

## မာတိကာ

စာအေးသူ၏ အမှာစာ  
စီစဉ်ထုတ်ဝေသူ၏ အမှတ်တရစကား  
စာအေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

## နိဂုံး

### အပိုင်း (၁) ဘဝထောင်ချောက်များ

- ဆင်းရဲမြဲတော်မှုထောင်ချောက်၊ သို့မဟုတ် Poverty Trap (အပိုင်း ၁)
- ဘာကြောင့် အလွန်အကျိုးဆင်းရဲနှစ်များပါးကြံ့ရသလဲ (ဘာကြောင့် Poverty Line အောက် ရောက်သွားကြသလဲ)
- ဆင်းရဲမြဲတော်မှုထောင်ချောက်၊ သို့မဟုတ် Poverty Trap (အပိုင်း ၂)
- ဆင်းရဲခြင်းလွှတ်ကင်းအောင်
- ဒုတိယထောင်ချောက်၊ သို့မဟုတ် Survival Trap
- ပုံပြင်တွေနဲ့ သင်ခန်းစာ
- ကိုယ်တွေ့တွေ
- တတိယမြောက် ထောင်ချောက်၊ သို့မဟုတ် လူအထင်ကြီးခံချင်စိတ် ထောင်ချောက်
- လူတိုင်းကြံ့ရတတ်တဲ့ နောက်ထပ် ထောင်ချောက်တစ်ခု၊ သို့မဟုတ် ရုဏ် Comfort Zone Trap

### အပိုင်း (၂) ရေရှည်စီးပွားရေးထောင်ချောက်၊ သို့မဟုတ် Red Queen Effect

- Natural Selection ၄၅
- Adaptation | Exaptation နဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ၄၀
- Outdated of Adaptation | သို့မဟုတ် အကျိုးမဲ့သွားတဲ့ လိုက်လျော့ညီတွေ့ပြောင်းလဲမှု ၄၅
- Red Queen Effect ၄၈
- Red Queen Effect စတင်ခြင်း ၆၃
- ဦးနာအောက် နဲ့ Price War ၈၀
- Red Queen Effect in Evolution ၈၂
- Escalation သံသရာ ဘယ်လိုတင်စလဲ ၈၈
- ရေးလျော့ခြင်းသည် အဖြေမဟုတ် ၉၂
- ရောင်းအားတက်စေဖို့အတွက် နည်းလမ်းအသစ်တွေကို အရင်ရှာကြည့်ပါ ၉၅
- KHS's Framework 1 for Business Growth ၉၉
- First Mover Advantages ၁၀၃
- အင်အားကျိုလျစ်အောင် အရင်လုပ်ပြီး ယူဉ်ပြိုင်တိုက်ခိုက်ရမယ့်အချိန် (Operation Effectiveness First and Compete) ၁၁၀
- Operation Effectiveness and Cost Leadership ၁၁၂
- အလစ်အငိုက်၊ သို့မဟုတ် အားနည်းရာမှ ထိုးဖောက်ဖျက်ဆီးခြင်း (Disruptive Innovation) ၁၁၆
- ဆက်စပ်ဒေသ နယ်မြေသစ်ရှာဖွေခြင်း ၁၂၀
- (Search New Adjacent Customer Segment)