

# မာတိကာ

အရာစကား	၁၁
၁။ ကိုက်ခဲထုံကျင့်နာအတွက် လက်တွေ့ဆေး	၁၃
၂။ (ဥပ) ပါးတေးဆေး	၁၅
၃။ ထုံကျင့်ကိုက်ခဲနာပျောက်လိမ်းဆေး	၁၆
၄။ ညောင်းညာကိုက်ခဲခြင်း၊ ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည့် ဆေးနည်း တစ်နည်း	၁၇
၅။ ထုံနာကျင့်နာပျောက်လိမ်းဆေး	၁၈
၆။ မျက်စိနာ၊ ဇက်ကြောတက် နာရှူဆေး	၁၈
၇။ မီးယပ်သွေးလွန်ဆေး	၁၉
၈။ မီးယပ်သွေးငုပ်ပျောက်ဆေး	၁၉
၉။ ရွှေကလေးချောင်းဆိုးပျောက်ဆေး	၂၀
၁၀။ မီးယပ်သွေးမမှန်ခြင်း	၂၀
၁၁။ သွေးဆုံးမီးယပ်ဆေး	၂၁
၁၂။ မီးယပ်သွေးလွန်ခြင်းပျောက်ကင်းစေသော ဆေးနည်းများ	၂၂
၁၃။ မီးယပ်ဆေးနှင့်မြေဆေး	၂၄
၁၄။ မီးယပ်ဝမ်းကိုက်ပျောက်ဆေး	၂၅
၁၅။ မီးယပ်သွေးဆိုးရောဂါဆေးနည်း	၂၅
၁၆။ မီးယပ်ပိန်၊ မီးယပ်ခြောက်ဆေးနည်း	၂၆
၁၇။ စပါးညှင်းပျောက်ရန် စတီလုပ်နည်း	၂၇
၁၈။ တင်းတိတ်ပျောက်ဆေးနည်း	၂၇
၁၉။ ညှင်း တင်းတိတ်ပျောက်ဆေး	၂၈
၂၀။ အနာစက်နှင့်နှင်းခူပျောက်ဆေး	၂၈

၄၅။ လေမြတ်လေငန်းအဆစ်ရောင်ရောဂါအတွက် ပင်စိမ်းရွက်အသုံးပြုနည်း	၄၄
၄၆။ ငှက်ဈေးရောဂါအတွက် ပင်စိမ်းရွက်	၄၅
၄၇။ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော ဝေဒါပင်	၄၆
၄၈။ ချောင်းဆိုးရောဂါ၊ ချောင်းဆိုးသွေးပါရောဂါအတွက် မဲလီပွင့်	၄၆
၄၉။ ဝမ်းလျော့၊ ဝမ်းပျက်ရောဂါအတွက် မင်းကွတ်သီးအခွံ	၄၇
၅၀။ ပန်းသေ၊ ပန်းညှိုးရောဂါအတွက် မုရွှေညှပ်	၄၇
၅၁။ အဆစ်လွှဲ၊ အကြောထုံးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၄၇
၅၂။ မျက်စိနာအတွက် ဆေးနည်း	၄၈
၅၃။ ဆံပင်ဖြူနက်ဆေး	၄၉
၅၄။ ဝက်ခြံ အမာရွတ်များပျောက်ဆေး	၄၉
၅၅။ သွေးတိုး ဆီးချိုရောဂါအတွက် ဘားကြောပင်	၄၉
၅၆။ အဆုတ်ရောဂါအတွက် ဘားကြောပင်	၅၀
၅၇။ ဆူဆူ ငြောင်ထွက်ရန် ဘားကြောပင်အသုံး	၅၀
၅၈။ ဆီးရောဂါ၊ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါနှင့် ဘားကြောရွက်	၅၁
၅၉။ ရေပုန်နာအတွက် ကင်းပုံရွက်	၅၁
၆၀။ နှလုံးရောဂါအတွက် ကြက်သွန်ဖြူ	၅၂
၆၁။ သွေးတိုးရောဂါနှင့် ကြက်သွန်ဖြူ	၅၂
၆၂။ ဆံပင်နက်စေသော ကြက်သွန်ဖြူ	၅၂
၆၃။ လိပ်ခေါင်းရောဂါအတွက် အစွမ်းထက်ဆေးတစ်ပင်	၅၃
၆၄။ ပန်းသေ၊ ပန်းညှိုးအတွက် ဆိတ်နီပင်အသုံး	၅၃
၆၅။ အနာသက်တန်း၊ အနာပေါက်ပျောက်စေသော ခံတက်ခေါက်	၅၄
၆၆။ ဆီးချိုရောဂါအတွက် ခံတက်မြစ်	၅၄
၆၇။ ဆီးကျောက်တည်ခြင်း၊ ဆီးအိမ်ရောင်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၅၄
၆၈။ အသံဝင်၊ အသံပျက်၊ လည်ချောင်းနာခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၅၅

၅၅။ ရာသီပြောင်းတုတ်ကွေးအတွက် ဆေးနည်း	၅၅
၇၀။ ဇက်ကြောတက်ရောဂါနှင့် ချင်းအသုံး	၅၆
၇၁။ အခုအကြိတ်များနှင့် ခွေးတောက်ရွက်	၅၆
၇၂။ အဆစ်လွှဲခြင်းနှင့် ခွေးတောက်ရွက်	၅၆
၇၃။ ဒုလ္လာသွေးဝမ်းနှင့် ဆီးဖြူသီး	၅၇
၇၄။ မျက်စိနာ၊ မျက်စိတွင်းအမှိုက်ဝင်ခြင်း စတီနည်း	၅၇
၇၅။ မျက်စိစွန်းခြင်းစတီနည်း	၅၇
၇၆။ ခူနာပျောက်ဆေး	၅၈
၇၇။ နားကိုက်ပျောက်ဆေး	၅၈
၇၈။ မြင်းခုရောဂါ	၅၈
၇၉။ ခေါင်းကိုက်ပျောက်စတီနည်း	၅၉
၈၀။ ခူနာပွဲတွေးနည်း	၅၉
၈၁။ မြင်းခုရောဂါစတီနည်း	၆၀
၈၂။ ဝက်ခြံလိမ်းဆေး	၆၀
၈၃။ ဝက်ခြံလိမ်းဆေး	၆၁
၈၄။ မျက်စိတိမ်ပျောက်စေနည်း	၆၁
၈၅။ မျက်စိစွန်းခြင်းစတီနည်း	၆၁
၈၆။ မျက်စိနာပျောက်စတီနည်း	၆၂
၈၇။ ထိပ်ကပ်နာပျောက်ဆေး	၆၂
၈၈။ ကြွက်နီပျောက်ဆေး	၆၃
၈၉။ ညှင်းပျောက်ဆေး	၆၃
၉၀။ ထိပ်ကပ်နာဆေးနည်း	၆၃
၉၁။ ဝက်ခြံပျောက်ဆေးနည်း	၆၄
၉၂။ အရိုးပျက်ပျောက်စတီနည်း	၆၄

၉၃။ နာချိတ်ယိုပျောက်ဆေး	၆၄
၉၄။ ခါးနာပျောက်စေသောနည်း	၆၅
၉၅။ အနာမှန်ကူပျောက်ဆေး	၆၅
၉၆။ အနာပုဆုပ်ဆေး	၆၅
၉၇။ အနာစက်လိမ်းဆေး	၆၆
၉၈။ အရွယ်ပရောက်မီမြို့သောဆံပင်များ ပြန်နက်စေနိုင်သောဆေး	၆၆
၉၉။ ရင်ကျပ်၊ ပန်းနာပျောက်ဆေး	၆၇
၁၀၀။ ဗွတ်စအိုနာ	၆၇
၁၀၁။ သွားနား၊ သွားကိုက်ပျောက်ဆေး	၆၇
၁၀၂။ နားထိုင်၊ နားလေးပျောက်ဆေးနည်း	၆၈
၁၀၃။ နားနာ၊ နားကိုက်ပျောက်ဆေးနည်း	၆၈
၁၀၄။ ကြွက်နီပျောက်ဆေးနည်း	၆၉
၁၀၅။ ဆုံဆုံနာပျောက်စေသောနည်း	၆၉
၁၀၆။ အသားမာရောဂါကုသနည်း	၆၉
၁၀၇။ မီးလောင်နာနှင့် ရေခဲဆီ	၇၀
၁၀၈။ နားစေးပျောက်စေသောနည်း	၇၀
၁၀၉။ ဆီးချိုရောဂါ	၇၁
၁၁၀။ ဆီးချိုရောဂါနှင့် ခုံးပတီသီး	၇၁
၁၁၁။ ကြက်ညှာရောဂါပျောက်ဆေး	၇၁
၁၁၂။ အနာစက်ပျောက်ဆေး	၇၂
၁၁၃။ သွားများကောင်မွန်နိုင်ခဲစေရန်ဆေးနည်း	၇၂
၁၁၄။ တံတွေးတစ်နိတ်ထွက်ခြင်း ပျောက်စေသောဆေးနည်း	၇၃
၁၁၅။ နားခေါင်းသိတ်ပျောက်စေသောနည်း	၇၃
၁၁၆။ တံတွေးတစ်နိတ်ထွက်သောရောဂါ	၇၄

၇၄။ ဆီးပူ ဆီးအောင့်ပျောက်ဆေး	၇၄
၇၅။ ဆီးလွန်ရောဂါပျောက်ခြင်း	၇၅
၇၆။ ဆီးလွန်ရောဂါပျောက်ဆေး	၇၆
၇၇။ သွေးကွင်းငယ်ပျောက်ဆေး	၇၆
၇၈။ ဆီးဆေး (လိမ်းဆေးနည်း)	၇၆
၇၉။ ဆီးအောင့်ရေမုန်းနည်း	၇၇
၈၀။ ဆီးဆေးနည်း	၇၇
၈၁။ ဆီးချိုရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၇၈
၈၂။ ဆီးပူဆီးအောင့်၊ ကျောက်တည်ပျောက်ဆေး	၇၈
၈၃။ ဆီးပူ၊ ကျောက်တည်ပျောက်ဆေးနည်း	၇၈
၈၄။ ဆီးလွန်၊ ဆီးချိုရောဂါ	၇၉
၈၅။ စားသုံးပေးရန် အစားအစာများ	၈၀
၈၆။ ဆီးချိုကို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သော ခရမ်းသီး	၈၀
၈၇။ ဆီးချိုရောဂါအတွက် သုံးကြည့်ပါ	၈၁
၈၈။ ကျောက်ကပ်မပျက်စီးရန် သဘာဝနည်းဖြင့် ကာကွယ်ပါ	၈၁
၈၉။ ကင်ဆာရောဂါနှင့် မုန့်ဖုတ်ဆီဒါ	၈၃
၉၀။ အဆီများ၍ လူဝင်ကို ခေါက်ထူခြင်း ကျစေရန် ဆေးနည်း	၈၃
၉၁။ ခြေပံစိကုန်းမာရော အကျိုးကျေးဇူးများ	၈၄
၉၂။ ဆီးချိုရောဂါအတွက် ပင်စိမ်းသီး	၈၆
၉၃။ ကင်ဆာအတွက် ဆေးတစ်ပင်	၈၆
၉၄။ အဖိုးအဆစ်ရောင်ရန်ကိုက်ခဲခြင်းအတွက် ပျားရည်နှင့် ပန်းသီးဆီနီဂါ	၈၇
၉၅။ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းကို ပြုပြင်ပေးနိုင်သော ဆီဒါယမ်ဘိုင် ကာကွန်နိုတီ (မုန့်ဖုတ်ဆီဒါ)	၈၉
၉၆။ သဘာဝဆံပင်နက်ဆေး	၉၁