

**ပ ဘ တိ က ဘ**

• စာရေးသူ၏အမှာစကား

- ၁။ မရှိမကောင်းရှိမကောင်းသည့်ကြောက်စိတ်
- ၂။ ကျန်းမာစေဖို့ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ခြင်း
- ၃။ ရောမောလှပအောင်စားသောက်နည်း
- ၄။ လှချင်ရင်လမ်းလျှောက်
- ၅။ အာရှတိုက်၏ရောဂါဆိုး(သို့မဟုတ်)ဆီးချို
- ၆။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ကြစို့
- ၇။ ရန်သူကိုအောင်နိုင်ခဲ့ခြင်း
- ၈။ ကြက်သွန်ဖြူ၏စွမ်းအား
- ၉။ သက်ရှည်ကျန်းမာဝိဇ္ဇာပညာ
- ၁၀။ ကော်ဖီဆိုင်ရင်ခါးခါးသောက်မလား
- ၁၁။ အနမ်း၏အနံ့အသက်
- ၁၂။ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်စက်နည်း
- ၁၃။ ဝဝအိပ်ရုံနဲ့လှလှပပကျန်းမာမယ်
- ၁၄။ အိပ်မက်များနှင့်အိပ်မက်ခြင်း၏လျှို့ဝှက်ချက်
- ၁၅။ ဖိုမဆက်ဆံရေးဘေးပန်းဆိုးကျိုးဖြစ်စေသောဆေးဝါးများ
- ၁၆။ ကာယလေ့ကျင့်ခန်းဆိုင်ရာ ယုံမှားဖွယ်အချက်များ
- ၁၇။ ကျွန်ုပ်တို့၏မမြင်ရသောကျန်းမာရေးအန္တရာယ်  
(သို့မဟုတ်) လေဖြတ်ခံရခြင်း
- ၁၈။ တတိယအရွယ်နှင့်ကျန်းမာရေး

- ၁၉။ အလုပ်တကယ်ဖြစ်သော ဆေးခြီးတိုများ
- ၂၀။ ကျန်းမာရေး(၁)
- ၂၁။ ကျန်းမာရေး(၂)
- ၂၂။ ကျန်းမာရေး(၃)
- ၂၃။ ကျန်းမာရေး(၄)
- ၂၄။ ကျန်းမာရေး(၅)
- ၂၅။ ကျန်းမာရေး(၆)
- ၂၆။ ကျန်းမာရေး(၇)
- ၂၇။ ကျန်းမာရေး(၈)