

အဝေးသင်အဘိဓမ္မအဆင့်မြင့်ဒီပလိုမာပထမအဆင့်သင်တန်းအတွက် လေ့လာမှုလမ်းညွှန်အပိုင်း - ၁ တွင် ပါဝင်သောဘာသာရပ်များမှာ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ၊ မူလအသုံးချအဘိဓမ္မနှင့် မာတိကာကျမ်း(ဓမ္မသင်္ဂဟီ) တို့ဖြစ်ပါသည်။

- အထက်ပါဘာသာရပ်များကို လွယ်ကူစွာနားလည်စေနိုင်ရန် အောက်ပါအတိုင်းညွှန်ကြားထားပါသည်။
- (၁) ခေါင်းစဉ် • ဘာသာရပ်အမည်
 - (၂) စာမိတ်ဆက် • ဘာသာရပ်မိတ်ဆက်နိဒါန်း
 - (၃) ရည်ရွယ်ချက် • ဘာသာရပ်၏ဆိုလိုချက်
 - (၄) လေ့လာမှုလမ်းညွှန် • ဘာသာရပ်ကိုလေ့လာရန် ပေးထားသောညွှန်ကြားချက်များ
 - (၅) ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း • သင်လေ့လာထားသောဘာသာရပ်အပေါ် သင်မည်မျှနားလည်သည်ကို စစ်ဆေးရန်ပေးထားသောမေးခွန်းများ
 - (၆) စံပြုအဖြေများ • သင့်မည်မျှနားလည်သည်ကိုစစ်ဆေးရန်စံပြုအဖြေများ
 - (၇) ဝေါဟာရများ • ဘာသာရပ်ကိုလေ့လာရာတွင်အထောက်အကူပြုမည် ဝေါဟာရများ

ဒေါ်အုန်းမြင့်
ဌာနမှူး၊
အဘိဓမ္မအဝေးသင်ဌာန၊
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဘိဓမ္မတက္ကသိုလ်

- စီစဉ်ရေးသားသူများ
- ၁။ ဦးမာယိန္ဒ
- ၂။ ဒေါ်ဥတ္တမဉာဏီ
- ၃။ ဒေါ်အုန်းမြင့်
- ၄။ ဒေါ်ညွန့်ညွန့်ရီ
- ၅။ ဦးကိုကိုကြီး
- ၆။ ဦးမောင်မောင်ဦး

၁။ အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ

- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၁ - အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၂ - စိတ်ပိုင်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၃ - ဈာန်နှင့် လောကုတ္တရာစိတ်များ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၄ - စေတသိက်များ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၅ - စိတ်နှင့် စေတသိက်ယှဉ်နည်းများ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၆ - ရုပ်ပိုင်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၇ - သမုစ္စည်းပိုင်း

- ၁-၄
- ၅-၁၀
- ၁၁-၁၈
- ၁၉-၂၄
- ၂၅-၃၄
- ၃၅-၅၃
- ၅၄-၇၀

၂။ မူလအသုံးချအဘိဓမ္မ

- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၁ - နိဒါန်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၂ - ပညာခေတ်
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၃ - မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိနှင့် သံသယ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၄ - ဒေါသကိုလျော့ချခြင်းနှင့် ပယ်သတ်ခြင်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၅ - ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၆ - ဗုဒ္ဓအဘိဓမ္မနှင့် သိပ္ပံပညာ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၇ - ဗုဒ္ဓအဘိဓမ္မနှင့် ဒဿနပညာ
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၈ - ပဌာန်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၉ - ပဌာန်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၁၀ - ပဌာန်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၁၁ - ပဌာန်း
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၁၂ - ဗုဒ္ဓ၏တရားဦး

- ၇၁-၇၅
- ၇၆-၈၂
- ၈၃-၈၉
- ၉၀-၉၆
- ၉၇-၁၀၄
- ၁၀၅-၁၁၁
- ၁၁၂-၁၁၈
- ၁၁၉-၁၂၇
- ၁၂၈-၁၃၃
- ၁၃၄-၁၃၇
- ၁၃၈-၁၄၂
- ၁၄၃-၁၄၇

၃။ ဓမ္မသင်္ဂဟီ-မာတိကာကျမ်း

- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၁ - ကုသလတိက်
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၂ - ဝေဒနာတိက်
- လေ့လာမှုလမ်းညွှန် ၃ - ဝိပါကတိက်

- ၁၄၈-၁၅၃
- ၁၅၄-၁၅၆
- ၁၅၇-၁၅၉