

မာ တိ ကာ

၁ ■ လေးစားအပ်သောမဟာထေရဦးဇနကာဘိဝံသနှင့် မဟာပဏ္ဍိတ ရာဟုလာသံခိတ္တရယန	... ၇
၂ ■ လေးစားကြည်ညိုထိုက်သောမဟာစည်ဆရာတော်	... ၁၂
၃ ■ မဟာထေရ ဝေဘူဆရာတော်	... ၂၀
၄ ■ တွေ့မြင်လိုသည့် အရောင်အလင်း	... ၂၄
၅ ■ သွားသတိ စားသတိ	... ၃၂
၆ ■ ဓမ္မသို့ ကူးပြောင်းခြင်း	... ၃၉
၇ ■ တင်ရှိနေသည့် ကြွေးမြီ အိန္ဒိယကို ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်း	... ၄၆
၈ ■ အိန္ဒိယသို့ ရတနာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခြင်း	... ၅၁
၉ ■ ကျွန်တော့်ဘဝကို ပြောင်းလဲစေသည့် တရားပတ်	... ၅၆
၁၀ ■ သင့်ရဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေ သင်မျှဝေရဲ့လား	... ၆၈
၁၁ ■ ဆရာကြီး၏ မေတ္တာ	... ၇၃
၁၂ ■ ဓမ္မရဲ့ တောက်ပတဲ့ကြယ်တစ်ပွင့်	... ၈၀
၁၃ ■ ဆရာကြီးကျေးဇူး မြင်းမိုရ်ဦး	... ၈၈

CONTENTS

1 ■ Venerable Mehathera U Janakabhivansa and Mahapandita Rahula Sankrityayana	... 10
2 ■ Venerable Mahasi Sayadaw	... 17
3 ■ Mahathera Webu Sayadaw	... 22
4 ■ I Want Divine Light	... 29
5 ■ How to Walk, How to Eat	... 36
6 ■ Conversion to Dhamma	... 43
7 ■ Repaying Burma's Debt to India	... 49
8 ■ The Gem Returns to India	... 54
9 ■ My Life Changed Course	... 63
10 ■ Do You Share Your Merits	... 71
11 ■ His Loving-Kindness Supports Me	... 77
12 ■ A Shining Star of Dhamma	... 85
13 ■ Gratitude to Saygyi	... 93