

၁။ စာရေးသုတေသနကိုယ်ရေးအကျဉ်း		၁၃၅	ပိုမ်းစီမံချက်များ
၁။ မီးရထား (အပျိုမမဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၄ ဖေဖော်ဝါရီ)	၃	၁၃၆	(စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ ဒီဇင်ဘာ)
၂။ အော်ရာ (ဂါနိဝင်ရသစုမဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၄ ဧပြီ)	၁၃	၁၃၇	သီလတိသီ္မာပြန်
၃။ စာချို့သူ (အပျိုမမဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၄ ဧပြီ)	၁၉	၁၃၈	စာချို့သူ (Health Digest, အတွဲ ၁၀၊ အမှတ် ၁)
၄။ အိမ်အပြန် (ဂါနိဝင်ရသစုမဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၄ စက်တင်ဘာ)	၂၇	၁၃၉	၂၀၁၃ မီးညီဗျာ အရာဝတီစိတ်တို့ခြင်း
၅။ ဓမ္မားခေါ်များ (အပျိုမမဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၄ နိုဝင်ဘာ)	၃၅	၁၄၀	(စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၃ ဇူလိုင်)
၆။ ကမ်းခြေများ (အပျိုမမဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၅ စက်တင်ဘာ)	၄၃	၁၄၁	၂၀၁၁ ဆရာဝန်နှင့်ဆေးပညာ
၇။ စာရေးဆရာ ဆယ်နှစ်သား (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၀ ဧပြီ)	၅၀	၁၄၂	(တပ်မတော်ဆေးတွေ့ဆုံးသိလည်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၆)
၈။ အဖွဲ့အမွှေ (ဒေါင်ဒေါင်မြေည်တဲ့အိုး၊ ၂၀၁၀)	၅၉	၁၄၃	၂၀၁၅ နှုလုံး၏ခန္ဓာပေး (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ စက်တင်ဘာ)
၉။ ပါးရုံနှစ်ကောင် ဖမ်းသူများ (Health Digest, 12. 1. 2011)	၆၇	၁၄၄	၂၀၁၃ ရေးပညာသရုပ်ကို ခွဲထုတ်လေ့လာခြင်း
၁၀။ အမှတ်တရ မလေးရှား (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ မတ်)	၇၃	၁၄၅	(စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၁ နှေ့နှစ်ရီ)
၁၁။ အမှတ်တရ မလေးရှား ၂ (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၀၃ ဧပြီ)	၇၃	၁၄၆	၂၀၁၃ အခမ်းသာဆုံးဆရာဝန်နှင့်အကြောင်းနှင့် ဆင်းရေားမာန (Health Digest, အတွဲ ၁၀၊ အမှတ် ၉)
၁၂။ စစ်သား၊ ဆရာဝန်၊ စာရေးဆရာ		၁၄၇	၂၀၁၃ နားကျေပကလေး (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၁ ဖေဖော်ဝါရီ)
(စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ ဇူလိုင်)	၉၃		
၁၃။ တောင်တန်းများ		၁၄၈	
(နေပြည်တော်တိုင်းရွာနယ်၊ တွဲ ၁ အမှတ် ၁၁)	၁၀၀		
၁၄။ လင်ဖိုးမား (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ ဧပြီ)	၁၀၇		
၁၅။ ဆာကိုးမား (စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ နိုဝင်ဘာ)	၁၀၈		
၁၆။ စက်ဗုံးသား မိတ်ဆွေဆရာဝန်များ	၁၀၉		
(စရက်မဂ္ဂဇင်း၊ ၂၀၁၂ ဇော်တို့ဘာ)			