လေဖြတ်ရောဂါကာကွယ်နည်းနှင့်ပြန်လည်ပြုစုလေ့ကျင့်နည်းများ

ဓာတိတာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
- လေဖြတ်ရောဂါအကြောင်း	၁
- ဦးနှောက်၏ အာရုံခံစနစ်နှင့် လှုပ်ရှားထိန်းချုပ်မှုစနစ်	၇
- ဦးနှောက်၏ ဖွဲ့စည်း တည်ဆောက်ပုံ	၉
- ဦးနှောက်ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှ ပြဿနာ (သို့) ဓနှောကိုယ် ညာဘက်ခြမ်း လေဖြတ်ခြင်း	၁၅
- ဦးနှောက် ညာဘက်ခြမ်းမှ ပြဿနာ (သို့) ဓနှောကိုယ် ဘယ်ဘက်ခြမ်း လေဖြတ်ခြင်း	၁၈
- သိထားရမည့် TIA လေဖြန်းလူနာအတွက် ပြုလုပ်ရမည့် အရာများနှင့် လေဖြတ်ပြီးနှောက် ရောဂါရှာဖွေခြင်း	၂၁
- အိတ်စ်ရေးဓာတ်မှန် X Ray ဖြင့် ရောဂါ ရှာဖွေခြင်း	၂၂
- အီးစီဂျီ ECG နလုံး လျှပ်စစ်မှတ်တမ်း	၂၄
- နလုံးတီဗီဓာတ်မှန် Echocardiography	၂၅
- နလုံးပုံရိပ်ပဲ့တင်သံဖြင့် ရှာနည်း	၂၆
- လည်ပင်းသွေးကျောကျဉ်းမကျဉ်း Duplex Ultrasound	၂၇
- CT Scan ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်း	၂၉
- MRI Scan ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်း	၃၀
- လေဖြတ်ခြင်း အမျိုးအစားများ	၃၃
- ဦးနှောက် သွေးကြောပိတ်၍ လေဖြတ်ခြင်း	၃၄
- ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ခြင်း (သွေးယိုစီးခြင်း)	၃၇
- လေဖြတ်ရောဂါ လက္ခဏာများ	၄၀
-လေဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားစေသော အကြောင်းအရင်း(စ)ချက်	၄၂
- လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ဆင်တူသည့် အခြေအနေများ	၄၅
- လေဖြတ်မည့် ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ	၄၇
- လေဖြတ်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ	၄၉
- လေဖြတ်ရောဂါ၏ အကျိုးဆက်များ	၅၂
- ဓနှောကိုယ်မသန်စွမ်းခြင်းများ	၅၃
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ	၅၉
- စကားပြော ကော်မဲခြင်း	၆၀
- ထိရောက်သော အားပြန်ပွားခြင်း	၆၇
- နေ့စဉ် နေထိုင် လှုပ်ရှားမှုများအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း	၆၈
- အစာမျိုချခြင်း ပြဿနာ	၇၀
- ပိုက်သွင်းအစာကျွေးနည်း	၇၁
- လူနာအား မလုပ်ဆောင်သင့်သော အချက်များ	၇၇
- သွေးပေါင်ချိန်ထိုးတာ ဘာလဲ	၈၁
- နလုံးခုန် မမှန်ခြင်း	၈၄
- သွေးချို ၊ ဆီးချို ရောဂါ	၈၅
- သွေးတွင်း အဆီဓာတ် (ကိုလက်စထရော) များခြင်း	၈၉
- BMI ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် အရပ်အမြင့် အချိုးအစား	၉၂
- ဝီတာမင် အီးချိုတဲ့ခြင်း	၉၃
- အသက် ၅၅ နှစ်အောက် ယေရွယ်သူများ လေဖြတ်ရခြင်း အချက်အလက်များ	၉၅
- လေဖြတ်ပြီးနှောက်ပိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည့် အခြေအနေများ	၉၇
- လေပြွန်နှင့် ရင်ဘတ်ပိုင်း ကူးစက်နာရောဂါ	၉၉
- နပိုးနီးယား အဆုတ်ရောင်ရောဂါ	၁၀၀
- ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ	၁၀၁
- ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးဝင်ခြင်း	၁၀၁
- ဝမ်းချုပ်ခြင်း	၁၀၂
- တောင့်တက်ခြင်း	၁၀၃
- ပြန်လည်သန်စွမ်းရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ	၁၀၅
- အိပ်ယာနာ ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း	၁၀၈
- မသန်တဲ့ဘက်ခြမ်းကို ဘယ်လို အထောက်အကူပြုမလဲ	၁၀၉
- မလှုပ်နိုင်တဲ့ လက်ကို ရွှေ့လျားခြင်း လေ့ကျင့်ခန်း	၁၁၁
- ခြေထောက်ကြွက်သားများအတွက် လေ့ကျင့်ခန်း	၁၁၆
- ထိုင်စဉ် ဟန်ချက်ညီအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၁၂၅
- အကျီဝတ်ဆင်ခြင်း	၁၂၆
- ဆောင်းတီဝတ်ဆင်ခြင်း	၁၂၇
- ဓနရာရွှေ့ခြင်း	၁၃၄
- အိမ်သာသို့ ပိုးချဲလ်ခြင်ဲ့ သွားခြင်း	၁၃၈
- သန်ဟမ္ဘနှင့် ထိန်းချုပ်မှုတို့အတွက် လေ့ကျင့်ခန်း	၁၃၉
- အဆင့်မြင့် လေ့ကျင့်ခန်းများ	၁၄၅
- လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခြင်း	၁၆၃
- လေကားတက် ဆင်း လေ့ကျင့်ခြင်း	၁၆၉
- ဆက်သွယ်ပြောဆိုရေးအတွက် လေ့ကျင့်ခြင်း	၁၇၁
- လေဖြတ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မှတ်သားဖွယ်ရာများ	၁၇၈
- လေဖြတ်ရောဂါအတွက် သုံးနှုန်းသော ဆေးပညာ ဝေါဟာရ အဓိပ္ပာယ်များ	၁၈၀