

- စာရေးသူ၏ အမှာ	၇
၁။ အပူစာလား၊ အအေးစာလား	၁၁
၂။ ရေမချိုးခင် ရေတစ်ခွက် သောက်ပါ	၁၆
၃။ ငါးလေးအိုးကပ် လေမဖြတ်	၂၃
၄။ ထမင်းမစားမီ တစ်ခွက်သောက်ခြင်း	၃၀
၅။ အဲယားကွန်းနှင့် အိပ်စက်လျှင်	၃၆
၆။ မမှားသော ရှေ့နေ၊ မသေသော ဆေးသမား	၄၆
၇။ အလွန်အေးတဲ့ရာသီ၊ အလွန်ချမ်းတဲ့ရာသီ	၅၂
၈။ ဆောင်းလေ၊ ဆိုင်ကယ်နှင့် ပါးတစ်ခြမ်းရွဲရောဂါ	၅၈
၉။ အသက် ၁၀၀	၆၄
၁၀။ ခရီးသွားခြင်းနှင့် အသက်အန္တရာယ်	၈၉
၁၁။ အရက်သောက်ရင်း အသက် ၁၀၀ ရှည်ခဲ့သော အဘိုး	၉၇
၁၂။ အသက် ၁၀၀ နေလိုပါသလား	၁၀၇
၁၃။ အာယုဗေဒဆေးကျမ်းလာ အသက်ရှည်ဆေးနည်းများ	၁၁၁