မာတိကာ

home safety

first aid

wilderness skills

ကာကွယ်ခြင်း

၁ အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းများကို ရှောင်ရှားခြင်း ၁၂
၂ လေယာဉ်စီးတွင် အန္တရာယ်ကင်းစေရန် ၁၃
၃ [illegible] -
၄ မီးလောင်နေသောအဆောက်အအုံမှ လွတ်မြောက်အောင် သွားပါ ၁၄
၅ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းအိတ် ဆောင်ထားပါ ၁၅
၆ ခိုးသားဝင်ရောက်မှုမှ ကာကွယ်ခြင်း ၁၆
၇ အသက်ကယ်ဝတ်စုံမပါဘဲ ခုန်ဆင်းခြင်း -
၈ ရှုပ်ထွေးနေသောလမ်းများတွင် လမ်းကြောင်းရှာခြင်း ၁၇
၉ ကားမောင်းနေစဉ် ဝင်တိုက်ခြင်းမှ ရှောင်ခြင်း -
၁၀ သင့်အိမ်ကို ဘေးကင်းအောင်လုပ်ပါ ၁၈
၁၁ အိမ်မှ မီးလောင်ကျွမ်းခြင်းမှ ပြေးထွက်ခြင်း ၂၀
၁၂ လေအန္တရာယ် ကျရောက်ပြီးနောက် အိမ်မှထွက်ခွာခြင်း -
၁၃ [illegible] ၂၀
၁၄ [illegible] ၂၂
၁၅ [illegible] ၂၃
၁၆ [illegible] -
၁၇ [illegible] ၂၄
၁၈ [illegible] -
၁၉ [illegible] ၂၅
၂၀ [illegible] ၂၆
၂၁ [illegible] -
၂၂ [illegible] ၂၇
၂၃ [illegible] ၂၈
၂၄ [illegible] ၃၀
၂၅ ကားစီး အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်များ -
၂၆ ကားမောင်းရင်း ဖုန်းပြောခြင်းတွင် ဘေးကင်းစေရန် ၃၁
၂၇ အန္တရာယ်ရှိသော လမ်းကြောင်းအသုံးပြုခြင်း ၃၂
၂၈ မုန်တိုင်းဝင်မှုများကို ရှောင်ခြင်း ၃၃
၂၉ မုန်တိုင်းကာလအတွင်း ဘေးကင်းအောင်နေခြင်း -
၃၀ မြို့ပြရန်သူများ ၃၄
၃၁ တဲအတွင်း အိပ်ခြင်း ၃၆
၃၂ ဆန္ဒပြခြင်းများ -
၃၃ [illegible] ၃၇
၃၄ ကျွန်းတောအတွင်း နေခြင်း -
၃၅ [illegible] ၃၈
၃၆ [illegible] ၃၉
၃၇ [illegible] ၄၀
၃၈ [illegible] ၄၁
၃၉ [illegible] ၄၂
၄၀ [illegible] -
၄၁ [illegible] ၄၃
၄၂ [illegible] ၄၄
၄၃ [illegible] -
၄၄ [illegible] ၄၅
၄၅ [illegible] -
၄၆ [illegible] ၄၆
၄၇ [illegible] ၄၇
၄၈ [illegible] ၄၈
၄၉ [illegible] -

ကူညီခြင်း

၅၀ [illegible] ၅၀
၅၁ [illegible] ၅၁
၅၂ [illegible] -
၅၃ [illegible] ၅၃
၅၄ [illegible] ၅၄
၅၅ [illegible] ၅၅
၅၆ [illegible] ၅၆
၅၇ [illegible] -
၅၈ [illegible] ၅၈
၅၉ [illegible] -
၆၀ [illegible] ၆၀
၆၁ [illegible] -
၆၂ [illegible] ၆၂
၆၃ [illegible] ၆၃
၆၄ [illegible] -
၆၅ [illegible] ၆၅
၆၆ [illegible] -
၆၇ [illegible] ၆၇
၆၈ [illegible] -
၆၉ [illegible] ၆၉
၇၀ [illegible] ၇၀
၇၁ [illegible] ၇၁
၇၂ [illegible] -
၇၃ [illegible] ၇၂
၇၄ [illegible] ၇၃
၇၅ [illegible] -
၇၆ [illegible] ၇၄
၇၇ [illegible] ၇၄
၇၈ [illegible] ၇၅
၇၉ [illegible] ၇၆
၈၀ [illegible] ၇၇
၈၁ [illegible] ၇၈
၈၂ [illegible] ၇၉
၈၃ [illegible] -
၈၄ [illegible] ၈၀
၈၅ [illegible] ၈၁
၈၆ [illegible] -
၈၇ [illegible] ၈၂
၈၈ [illegible] ၈၃
၈၉ [illegible] -
၉၀ [illegible] ၈၄
၉၁ [illegible] ၈၄
၉၂ [illegible] ၈၅
၉၃ [illegible] ၈၆
၉၄ [illegible] ၈၇
၉၅ [illegible] ၈၈
၉၆ [illegible] -
၉၇ [illegible] ၈၉
၉၈ [illegible] -
၉၉ [illegible] ၉၀
၁၀၀ [illegible] ၉၁
၁၀၁ [illegible] -
၁၀၂ [illegible] ၉၂
၁၀၃ [illegible] -
၁၀၄ [illegible] ၉၃
၁၀၅ [illegible] ၉၄
၁၀၆ [illegible] -
၁၀၇ [illegible] ၉၅
၁၀၈ [illegible] ၉၆
၁၀၉ [illegible] ၉၇
၁၁၀ [illegible] ၉၈

အောင်နိုင်သည်

၁၁၁ [illegible] ၉၂
၁၁၂ [illegible] ၉၆
၁၁၃ [illegible] ၉၇
၁၁၄ [illegible] ၉၈
၁၁၅ [illegible] -
၁၁၆ [illegible] ၉၉
၁၁၇ [illegible] -
၁၁၈ [illegible] -
၁၁၉ [illegible] -
၁၂၀ [illegible] ၁၀၀
၁၂၁ [illegible] -
၁၂၂ [illegible] ၁၀၁
၁၂၃ [illegible] -
၁၂၄ [illegible] ၁၀၂
၁၂၅ [illegible] -
၁၂၆ [illegible] ၁၀၃
၁၂၇ [illegible] ၁၀၄
၁၂၈ [illegible] ၁၀၅
၁၂၉ [illegible] ၁၀၆
၁၃၀ [illegible] ၁၀၇
၁၃၁ [illegible] -
၁၃၂ [illegible] -
၁၃၃ [illegible] -
၁၃၄ [illegible] ၁၀၈
၁၃၅ [illegible] -
၁၃၆ [illegible] ၁၀၉
၁၃၇ [illegible] -
၁၃၈ [illegible] ၁၁၀
၁၃၉ [illegible] ၁၁၁
၁၄၀ [illegible] ၁၁၁
၁၄၁ [illegible] ၁၁၂
၁၄၂ [illegible] -
၁၄၃ [illegible] -
၁၄၄ [illegible] ၁၁၃
၁၄၅ [illegible] ၁၁၄
၁၄၆ [illegible] -
၁၄၇ [illegible] ၁၁၆
၁၄၈ [illegible] ၁၁၆
၁၄၉ [illegible] -
၁၅၀ [illegible] ၁၁၇
၁၅၁ [illegible] -
၁၅၂ [illegible] ၁၁၈
၁၅၃ [illegible] -
၁၅၄ [illegible] ၁၁၈
၁၅၅ [illegible] ၁၁၉
၁၅၆ [illegible] ၁၁၉
၁၅၇ [illegible] ၁၂၀
၁၅၈ [illegible] ၁၂၁
၁၅၉ [illegible] ၁၂၂
၁၆၀ [illegible] ၁၂၃
၁၆၁ [illegible] ၁၂၃
၁၆၂ [illegible] -
၁၆၃ [illegible] ၁၂၅
၁၆၄ [illegible] -
၁၆၅ [illegible] ၁၂၆
၁၆၆ [illegible] ၁၂၇
၁၆၇ [illegible] -
၁၆၈ [illegible] ၁၂၈