

မာတိကာ

ဆရာသက်ထွန်းဦး၏ အမှာစာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ

စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

ကျေးဇူးတင်လွှာ

အပိုင်း (၁) Making Money

- ငွေကြေးအကျပ်အတည်းကင်းချင်ရင် အကန့်အသတ်တွေကို ကျော်လွန်စဉ်းစားပါ ၃
- ငွေကြေးရှာဖွေနည်း ၄ မျိုး ၅
- လူလတ်တန်းစားတွေ ဘာကြောင့် ငွေကြေးအကျပ်အတည်း အမြဲကြုံနေရတာလဲ ၇
- သင့်ကို ငွေကြေးအကျပ်အတည်းဆီ တွန်းပို့နိုင်တဲ့ Cash Flow အခြေအနေ ၉
- အလုပ်ရှိရင် ငွေကြေးအာမခံချက်ရှိသလား ၁၂
- ငွေကြေးအတွက် မပူပန်ရဖို့ ၁၄
- Earned Income ၊ သို့မဟုတ် ဝင်ငွေတစ်ခုတည်းအပေါ် မှီခိုတဲ့အခါ ၁၆
- အမြတ်ကြမ်းနိုင်သလို Risk လည်း များနိုင်တဲ့ Portfolio Income ၁၉

- Passive Income ၊ သို့မဟုတ် အိပ်နေရင်တောင် ငွေဝင်မယ့်နည်းလမ်း ၂၁
- ကိုယ့်ကိုငွေရှာပေးမယ့်အရာတွေအတွက် ငွေသုံးပါ ၂၄
- ဝင်ငွေတိုးဖို့အတွက် အခြေခံကျတဲ့ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှု ၂ ခု ၂၆
- Job Security & Financial Security ၂၉
- ငွေရှာနည်း ၃ မျိုး ၃၁
- ကိုယ့်ရဲ့ Cash Flow ဦးတည်ချက်က ကိုယ့်ရဲ့ငွေကြေးအခြေအနေကို ဆုံးဖြတ်ပေးတယ် ၃၄
- ချွေတာမလား၊ ပိုရှာမလား ၃၆
- ကိုယ့်ဝင်ငွေကို နှစ်ဆမြှင့်ချင်ရင် ၃၈

အပိုင်း (၂) Managing Money

- ငွေမစုပါနဲ့ ငွေကို ခိုင်းပါ ၄၃
- ဝင်ငွေကောင်းပေမဲ့ အကြွေးသံသရာလည်နေတယ်၊ ဘာကြောင့်လဲ ၄၅
- ငွေကြေးအသိပညာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အခြေခံကျတဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုနယ်ပယ် ၄ ရပ် ၄၈
- အကြွေးဆိုးနဲ့ အကြွေးကောင်း ၅၀
- လူတိုင်းနားလည်ထားသင့်တဲ့ Personal Finance အခြေခံ ၅၄
- Personal Budget အတွက် 50/30/20 Rule ၅၇

- ငွေကြေးပညာမရှိရင် သင့်ငွေတွေဟာ ရလွယ်ပျောက်လွယ်ဖြစ်လိမ့်မယ် ၆၀
- လူတိုင်း နားလည်ထားသင့်တဲ့ အခြေခံငွေကြေးပညာ ၆၂
- ငွေကြေးကျပ်တည်းစေမယ့် ဘတ်ဂျက်နဲ့ ငွေကြေးကြွယ်ဝစေမယ့် ဘတ်ဂျက် ၆၇
- ငွေကြေးဆိုတာ သုံးစွဲရုံသက်သက်အတွက်ပဲ မဟုတ်ပါဘူး ၇၀
- ချမ်းသာကြွယ်ဝဖို့ဆိုရင် ငွေရှာတတ်ရုံနဲ့မရဘူး၊ Financial IQ လိုတယ် ၇၂
- ငွေစုခြင်း၊ သို့မဟုတ် ငွေပိုဝင်စေမယ့် နည်းလမ်း ၇၅
- ငွေစုခြင်းအနုပညာ ၇၇
- ကိုယ်တိုင်စုပါ ၈၀
- ငွေစုဖြစ်ဖို့က အလေ့အကျင့်နဲ့ အဓိကဆိုင်တယ် ၈၂
- ငွေစုသူ အရှုံးသမား ၈၅
- ကိုယ့်ရဲ့ဝင်ငွေထွက်ငွေအခြေအနေကို ကိုယ့်ရဲ့ Cash Flow Pattern က ဆုံးဖြတ်ပေးတယ် ၈၇
- သာမန်လူတွေရဲ့ ဘတ်ဂျက်နဲ့ Financial IQ မြင့်သူတွေရဲ့ ဘတ်ဂျက် ဘာတွေခြားနားလဲ ၉၀
- ကိုယ့်လက်ထဲမှာ ငွေတွေအများကြီးရှိနေတာ ပျော်စရာလား ၉၃
- ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုဝင်ငွေ ၂ မျိုး ၉၅
- နေ့စဉ်စိတ်ချမ်းသာချင်ရင် အကြွေးဝန်မပိစေနဲ့ ၉၈