စဉ်	အကြောင်းအရာ	စဉ်
	၁။ကုသိုလ်တစ်ပဲ ရေတစ်ဝိဿာမဖြစ်စေကြနဲ့.	**၈**
(၁)ပဋ္ဌာန်းနေ့ ၄-မျိုး		၈
(၂)ကြက်ဥ ဘဲဥ-စသော ဥကို ဖောက်ခြင်းသည် ပါဏာတိပါတက်ဖြစ်သည်		၁၀
(၃)ကြက်ဥ ၄က်ဥဖောက်ခြင်းသည် သားသမီးမရခြင်းအထိ အပြစ်ကြီးခြင်း		၁၂
(၄)သက်သတ်လွတ်စားသည်ဆိုကာ ကြက်ဥ ဘဲဥတို့ကို ကြော်စားနေကြခြင်း		၁၅
(၅)ဒေဒတ်တောင်းသော အချက်ကြီး ၅-ချက်		၁၈
(၆)သတ်သတ်လွတ်စားခြင်းမှ သံဃာ၁ဒကက်ကြီးအထိ ရောက်သွားခြင်း		၂၁
(၇)အစွန်း ၃-ပါး		၂၂
(၈)မစားကောင်းသော အသား ၁၄-မျိုးနှင့် မစားရခြင်းအကြောင်း		၂၃
(၉)အသားစားလျှင် လောလုပ္ပတဏှာ မဖြစ်အောင် စားကြ		၂၅
၂။အရှုတ်တက်မှ ဆွမ်းလောင်းသင့်ခြင်း		**၂၈**
(၁)အရှုတ်တက်ချိန်ကို တိကျစွာ ဆုံးဖြတ်ခြင်း		၃၀

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စဉ်
(၂)အရှုတ်တက်ချိန်ကို နာရီဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်း		၃၅
(၃)တစ်နာရီကို စိစစ်ခြင်း		၃၅
(၄)ရှေးမြန်မာတို့ သုံးစွဲသော မြန်မာနာရီ		၃၆
(၅) ၁၂-လ၌ အရှုတ်တက်+နေထွက် အချိန်ဇယား		၃၉
(၆)အရှုတ်တက် လက်မှ		၄၀
(၇)ကျင့်ချင်လျှင် သိအောင်အရင်သင်		၄၂
၃။သံယိကစစ်စစ် လောင်းလှူတတ်ပါစေ		**၄၄**
(၁)အလှူခံပုဂ္ဂိုလ် ၁၄-မျိုး		၄၅
(၂)သံယိကဒါန ၇-မျိုး		၄၇
(၃)သံယိကဒါနကို ဒက္ခိဏာဝိသုဒ္ဓိဟုခေါ်		၄၈
၄။သံဃာ့ဦးဖျား မစားမီစေနဲ့.		**၅၂**
(၁)သံဃာ့ဦးဖျားစားသူများ ၉၂-ကမ္ဘာရေကျ		၅၅
(၂) ၉၂-ကမ္ဘာရေကျပြီးမှ အကုသိုလ်ကံကြွင်းအတွက် အန္တရကပ် ၁-ကပ်တိုင်အောင် ပြိတ္တာတွေဖြစ်ရ		၅၅
၅။အသင်းအဖွဲ့ ကြီးပွါးကြောင်းများ		**၅၉**
(၁)စည်းလုံးခြင်းသည် အင်အား		၆၁
(၂)အသင်းကြီးပွါးကြောင်း ၇-ပါး		၆၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စဉ်
၆။သာသနာပအလှူနှင့်သာသနာတွင်းအလှူ ကွားခြားချက်များ		**၇၀**
(၁)အကုံရနတ်သားအကြောင်း		၇၁
(၂)ဣန္ဒကနတ်သားအကြောင်း		၇၄
(၃)အကုံရနတ်သားကို ဘုရားရှင်မေး		၇၅
(၄)အကုံရနတ်သား ပြန်လျှောက်ထား		၇၆
(၅)ဣန္ဒကနတ်သားကို ဘုရားရှင်မေး		၇၇
(၆)ဣန္ဒကနတ်သား ပြန်လျှောက်ထား		၇၇
(၇)ဘုရားရှင် ဟောတော်မူသော တရားများ		၇၉
၇။ဒါနဆိုင်ရာ သိမှတ်စရာများ		**၈၃**
(၁)စေတနာ သုံးတန်		၈၃
(၂)ဒါန၏ ယခုဘဝတွင် အကျိုးပေးသည့် အဂ်ါ-၄-မျိုး		၈၄
(၃)မလှူလိုက်ရဘဲ ပုဗ္ဗစေတနာဖြင့်ပင် နတ်ပြည်ရောက်သူ		၈၄
(၄)ပုဗ္ဗစေတနာချို့တဲ့လျှင် ရှုပ်ဆိုးတတ်ခြင်း(၁)		၈၅
(၅)ပုဗ္ဗစေတနာချို့တဲ့လျှင် ရှုပ်ဆိုးတတ်ခြင်း(၂)		၈၆
(၆)လှူပြီးနောက် အပရစေတနာချို့တဲ့လျှင် အကောင်းမသုံးရက်		၈၆

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စဉ်
(၇)ဒါန၏ အစွမ်း		၈၇
(၈)ဒါန၏ အမည်ထူးများ		၈၈
(၉)ဒါနနှင့် တူသော အရာများ		၈၉
(၁၀)နည်းနည်းလှူ များများရ		၉၁
(၁၁)ဒါနကို မင်္ဂလာဟု ခေါ်နိုင်ခြင်း		၉၂
(၁၂)အလှူကို စိစစ်ရွေးချယ်ပြီးလှူမှ ဘုရားချီးမွမ်း		၉၃
(၁၃)သံသရာမှ လွတ်မြောက်သော အလှူနှင့် မလွတ်မြောက်သော အလှူ		၉၄
(၁၄)သဟတ္ထိကဒါန ကိုယ်တိုင်လှူမှ အကျိုးများ		၉၅
(၁၅)အမြဲကုသိုလ်ပွါးနေသော ထာဝရအလှူများ		၉၆
(၁၆)တရားသဖြင့် မဟုတ်သော အလှူများ		၉၈