebook က ဒီခေနဲ့အချိန် လောက်အထိယတ္တာကျွန်ုပ်သေးပါဘူး၊ အဲဒီအချိန်တုန်း ကတော့ blogspot.com မှာကျွန်ုပ် ဆောတဲ့အချိန်မှာ www.evyfoodlover.com ဆိုတဲ့ စာမျက်နှာကနေ မှန်နှလုံးနည်းတွေကို မျှဝေခဲ့ပါတယ်။ ဒေတာ Facebook ဆေတာမလာပေမယ့် Facebook မှတစ်ဆင့် မှန်နှလုံးနည်းများစွာကို ထက်လက်မျှဝေခဲ့ပါတယ်။ ယခုဆိုရင်တော့ https://www.facebook.com/evykitchen ဆိုတဲ့ page ဟာ မျှဝေခဲ့တဲ့ မနှစ်လုံးနည်း ဟင်းချက်နည်းတွေ အချိန်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ခဲ့ပြီး၊ ယခုနေ့ကို သင်ယူနေဆဲပါ။

COOKIES / PASTRY

BREAD

COFFEE CAKES

LAYERED CAKES

Contents