

- အမှာစကား ၇
- သဘာဝအစားအစားများ၏စွမ်းအားများ ၉
- သွေးခဲခြင်းကို တိုက်ဖျက်ပေးသော စားဖွယ်ရာများ ၁၁
- သွေးကြောဆို့ပိတ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၁၄
- သွေးတိုးကျစေသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၂၃
- စိတ်ကျရောဂါများ တိုက်ဖျက်ပေးသောစားဖွယ်ရာများ ၃၀
- စိတ်ကိုတည်ငြိမ်ပြီး အေးဆေးစေသော စားဖွယ်ရာများ ၅၁
- ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်ပေးသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၆၉
- ကော်လက်စထရောကျစေသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၈၃
- အယ်လ် ဒီ အယ်လ် ကော်လက်စထရောကို ကျဆင်းစေနိုင်သည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၈၆
- အသက်ရှည်စေသည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၁၀၅
- မှတ်ဉာဏ်ကို ထက်မြက်စေသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၁၁၄
- နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်းကို သက်သာစေသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ ၁၄၃