

မာတိကာ

ဥယျောဇဉ်	- ဦးကျော်ငြိမ်း	၇
ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ပြုစကား	- ဒေါက်တာ စီ၊ ထန်စတွင်း	၁၀
အမှာစာ	- Salai Van Cung Lian (UK)	၁၂
မိတ်ဆက်အမှာစာ	- ဆလှိုင်းရီဆန်း (သုတေသီ)	၁၄
ကျေးဇူးတင်စကား		၁၇
ပထမပိုင်း		
ချင်းပြည်နယ် ဖြစ်တည်ရရှိလာခြင်း		၂၁
(၁) နှစ်ပေါင်း ၇၀ ပြည့်ခဲ့ပြီ		၂၃
(၂) အင်္ဂလိပ်လက်အောက်သို့ ကျရောက်ခဲ့သည့် ချင်းပြည်(၁)		၂၆
(၃) အင်္ဂလိပ်လက်အောက်သို့ ကျရောက်ခဲ့သည့် ချင်းပြည်(၂)		၂၉
(၄) ထူးခြားသည့် ပလက်ဝဒေသ		၃၂
(၅) ချင်းပြည်နယ်တွင် ပါဝင်သည့်နယ်မြေများ		၃၅
(၆) ချင်းပြည်နယ် ပြင်ပရှိ ချင်းဒေသများ		၃၈
(၇) တောင်တန်းဒေသစုံစမ်းရေးကော်မတီနှင့် ချင်းပိသေသတိုင်းအစ		၄၁
(၈) ချင်းပြည်နယ်ကို အတူတကွတည်ထောင်ခဲ့ကြသည်-		၄၆
ဒုတိယပိုင်း		
ချင်းလူမျိုးဆိုသည်မှာ		၅၁
(၉) ချင်းလူမျိုးဆိုသည်မှာ-		၅၃
(၁၀) ၂၀၁၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံသန်းခေါင်စာရင်းလုပ်ငန်းစဉ်		၅၆
(၁၁) ချင်း ၅၃ မျိုးအပေါ် စိစစ်တွေ့ရှိချက်		၅၉
(၁၂) မြန်မာပြည်ထောင်စုအတွင်းက လူမျိုးနှင့်		
ယဉ်ကျေးမှုရပ်ဝန်းများ		၆၂
(၁၃) ချင်းလူမျိုးတို့ ဆင်းသက်လာရာလမ်းကြောင်း		၆၅
(၁၄) ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ အိန္ဒိယနှင့်မြန်မာနိုင်ငံမှချင်းမျိုးနွယ်စုများ		၆၉
(၁၅) ချင်းစုစည်းရေး ဆက်လက်ကြိုးစားရဆုံးမည်		၇၂

တတိယပိုင်း	
လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက် ချင်းပြည်	၇၉
(၁၆) ပါလီမန် ဒီမိုကရေစီခေတ် (၁၉၄၈-၁၉၆၂)	၈၁
(၁၇) ပါလီမန် ဒီမိုကရေစီခေတ် ချင်းပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေး	၈၄
(၁၈) ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီခေတ် ချင်းပြည်နယ်ရွေးကောက်ပွဲများ	၈၇
(၁၉) တော်လှန်ရေးကောင်စီနှင့်	
မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီခေတ် (၁၉၆၂-၁၉၈၈)	၉၀
(၂၀) မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီခေတ်	
ချင်းပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေး	၉၂
(၂၁) မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီခေတ် ဖက်ဒရယ်နှင့်	
ဒီမိုကရေစီအပေါ် ချဉ်းကပ်မှု	၉၅
(၂၂) တပ်မတော်အစိုးရခေတ် (၁၉၈၈-၂၀၁၀)	၉၈
(၂၃) တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက် ချင်းပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေး	၁၀၁
စတုတ္ထပိုင်း	
မျက်မှောက်ခေတ် ချင်းပြည်နယ်	၁၀၅
(၂၄) ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရေစီစနစ်သို့	
အသွင်ကူးပြောင်းသည့်ကာလ (၂၀၁၁ - ယနေ့ထိ)	၁၀၇
(၂၅) ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ချင်းပြည်နယ် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်	
၂၀၁၁-၂၀၁၆ သက် တမ်း ချင်းပြည်နယ်အစိုးရ	၁၁၀
(၂၆) ၂၀၁၅ ခုနှစ် ချင်းပြည်နယ် ရွေးကောက်ပွဲ	၁၁၃
(၂၇) လက်ရှိ ချင်းပြည်နယ် အစိုးရ (၂၀၁၆-)	၁၁၆
(၂၈) လာမည့်နှစ်ပေါင်း ၇၀ အတွက် ကြိုတင်စဉ်းစားရန်	၁၁၉
(၂၉) ဤစာရင်းပြီးလား-။	၁၂၂
စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၁၂၆