

# မာတိကာ

- ရွှေလှည်းပိုင်ရှင် နှင်းဝေ
- သိသိသာသာဖန်တီးသူ ဇင်မူ

## စာအုပ်မိတ်ဆက်

### စာရေးသူမိတ်ဆက်

#### အပိုင်း (၁) တစ်ကိုယ်တည်းနေခြင်းအနုပညာ

- အခန်း (၁) ဘဝပန်းတိုင် ချမှတ်ခြင်း ၃
- အခန်း (၂) အကူအညီပေးမည့်သူများကို ဆက်သွယ်ခြင်း ၁၃
- အခန်း (၃) အလုပ်အတွေ့အကြုံများ စုဆောင်းခြင်း ၂၃
- အခန်း (၄) စိတ်ဖိစီးမှုများကို ရင်ဆိုင်ခြင်း ၃၃
- အခန်း (၅) ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ခြင်း ၄၁



#### အပိုင်း (၂) Women to Women

- ချင်းမိုင်ရောက် ဇင်မိချို ၅၁
- မြတ် - ပုံတူခဲပန်းချီ ဝါသနာရှင် ၅၉
- အိမ်သူနဲ့ ယုံကြည်ချက်ခိုင်မြဲတဲ့ ချိုတင် ၆၇
- ဝင်းဝင်းရီနဲ့ အိမ်နေရင်းလုပ်တဲ့ အလုပ်များ ၇၃
- မန်းသူ မရွှေနဲ့ မိနီအိုးဝေသုံးဘီး ၇၉
- အမရာ ငြိမ်းဆုဝေ ၈၅
- မသန်စွမ်းဆုပြည့်နဲ့ စုဝတီဖက်ရှင် ၉၁
- ရီရီမြင့် - ချင်းရိုးရာရက်ကန်းလုပ်ငန်း ၉၇
- လက်မှုပညာရှင် နှင်းနှင်း ၁၀၃
- အော်တစ်ဇင်ကလေးမေမေ အေးမွန် ၁၀၇
- ဝင်းနွယ်နဲ့ ဘဝအချိုးအကွေ့များစွာ ၁၁၇

## ကျေးဇူးတင်လွှာ