

ရှမ်းထမင်းချဉ်-ငါးထမင်းနယ်၊ ကြက်ဆီထမင်း၊ ဝှိုးနှင့်ဝက်သုံးထပ်သားအချို့နပ်၊ ဆယ့်နှစ်မျိုးဟင်းချို၊
ကြက်ချဉ်စပ်၊ အမဲသားနပ်၊ ကြက်ချဉ်စော်ကားသီးအရည်သောက်ဟင်း၊ ဝက်သားမန်ကျည်းသီးစိမ်းချက်၊
ရဲယိုရွက်ငါးပေါင်းထုပ်၊ ကြက်သားမွှင်အစပ်ကြော်၊ ကြက်အမြစ်သုပ်၊ ကြက်ခြေထောက်ချဉ်စပ်ဟင်းရည်၊
ပဲတောင့်ရည်သနပ်(ပဲသီးသနပ်) စောင်းလျားသီးငါးပိချက်၊ ပဲကြီးဆူးပုပ်ဟင်းချို၊ ပေါက်ပန်းဖြူရွက်ဟင်းချို၊
ဆူကာညွန့်ကြော်ချက်(သို့မဟုတ်)ဂေါ်ရခါးညွန့်ကြော်ချက်၊ သီးစုံမဆလာချက်၊ ကြာဆန်ချက်၊ ပဲကြာဆန်သုပ်၊

မုန်လာဥဖြူသုပ်၊ အညာစီးဖြူသီးထောင်း၊ အညာငံပြာရည်ချက်နှင့် တို့စရာအစုံ၊
ဝက်သားဟင်းလေး(အညာချက်)၊ ကြက်ဥဆူးပုပ်ကြော်၊ သကြာန်ထမင်း၊ ကင်ပွန်းရွက်နဲ့သနပ်ရွက်စပ်ချဉ်၊
သစ်ကြံပိုးခေါက်ဝက်သားနပ်၊ ဖြိုးရည်၊ ရောင်စုံကြက်သားထမင်းကြော်၊ Healthy Meal
စင်ကာပူစတိုင်ဂဏန်းဟင်း၊ အသက်သတ်လွတ်ခရမ်းချဉ်သီးချက်၊ ကြက်ဥမဆလာချက်၊
ငါးဓမ္မချက်၊ ပုစွန်အစပ်ကြော်၊ ဒန့်သလွန်သီးနဲ့အာလူးအချဉ်ရည်ဟင်း၊
ကြက်သားဆီချက်ခေါက်ဆွဲ၊ ကြက်သွန်ချဉ်၊ ပုစွန်လုံးကြော်-ပုစွန်ဆုပ်လုံးကြော်၊
ငါးပုတ်သင်အစပ်ချက်၊ စီချွမ်စတိုင်ငရုတ်သီးကြက်သားကြော်၊ ပြောင်းဖူးကြော်၊ ထမင်းဆိမ့်၊
ငှက်ပျောဖူးအစပ်ချက်၊ ဝက်သားနဲ့သစ်တို့သီးအစပ်ချက်၊ ပုစွန်ခွက်ကြော်၊
ငါးသလဲထိုးနဲ့ရှမ်းနံနံအိုးကပ်ချက်၊ ဖက်ထုပ်ပြုတ်၊ နို့စိမ်းခေါက်ဆွဲ၊ ကြက်ဥနဲ့ကူးဆိုင်ကြော်၊
ဝက်သားပုန်းရည်ကြီးချက်၊ ထမင်းပေါင်းကင်ပွန်းရွက်နဲ့ဖရစ်ရိုးစပ်ချဉ်
ဆီထမင်းဝါဝါလေး၊ ဘယာကြော်၊ သကြားရည်ဆမ်းပေါင်မုန့်ပူတင်း၊(သကာရည်ပေါင်မုန့်ပူတင်း)
မုန့်ကြီးလိပ် ဖက်ထုပ်ကြော်၊ ရွှေထမင်းငွေထမင်း၊ ပိန်းဥအော်ကျေကြည်၊ အုန်းနို့သာကူ၊
မုန့်ကြာစေ့-မုန့်ပိန္နဲစေ့၊ သရက်သီးပူတင်း