



ကျွန်တော်၏ ၉၀ ပြည့် အမှတ်တရများ

မာတိကာ

လူစွမ်းလူစွာ	၃၀
မောင်နှမချစ်သူ	၃၁
အတိတ်ပစ္စုပ္ပန်အနာဂတ်မြန်မာ	၃၂
ပဒေသရာဇာ	၃၂
ရွှေကြိတ်	၃၂
ပြောပါရစေ	၃၂
ကျေးဇူးရှင်ကိုမပြစ်မှားနှင့်	၃၂
လှိုင်ထိပ်တင်	၃၂
နတ်သျှင်နောင်	၃၂
ကနေ့စဉ်မင်း အကောက်ကြံခံခြင်းနှင့် မြန်မာတို့အဖို့	၃၂
လွမ်းချမ်း	၃၂
တစ်ပိုင်းတစ်စ လိပ်ပြာ	၃၂
မြတ်ဆရာဦးတင်သ	၃၂
ကောတုမတီပြန်လည်သိမ်းဆို့	၃၂
လယ်ဘွဲ့	၃၂
ပန်ကြားလွှာ	၃၂
စစ်ထွက်သူ	၃၂
မိုးညွှန်း	၃၂
အစာစာသတ်မင်း	၃၂
ကွမ်းလုံးတိုက်ပွဲနိမ့်နိမ့်	၃၂
မြတ်ဆရာသို့	၃၂
တို့သွေးချမ်းတို့ ညိုညွတ်စို့	၃၂
ချစ်သားကျေးဇူးဆပ်သည့်သို့	၃၂
ဝံ့ထောက်သံ	၃၂
ဆရာမွန်အတွက်ကဏ္ဍသဝဏ်	၃၂
သိကြားစေသက်သေညွှန်း	၃၂
ငွေနှင့်စစ်သား	၃၂

ဆောင်းပါးကဏ္ဍ

စိုက်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ စိုက်သင်တန်းကျောင်းဆင်းပိန်ခွန်း	၁၂
၁၉၆၄-၇၁ ခုနှစ်နဝါရီလ ၂၀ ရက်နေ့ ဝေဟာပတ်စပေါက်စိုက်သင်တန်းကျောင်းပွင့်ပွဲတွင်	၁၂
ဒု-ကာတွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း)စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန	၁၂
စကားဦး	လှထွန်း
ဒေါက်တာချစ်စံ(ချစ်စံဝင်း)၏အမှာစာ	ဒေါက်တာချစ်စံ(ချစ်စံဝင်း)
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(အငြိမ်းစား)	
နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း(ပထမဆင့်)ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်းအကျဉ်း	
ထူးချွန်ထင်ရှားတပည့်များ	
ထူးချွန်ထင်ရှားစိုက်ပျိုးရေးများ	
ထူးချွန်ထင်ရှားသူရဲဘော်များ	
ချီလေတို ချီလေ	စောလွင်(ပထမ ၂၀)
သုခိအတ္တနံ ပရိဟာရန္တု	ဗျာပုံသန်းထွန်း
ဝန်ကြီးဘဝရှစ်နှစ်ခါးနှင့် မုဒိတာစကား	စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(အငြိမ်းစား)
နာဂူတို(NARUTO) တံတား	
ပညာတော်သင်ခရီးသည်	အုန်းလွင် (အငြိမ်းစား ပီးရထားအင်ဂျင်နီယာတစ်ဦး)
မြတ်ဆရာ၏ လူစွမ်းလူစွာ	စိုက်ပျိုးရေးစောအေးကို(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးဘဝမှစ၍ ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေး အဆင့်အထိ	
သင်ကြားပြုစု ပျိုးထောင်ပေးခဲ့သောကျေးဇူးတရား	မဟာသရေစည်သူအောင်ထွေး
ရှုတော့ရှိတယ် ရှားစာယ်	သူရဲအောင်
နဂါးလှိုင်ရှင်၏မျက်နှာသွင်ပြင်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
လက်ခတ်နားသောအိုးများ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ရှိုးသားပြောပတ်၍ သိက္ခာမာစိရှိသူ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကျေးဇူးကြီးကုသစစ်ဥပဒေသ	စိုက်ပျိုးရေးအောင်သိန်း(ငြိမ်း)
မိမိပြင်ပရပ်လွှာ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကြေးမုံရိပ်သွင် ထင်ယောင်မြင်	သူရဲအောင်
ဆရာကျေးဇူး တွေးရှုသိမြင် ကန်တော့ပန်းဆင်	စိုက်ပျိုးရေးအောင်သိန်း(ငြိမ်း)

မာတိကာ

ပုန်းညက်ပင်ကြီးနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲ	၁၂
နေထိုင်ရေးပျော်ရွှင်ချက်	အောင်ဘကြည်(မှတ်တမ်း)
ဆရာသင်တန်းကျောင်း	သီရိပျံချိုစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း) ဝန်ကြီး(ငြိမ်း)
ရေသူပန်ခြင်းနှင့် ရေသူပန်စာ	အောင်စည်တိန်း
ကျွန်တော်ဘဝ စိုက်ပျိုးရေး ၁၅၂၄ မှစသည်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ဆရာနှင့်တပည့်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ဆရာကောင်းတပည့်များ	မြင့်သိန်းအောင်
ကျွန်တော်အနီးကပ်ဆရာမြတ်	ရဲမှူးကြီးဝင်းမြိုင်(ငြိမ်း)
လူမြစ်ခိုက်မှာပိပသနာရှင်ပြုပါ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(မောင်ဘက္ကသိုလ်)
ဝေဟာပတ်ပစ္စုပ္ပန်သင်တန်းထွန်းကျဆုံးခြင်း	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
O.T.S ကျောင်းအုပ်ကြီးဟောင်းဘိုးသက်ရှည်	
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(အငြိမ်းစား)၏ဆုံးမစကား	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
မိုင်းယန်းတိုက်ပွဲ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
လှိုင်ပန်လုံတိုက်ပွဲ(LOI PAN LON)	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးသူရဲအောင်	ဝေဟာ - ၁၆၈ စည်သူကြီး
ပိတောက်၊ တွန်ဘက်ဘု၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့်ကျွန်တော်	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
တစ်ပတ်စကား-ဝန်ထမ်း	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
Benefit of doubt	
သံသယအကျိုးကို ကိုယ်ဘက်ပေးပါ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ဘဝခရီးလမ်းစိုက်ပျိုးရေး	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်း အပတ်စဉ်(၃၀)	
တက်ကျောက်ခဲ့သော အင်ဂျင်နီယာများ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
တပည့်များ၏ စံပြုပုံစံကျောင်းအုပ်ကြီး	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
တစ်ပတ်အင်ဂျင်နီယာတစ်ဦး၏	
အပထမဘဝအတွေ့အကြုံ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
နှစ်ပတ်လည်နေ့များ	မောင်ယဉ်ကျေး
ကျေးဇူးရှင်အဖေသို့	သား - အောင်သိန်း
ဂျပန်နည်းလား၊ အင်္ဂလိပ်နည်းလား	ဝင်းလှိုင်(၃၀-ကမာ ၃၂)
ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ကျွန်တော်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)

မာတိကာ

စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ကျွန်တော်	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
အမှတ်တရနေ့ရက်များ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ပထမဆုံးတိုက်ကျွေးခဲ့ကြသော	
အနန္တဂိုဏ်းဝင်ဆရာများ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(၃၀-သူရဲတစ်ဦး)
နမောတဿဘဝတောအရဟတောသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ	
မောင်လှထွန်းချင်းတော့ မတူပါလေ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(မောင်လှထွန်းကြီး-ငြိမ်း)၏	
နှစ်စဉ်ပြည့်နှစ်ပတ်လည်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
အမှတ်တရများ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
Pay Homage to our Principal of	
90 of age	Rtd. Captain Sein Mg Mg
ဗုဒ္ဓဒေသနာနှင့်သာသနာ	ဦးစန်း(မုဒိတာ)
ဆရာကောင်းတပည့် (သို့)	
စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းဆရာသုံးဆယ့်	ဦးအောင်လတ်
စိုက်ပျိုးရေးမှသည်ကျွန်ုပ်တို့	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်း	တပည့် ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(အငြိမ်းစား)
ဆင်သင်လို ဆင်ပါရစေ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(သီဟ(၃၀))
ကျွန်တော်တို့၏ပိတမာလက်ဦးဆရာ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
နားဆီခွဲပေးသောသစ်တစ်ပင်	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
သီရိပျံချိုဝန်ကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး	
ရန်ကင်း(၁၉၀၅) နေ့ စစ်သားစာနည်းမှသည် သာသနာ့အာဇာနည်သို့ဆောင်ပီး	
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)၏ အမှာစာ	
စစ်သားစာနည်းမှသည် သာသနာ့အာဇာနည်သို့	သူရဲအောင်(၁၉၀၅)
စိုက်ပျိုးရေး(၃၀)၏တမ်းချင်း	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ယောက်ျားမြတ်တို့၏ဆရာမြတ်	အောင်သီဟ (O.T.S-31)
စဉ်ဆက်မပြတ်ဦးဆောင်လမ်းပြကြ	လှထွန်း(ကျောင်းအုပ်ကြီး)
ဆရာသမားသီရိဂုဏ်ပြုဦးညွတ်ခြင်း	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ဆရာအတွက် ဆုတောင်း	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် အမှတ်တရ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)

မာတိကာ

တစ်ပတ်စကားအကျဉ်းအကျဉ်း	၃၄၃
စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းအုပ်ကြီး၏ကျောင်းဆင်းမှတ်ချက်	၃၄၇
ကျည်း-၁၀၀၀၇ မဟာသရေစည်သူ	
ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးမောင်ဘိုး(အငြိမ်းစား)တွယ်လွန်း	၃၅၁
ဆရာကောင်းတပည့်	
ကျောင်းအုပ်ကြီး၏ကြွဝါဒအတိုင်းလိုက်နာ	
ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ဆုလာဘ်ကောင်းနှင့် ကြံ့ကြံ့ခြင်း	
ကိုးဆယ်ဆရာသင်တန်း	အိုင်အိုမောင်မောင်သွင်
ကိုးဆယ်ဆရာသင်တန်း	တက္ကသိုလ်တင်ခ
ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့်	တက္ကသိုလ်တင်ခ
ကျွန်တော်တို့ စိုက်ပျိုးရေးအမှတ်စဉ်(၃၀)	
အပေါင်း၊ ရေသူရဲအောင်တောင်ကြော	
အရေးပေါ်စစ်ဆင်ရေး	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် စိုက်ပျိုးရေး(၃၂)မှ	
ထူးချွန်အားကစားသမားများ	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စည်သူလေး၏အနှစ်ဂုဏ်ပြုစုမှုနှင့်ကျောင်းအုပ်ကြီး	
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး၏ အနှစ်ဂုဏ်ပြုစုမှုနှင့်	နီငြိမ်း(အညာတက္ကသိုလ်)
ပထမဆုံးကျွန်တော်ဆရာ	မြင်းမြင့်ကျောင်းအောင်
ကျွန်တော်သိသောကျောင်းအုပ်ကြီး	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကျေးဇူးတင်ပူဇော်အပ်သည့်မြတ်ဆရာ	အောင်နိုင်မြင့်
ဆရာကျေးဇူးဆပ်ချင်တယ်	ကမ္ဘာ့စန်းလွင်
ဝန်ထမ်းပြုမတ်တော်	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
အနောက်ပိုင်းတိုင်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့စဉ်က	ဒုတိယစိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ဆရာကျေးဇူးနှင့် သတိရစရာလေးများ	ကျော်မြင့်လေး
ဂျူးဂျူးဂျူးတိုက်ပွဲကာလ	ကျော်မြင့်လေး
ငြိမ်းချမ်းရေး ခရီးဝေးသလား	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကျွန်တော်နှင့်မြန်မာ့တစ်ပတ်စကားစိုက်ပျိုးရေး	ကိုသီဟ
	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)

မာတိကာ

စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃၃)မှ	၄၆၁
ကျောင်းသားအမှတ်(၁၇) ကျောင်းအုပ်ကြီး	၄၆၇
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်းအတွက် ဝန်ကြီးဌာန	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
အမှတ်တရ စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်းအမှတ်စဉ်	
(၃၃) သူရဲတစ်ဦး(မှတ်တမ်း) ၁၅-၂-၁၉၆၅ မှ ၁၅-၂-၆၅	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးသင်တန်း ကျောင်းအုပ်ကြီး	
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်းက ပေးသော ဘဝသင်ခန်းစာ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
တစ်ပတ်စကား(ကြည်း) စိုက်ပျိုးရေးကျောင်း(မှတ်တမ်း) တွင်	
ကျောင်းအုပ်ကြီးစာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော	
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(ငြိမ်း) ၂၀ ရာစုအတွင်း တွင်ကမ္ဘာ့စာပေ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စကားထိတစ်ကြိမ်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးကျောင်း(မှတ်တမ်း) ကျောင်းအုပ်ကြီးဟောင်း	
စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(ငြိမ်း) အတွက်	
O.T.S.33 မှစသ(၈၈) ၏ အမှတ်တရ 'စာရွက်'	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
မြတ်ဆရာနှင့်ကျွန်တော်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး၏ သားတပည့်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ပဲခူးခရိုင်မှ ခိုင်ရိုးမတီမြတ်ကျော်သည်	
မြတ်၊ ထုတ်၊ သတ်၊ လမ်းစဉ်	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ကျွန်တော်ဆရာမဟုတ်သော ဆရာ	
(စိုက်ပျိုးရေးမှတ်တမ်း)	သောင်းစေတီ
လက်ဦးဆရာ	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
ဆရာတပည့်အလွမ်းပြု	စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး(ငြိမ်း)
သမ္မတကြီးဦးနုဝင်း၏ ထီးစက်မိုး	ပျားခင်(ရွှေပြည်သာ)
အကာကိုယ် အနှစ်ဝယ်	ဦးမြင့်မော်(ခရိုင်)
ကျွန်တော်တို့	
စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းအုပ်ကြီးအကြောင်း	မြင့်မော်(၈၈-၁၁၆)
တန်ဖိုးကြီးမား ဆရာသမား	ခင်စောဝင်း(မြန်မာ့လေကြောင်း)
အတတ်စဉ် (၂၀)(၂၉)(၃၀)(၃၂)(၃၄) တို့၏	
ရွှေဂုဏ်စာစောင်များတွင် ကျွန်တော်၏ ပျော်စဉ်များ	စိုက်ပျိုးရေးလှထွန်း(ငြိမ်း)
ကိုးဆယ်ပြည့်ပြန် ကံကောင်းရန်	
သေတံမရောက် သက်မပျောက်	လမ်းအိမ်