

ဗာဝိတ

အမှာစကားလေးပါ	၅
၁။ ဘဝကိုထိုင်၍ ပွဲတော်တည်ခြင်း	၇
၂။ ကြောက်တော့ကြောက်တာပေါ့ ဒါပေမဲ့	၁၁
၃။ သင့်ကိုယ်သင် ပြန်ကြည့်ပါ	၂၁
၄။ သူများတွေအကြိုက်ကို	
တစ်ချိန်လုံးလိုက်နေစရာမလိုဘူး	၂၅
၅။ မင်း ဝေဖန်ခံရတဲ့အခါ	၂၉
၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အားပေးပါ	၃၃
၇။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လေးစားဖို့ မမေ့နဲ့	၃၇
၈။ နေရာတကာ ရှင်းပြဖို့မလိုပါဘူး	၃၉
၉။ မင်း . . ပျော့ညံ့သေးတယ်	၄၃
၁၀။ ရုန်းထွက်ခြင်းဆိုတာ	၄၅
၁၁။ ကိုယ့်အတွက် သတ္တိရှိရဲ့လား . .	၄၅
၁၂။ မကူညီချင်ရင်နေ မနှောက်ယှက်ပါနဲ့ . .	၅၃
၁၃။ ကိုယ့်စိတ်ကို ဘယ်သူကြောင့်နဲ့မှ	
ထိခိုက်မခံပါနဲ့ . .	၅၇
၁၄။ တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်တဲ့အခါ	၆၁
၁၅။ ဘာမှ အလကားမရဘူး	၆၉
၁၆။ စာနာပေးပါ	၇၁
၁၇။ နှစ်ခါ မရှုံးစေချင်ပါ	၇၅
၁၈။ အသိတရားများ	၇၇
၁၉။ ပြုံးပြဖြစ်မှာပါ	၇၈

၂၀။ ပြောင်းလဲစေနိုင်တယ်	၇၉
၂၁။ တန်ဖိုးသိမှ တန်ဖိုးရှိ	၈၁
၂၂။ တန်ဖိုးထားတတ်ပါစေ	၈၃
၂၃။ မျှော်လင့်ထားသလို ဖြစ်မလာတဲ့အခါ	၈၅
၂၄။ ဒီနေ့ကို ဂရုစိုက်ပါ	၈၉
၂၅။ ကိုယ့်စိတ်ကို မြှင့်တင်ပါ	၉၁
၂၆။ စာနာမှုရဲ့ တန်ဖိုး	၉၅



ဪ . . ပြောရဦးမယ် . . .
 ခင်ဗျားတို့ စိတ်ဓာတ်ကျနေတဲ့ အခါပဲဖြစ်ဖြစ်
 စိတ်တွေ ညစ်ညူးနေတဲ့အခါပဲဖြစ်ဖြစ်
 အစဉ်လိုက်မဟုတ်ပဲ ကြိုက်တဲ့ခေါင်းစဉ်လေး
 တစ်ခုခုကို ဖတ်ကြည့်လိုက် . . . ထူးခြားလာပါလိမ့်မယ် . .
 အဲ့ဒါ . . ခင်ဗျားတို့အတွက် အမြတ်ပါပဲ . .
 ကျွန်တော်ပေးတဲ့ စေတနာပါ . . .။



ကျေးဇူးတင်ပါတယ်