

မာတိကာ

ထုတ်ဝေသည့်အခွဲအစည်းအကြောင်း ၉
 အမှာ ၁၁

အပိုင်း (၁) လူသားပဓာနဝါဒဟူသည် လူတိုင်းအတွက်ဖြစ်သည်။

လူသားပဓာနသမားများသည်မည်သို့ဖြစ်သနည်း။
 စကောင်းမြတ်မြောက်သော ဘဝတစ်ခုကို မည်သို့နေထိုင်ရမည်နည်း။ ၁၇
 အသိပညာ ၁၈
 ပိုင်းခြားစေဖန်တတ်သည့်သိစိတ် ၁၈
 လူသားပဓာနအတွေးအခေါ် ၁၈

လောကကိုသိမြင်ခြင်း ၁၈
 သိပ္ပံနည်းကျနည်းလမ်း ၂၀
 ဒဏ္ဍာရီများစနစ်တိုးခြင်း ၂၂
 မျိုးစိတ်တို့၏မူလအစ ၂၃
 သိပ္ပံနည်းကျသို့မဟုတ် သဘာဝနိဿာမများ ၂၇

ဒီမိုကရေစီ ၂၈
 စက်ဆစ်ဝါဒဆန့်ကျင်ရေး ၃၂
 လူ့အခွင့်အရေး ၃၃
 ဘုရားရှိခယအဆ ၃၅
 ဘုရားမရှိခယအဆ ၃၇
 လူသားပဓာနဝါဒ ၃၉
 ဉာဏ်အလင်းပွင့်စေတိ ၄၀
 ဆီကျူလာအယူအဆ (ဘာသာရေးမရောယှက်ခြင်းအယူအဆ) ၄၂
 လွတ်လပ်သည့်လူများ ၄၄
 ရဲရင့်သောအဖိုးသမီးများ ၄၇
 ကျား/ပတန်းတူညီမျှမှု (လူမှုလိင်တန်းတူညီမျှမှု) ၄၉

လူ့တိုင်းသား ၅၃
 နှစ်စတောင်းအားခြေစံသူများ ၅၆
 လူသားပဓာနအတွေးအခေါ် ၆၀

အပိုင်း (၂) ဒဏ္ဍာရီဖြစ်သည့် ဘဝသို့

လူသားဘဝ ၆၃
 ကျင့်ဝတ်များ ၆၄
 လွတ်လပ်သောလူသားတန်းစားများကို အခြေခံသည့် ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းများ ၆၅
 စကောင်းမွန်သောဘဝအတွက် ထိပ်တန်းကမ်းလှမ်းချက် ၁၀ ခု
 ပညတ်တော်ဆယ်ပါးကိုသင်ကြားစူးစမ်းလေ့မ်း ၆၇
 မိမိကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်ပါ။ ၆၈
 လွတ်လွတ်လပ်လပ်နေပါ။ လွတ်လပ်စွာတွေးပါ။ ၇၀
 လွတ်လပ်စွာပြုမူလုပ်ရှားပါ။ ၇၃
 သင်ကဘာလုပ်ချင်လဲ။ သင်ကြီးလာရင်ဘာလုပ်မှာလဲ။ ၇၄
 ဖော်စဉ်ရှင်ရှင်နေပါ။ ဖော်စဉ်နေသေ ၇၅
 တီထွင်စနစ်တိုးပါ။ ၇၇
 ဝမ်းဗိုက်ညည်းညူမှုကိုပြုပါ။ မှုဝေဝစားတတ်ခြင်း ၇၈
 အကျိုးတူဝေပါင်းစည်းခြင်း ၈၀
 စင်မင်ရင်းဖိုးမှု ၈၂
 စိတ်သက်သာရာရစေခြင်းနှင့် အားပေးနှစ်သိပ်ခြင်း ၈၃
 စောင့်ရှောက်စေပေးပါ။ ၈၅
 ကမ္ဘာကြီးကို တာဝန်ယူစောင့်ရှောက်ပါ။ ၈၈
 အကျိုးသင့်အကြောင်းသိမြင်ပါစေ။ သင့်ဦးစွာစောင့်ရှောက်ပါ။ ၉၂
 လေ့လာသင်ယူပါ။ ၉၃
 သက်ဝေသဖြိုခင်းပြီးမှယုံပါ။ ၉၄
 အသက်ပညာ ၉၅
 တရားမှုတမူပိုင်ပါစေ။ ၉၆
 ကြင်နာသောကောလင်းများနှင့် နာတူခံစေသောကောလင်းများ ၉၇
 မကြင်နာသောကောလင်းများနှင့် ကြင်နာသောကောလင်းများရှိသည်။ ၉၇
 ရိုးသားမှု ၁၀၀
 မဝကောင်းသည့်လူ့စွက်စွက်များ ၁၀၀

ထူးလွင်မျိုး ၁၀၄
 တာဝန်ယူမှုရှိပါ။ တာဝန်ယူမှု ၁၀၄
 တိရစ္ဆာန်များကို တာဝန်ယူမှု ၁၀၅
 ငြိမ်းချမ်းစွာဆန္ဒပြပြီး အာဏာပီဆန့်ခြင်း ၁၀၆
 အရပ်သက်နိုင်စေရေးလှုပ်ရှားမှု ၁၀၉
 ရဲရင့်ပါ။ အသိပညာရရှိရန်လော့ ၁၁၃
 ကြောက်ရွံ့မှုမှလွတ်တင်းရေး ၁၁၅
 စုစုံတွန်းလှန်ပါ။ ၁၁၇
 အသက်ရှင်နေထိုင်အပ်သည့်ဘဝ ၁၁၉