

မာတိကာ

၁။ ကျေးဇူးစကား ၈
 ၂။ သစ္စာစကား ၁
 ၃။ သမားတော်ကြီး ဦးသောင်းနိုင်၏အမှာစာ ၈
 ၄။ သမားတော်ကြီး ဒေါက်တာသက်ဆွေ၏ဥယျာဉ် ၁
 ၅။ Health Update ဂျာနယ် အယ်ဒီတာဒေါ်ခွဲတင်၏ အမှာစာ ၁
 ၆။ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၅
 ၇။ စာရေးသူ၏ အမှာစာ ၆
 ၈။ ကျမ်းဦးပဋိညာဉ်စကား ၁
 ၉။ ဆီးပူညောင်းကျရောဂါ ၁
 - ဆီးရောဂါ (၅) မျိုး
 - ဆီးပူညောင်းကျရောဂါဖြစ်ရသည့်အကြောင်းများ
 - ဆီးပူနာ
 - ရိုးစားနာ
 ၁၀။ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါ ၇
 - ဆီးသွားရခက်ခဲ
 - ဆီးကျောက်တည်လက္ခဏာ
 - ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ
 - ကုထုံးဆေးချက်
 ၁၁။ ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါ ၁၂

၁၂။ ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါ ၁၇
 - တိကွ-ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါလက္ခဏာ
 - မန္တ-ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါလက္ခဏာ
 - ပန်းညှိုးစေသည့်လက္ခဏာများ
 - ပန်းသေရောဂါလက္ခဏာများ
 - ကာမအားတိုး(ဝါဒီကရဏဆေး)
 - တိုင်းရင်းဆေးမှီဝဲလိုလျှင်
 - ပန်းသေပန်းညှိုးဆေးနည်းတေးထပ်
 ၁၃။ အသည်းရောင်ရောဂါ ၂၅
 - အသည်း၏လုပ်ဆောင်ချက်
 - အသည်းရောင်ရောဂါ (၆) မျိုး
 - လျှင်စွာအခြေအနေဆိုးသော ဖြစ်ရပ်
 ၁၄။ အသည်းခြောက်ရောဂါ ၂၉
 - အသည်းရောင်ရောဂါ၏အကြောင်းရင်း
 - ခံစားရမည့်လက္ခဏာချက်များ
 ၁၅။ မလ (အညစ်အကြေး) တို့၏ စွမ်းရည် ၃၃
 - ကိုယ်ခန္ဓာစက်ရုံကြီး
 - ဘုရားဆေး
 - နွားကျင်ငယ်နှင့် စိမ်သောကြံစုသီး
 - နွားကျင်ငယ်ဆေး
 - နွားကျင်ငယ်အစွမ်းအံ့မခန်း
 - မိဂလုံရွာက ဦးထွန်းဖေ
 ၁၆။ မလ (ကျင်ငယ်)ကို ဆေးအဖြစ်သုံးစွဲခြင်း ၄၀

၁၇။ ငှက်ဖျားရောဂါ ၄၆
 - ငှက်ဖျားတက်ပုံလက္ခဏာအကြမ်း မှတ်သားရန်
 - ဒုက္ခအပေးဆုံးသောရောဂါ
 - အနိဗီလီခြင်း
 - ငှက်ဖျားရောဂါလက္ခဏာ
 - ဘေးလုံးကြီးခြင်း
 - မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးနည်းဖြင့်
 - ရောဂါအမြစ်ပြတ် ပျောက်ကင်းမှုရှိ/မရှိ သိရှိရန်မှာ
 - ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ
 ၁၈။ ဓရ အဖျားရောဂါ ၅၄
 - အဖျားရောဂါကြောင့် သေဆုံးရသူတွေ
 - မည်သည့်အခါမှ ဆက်လက်မဖျားနိုင်
 - အဘိညာဉ်ဖျား
 - အပူအားကြီးပြီးတစ်အားဖျားနေလျှင်
 ၁၉။ ပေယျာခေါ်- (ယာဂ) သို့မဟုတ် ၆၁
 မင်းတုန်းမင်းကြီးသောက်သည့်ဆန်ပြုတ် ၆၅
 - မင်းတုန်းမင်းကြီးဆန်ပြုတ်
 - ဗောဓိဆရာတော်လေး၏ ဆန်ပြုတ်
 - ပေယျာ
 - ဆန်ပြုတ်သောက်ခြင်းအကျိုး
 ၂၀။ ကျန်းမာလိုလျှင် လမ်းလျှောက် ၆၆
 - ရုပ်သည် အကြမ်းကြိုက်၏
 - လမ်းလျှောက်ခြင်းအကျိုးငါးပါး
 - မူမှန်လမ်းလျှောက်နည်း
 ၂၁။ မြန်မာရိုးရာကြပ်ထုတ်ထိုးကုသနည်း ၇၀

- လွန်၊ ယုတ်၊ လွဲ၊ မှား
 - ရိုးရာကုထုံး
 - ကြပ်ထုတ်ဖြင့် ဘယ်လိုကုသရမှာလဲ
 - အဆစ်အမြစ်ကိုကိတ်ခဲပုံ
 - ကြပ်ထုတ်ထိုးကုသခြင်းအကျိုး
 - ကြပ်ထုတ်ထိုးမကုသင့်သူများ
 - ကြပ်ထုတ်ထိုးရမည့်နေရာ
 - မြန်မာကြပ်ထုတ်ပြုလုပ်မည့်ပစ္စည်းများ
 - အရိုးကျိုးပေါင်းဖြစ်သူများကိုမူ
 ၂၂။ ဝမ်းခိုင်ခြင်းနှင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်း ၇၈
 - ဝမ်းမီး ၄ မျိုး
 - စမြင်းဟုခေါ်သော အတုံးအခဲလေး
 - မှီဝဲနှင့်စွန့်ထုတ်အချိုးညီစွာ
 - အရွယ်မရွေးဖြစ်နိုင်သောရောဂါ
 - လိပ်ခေါင်းအစ ဝမ်းကျန်က
 - ဝမ်းချုပ်သူများ တိုင်းရင်းဆေးကို မှီဝဲလိုပါလျှင်
 - ဝမ်းမှန်မှန်သွားလိုသူများ
 - ပမ်းတစ်လုံးကောင်းခေါင်းမခဲ
 ၂၃။ ဝမ်းလျှော ဝမ်းပျက် ဝမ်းကိုက်ရောဂါ ၈၆
 - ဥဏှလွန်လက္ခဏာ
 - အပူအအေးနှစ်ပါးပြိုင်သည့်လက္ခဏာ
 - တိုင်းရင်းဆေးအနေနှင့်သောက်လိုလျှင်
 - မူလအကြောင်းရင်းခံ
 ၂၄။ အိပ်မပျော်သူများ မဲဇလီဖူးကိုစား ၉၃
 - နတ်နိုးသောလ
 - တန်ဆောင်တိုင်ပွဲ
 - မသိုးသက်နိုး
 - ဆေးပေါင်းခေမည်ည

- ဆေးဖက်ဝင်မဲဇလီ
 - ဓာတ်များစွာပါဝင်သော မဲဇလီ
 - သားလျှောသားပျက်ကျလျှင်
 - အနာကျက်ဆေးဝါးရည်
 ၂၅။ ကိုယ်ပေါက်ိုယ်ရောင် ရောဂါ ၁၀၂
 - အပူပေါ် အအေးပေါ်
 - ချုပ်ပေါ် တက်ပေါ်
 - အပေါ်တေးထပ်
 - အပေါ်ကျဆေး
 ၂၆။ အစာအိမ်ရောဂါ ၁၁၀
 - အစာခြေရည်
 - အစာအိမ်ဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်း
 - သမဝမ်းမီး၏ လက္ခဏာ
 - အစာတောင်းလာရင်
 - အစာအိမ်ရောဂါဖြစ်စဉ်အတွင်း
 - ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အစားများ
 ၂၇။ လေထိုးလေအောင့်ရောဂါ ၁၁၈
 - လေဖောက်ပြန်၍ ရောဂါဝေဒနာတွေများ
 - လေငါးမျိုး ခန္ဓာကိုယ်အကျိုးပြုပုံ
 - လေဖောက်ပြန်လျှင် လေထိုးလေအောင့်ဖြစ်
 - လေထိုးလေအောင့်လေနာ အမျိုးမျိုး
 - ဖြစ်ဆဲလက္ခဏာ
 - သောက်သုံးသင့်သောဆေးများ
 - လေထိုးလေနာပျောက်ဆေးနည်းတေးထပ်
 ၂၈။ အသက်ရှည်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း ၁၂၇
 - အစာ (၃) မျိုးရှောင်
 ၂၉။ မူးဝေတတ်သော ရောဂါ ၁၃၁
 - မူးတာဟာ ရောဂါလေးမဟုတ်

၃၀။ လူသားတို့ သုံးစွဲနေသောရေ ၁၃၅
 - ရေအမျိုးမျိုး
 - စင်ကြယ်သောရေ
 - ရေအေးနှင့်သင့်မြတ်သူ
 - ရေနွေးနှင့်သင့်မြတ်သောသူ
 - ရေနှင့်မသင့်သောသူ
 ၃၁။ ကျမ်းပြုဆရာ၏ဆုတောင်း ၁၄၀