

မာတိကာ

- စကားဦး	က
၁။ ပန်းတိုင်ရှိရမည်	၁
၂။ မိမိကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်ပါ	၈
၃။ တကယ်ရောက်နိုင်သည်	၁၃
၄။ တန်ဖိုးရှိအောင်အသုံးချ	၁၈
၅။ ကံကြမ္မာ၏လက်သည်	၂၁
၆။ မိမိကိုယ်ကို လက်နက်တပ်ဆင်ပါ	၂၆
၇။ ကိုယ်ခံရှိရမည်	၂၉
၈။ ပညာလက်နက်ထက်စေ	၃၇
၉။ အမွေကျန်စေရမည်	၄၁
၁၀။ လုံ့လဝီရိယအစွမ်း	၄၄
၁၁။ ကျန်းမူသည် အဆန်းမဟုတ်	၅၂
၁၂။ နောက်တစ်ကြိမ်အတွက် ပြင်ဆင်ပါ	၅၉

၁၃။ ဘယ်အခါမျှ စိတ်ပပျက်ရ	၆၂
၁၄။ စိတ်၏တန်ဖိုးသတ္တိများ	၆၇
၁၅။ ရုန်းကန်ခြင်းသည် ဘဝ	၇၀
၁၆။ ဆန့်ကျင်ဘက်အင်အားရ	၇၆
၁၇။ ကြောက်စိတ်ပယ်ရှားပါ	၈၀
၁၈။ အပျော့ဆွဲအလိုမရှိ	၈၄
၁၉။ မိမိကိုယ်ကိုတာဝန်ပေးပါ	၈၈
၂၀။ အပြစ်လွှဲမချနှင့်	၉၃
၂၁။ ခံစစ်မဖြစ်ရ၊ တိုက်စစ်ဆင်ရမည်	၁၀၀
၂၂။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပါ	၁၀၅
၂၃။ အမြဲအခြေအနေပေးသည်	၁၁၁
၂၄။ ဘဝင်မြင့်နှင့်	၁၁၄
၂၅။ ရှေ့သို့သာမျက်နှာမူပါ	၁၂၁
၂၆။ ပွဲလယ်တင်ပါစေ	၁၂၉
၂၇။ ရှေ့ဆောင်မှုစွမ်းရည်	၁၃၂
၂၈။ အတိုင်းအတာကို ထွက်ဆပါ	၁၃၈
၂၉။ မကြားနှင့် ကြိုးဝါးပါ	၁၄၃
၃၀။ ကြိုတင်သွေးဇွေးပါ	၁၄၈
၃၁။ ကဲ့ရဲ့ကြစမ်းပါစေ	၁၅၅
၃၂။ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ကဲ့ရဲ့၊ ချီးမွမ်းပါ	၁၆၁
၃၃။ တိုက်ပွဲမှ ကျင့်သားရသည်	၁၆၄
၃၄။ အကောင်းတစ်ဖက်မှ ကြည့်ပါ	၁၇၁
၃၅။ အဆိုးထဲ၌ အကောင်းရှိသည်	၁၇၆
၃၆။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို နိုင်ပါစေ	၁၇၉

၃၇။ လူ့သဘောကို ကျေရမည်	၁၈၄
၃၈။ တစ်ပြားမှပလျော့နှင့်	၁၉၁
၃၉။ အနိုင်ဆုံးခံတပ်	၁၉၆
၄၀။ ရာဇဝတ်အိုး မတိုးနှင့်	၁၉၈
၄၁။ မိမိ၏ဂုဏ်ကိုထိန်းပါ	၂၀၀
၄၂။ ကြွေးနှင့်ဝေးစေရမည်	၂၀၃
၄၃။ ကိုယ့်အားကိုယ်တွင်းမှာရှိသည်	၂၀၅
၄၄။ အခွင့်အရေးကို အလွတ်မပေးရ	၂၀၈
၄၅။ အမြင်မှန်နှင့် ကြည့်ပါ	၂၁၃
၄၆။ လူသည်လူသာဖြစ်သည်	၂၁၈
၄၇။ ကျူးခြင်းနှင့် ဆန့်ခြင်း	၂၂၂
၄၈။ အဝေးမှ ခွာ၍ကြည့်ပါ	၂၂၅
၄၉။ နည်းကုန်လမ်းကုန်သုံးပါ	၂၂၇
၅၀။ ပြေးပွဲပြိုင်ပွဲကြီးတစ်ခု	၂၃၁
၅၁။ လူချွန်မှ နိုင်ငံချွန်သည်	၂၃၃
၅၂။ အားမာန် ဟုန်းဟုန်းတောက်ရမည်	၂၃၆
၅၃။ အချစ်လောင်းရိပ်မှ ထွက်ပါ	၂၄၁
၅၄။ ဘဝအာမခံချက်	၂၄၇
၅၅။ သိသလိုကျင့်ပါ	၂၅၄

