

မာတိကာ

- အမှာစာ	က
၁။ အဓိက စိတ်ထားကောင်းဖို့လိုသည်	၁
၂။ တန်ဖိုးရှိအောင်နေပါ	၇
၃။ မိမိစိတ်ကို ထိန်းတတ်ဖို့လိုသည်	၁၀
၄။ လူဆိုသည်မှာ စွန့်စားရမှာပဲ	၁၅
၅။ ဒေါသကြောင့် အမှားများ၏	၁၇
၆။ သူများမနာလို ကိုယ်ကျိုးမရှိ	၂၁
၇။ စိတ်ဓာတ်မကျပါနှင့် မကြာခင် အောင်မြင်မှုရလာမှာပါ	၂၄
၈။ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်အောင် ကြိုးစားပါ	၂၉
၉။ အရာရာကို အလေးထားပြီးလုပ်ပါ မည်သည့် အကြောင်းကိစ္စကိုမျှ ပေါ့ပေါ့ဆဆ မလုပ်မိပါစေနင့်	၃၂
၁၀။ လူတစ်ဖက်သားကို အပြစ်မမြင်တတ်ဖို့ လိုပါသည်	၃၅
၁၁။ လောကမှာ အလကားလူအဖြစ်မခံပါနှင့်	၃၉
၁၂။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့ အလုပ်ဖြစ်လျှင် လုပ်ဖြစ်အောင်လုပ်	၄၄

၁၃။ တိတိကျကျ စဉ်းစားတတ်ဖို့လိုသည်	၄၇
၁၄။ မိမိကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ချက်ထားပါ	၄၉
၁၅။ မိမိကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ချက်မထားတတ်သူ	၅၂
၁၆။ နောက်မှလုပ်မည်ဟု ပြောသောသူသည် ပြီးပေးတဲ့အောင်မြင်မှုကို မရနိုင်ပါ	၅၆
၁၇။ လူမှန်နေရာမှန်တဲ့ အလုပ်ဖြစ်ဖို့ကလည်း အရေးကြီးပါတယ်	၅၉
၁၈။ အကောင်းဘက်ကို တွေးတတ်ဖို့လိုပါသည်	၆၂
၁၉။ ရည်မှန်းချက်မရှိသူ၊ လမ်းစပျောက်နေသူ	၆၅
၂၀။ အဆင့်အတန်းဆိုသည်မှာ လူ၏စိတ်ဓာတ်	၆၈
၂၁။ ရေညာဖို့ အချောင်လိုက်သည့်စိတ်ဓာတ်	၇၁
၂၂။ မိမိ၏စိတ်တန်ခိုးကို ဖျက်ဆီးသူ	၇၄
၂၃။ သူတစ်ပါး အားကိုးသူ	၇၅
၂၄။ ကျန်းမာရေး မလိုက်စားသူ	၇၈

