

ဟာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဖြစ်တတ်တဲ့နည်းနဲ့သွေးကြောရောဂါများ	၉
၂။	ရင်တုန်ခြင်း	၁၂
၃။	ရုတ်တရက်မောကျပ်လာခြင်း	၁၅
၄။	မောနေသူများ	၁၇
၅။	ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း	၁၈
၆။	အသက်ရှူမဝခြင်းနှင့်မောနေခြင်း	၂၀
၇။	အဆုတ်ကြောင့်မောလား၊ နှလုံးကြောင့်မောလား	၂၁
၈။	တွဲဖြစ်တတ်တဲ့အဆုတ်နှင့်နှလုံး	၂၃
၉။	နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါခွဲစိတ်ကုသနည်းများ	၂၅
၁၀။	နှလုံးအမြှေးပါးရောင်ရမ်းခြင်း	၂၇
၁၁။	နှလုံးအရည်ပိုင်းခြင်း	၂၉
၁၂။	နှလုံးခွမ်းအင်ကျဆင်းခြင်း	၃၂
၁၃။	နှလုံးရုတ်တရက်ခါသွားခြင်းနှင့်အန္တရာယ်	၃၆
၁၄။	သွေးကျဆေး ကလိုပီဒိုဂရယ်	၄၂
၁၅။	အဆိုရှင်များပိုးဝင်ခြင်း	၄၃
၁၆။	ကလေးများနှင့်နှလုံးရောဂါ	၄၄
၁၇။	မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ	၄၇
၁၈။	မွေးရာပါမပိတ်ဘဲပွင့်နေသောနံရံ	၄၉
၁၉။	နှလုံးရပ်ရွံ့ခြင်း၏အခြေခံများ	၅၆
၂၀။	နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ	၆၄
၂၁။	နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကုသနိုင်သောနည်းလမ်းများ	၇၀
၂၂။	နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါခွဲစိတ်ကုသပြီးနောက်ပိုင်း	၇၆
၂၃။	ဆီးချိုရောဂါနှင့်တွဲနေတတ်သော နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ	၈၀
၂၄။	ပြောရင်းဆိုရင်းဖြစ်သွားတတ်သည့်လေဖြတ်ခြင်း	၈၄
၂၅။	ကျောင်းသားအရွယ်နှင့်အာသီးရောင်ခြင်း	၉၁
၂၆။	နှလုံးအဆိုရှင်ထည့်ထားရသူများ	၉၄
၂၇။	အဆုတ်သို့သွားသောသွေးလွှတ်ကြောရုတ်တရက်ပိတ်သွားခြင်း	၉၇

ဟာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၈။	သွေးကြောများအဆီပုံနှိုက်ကွပ်မာလာခြင်းနှင့်ဗီစီဆေးပညာ	၉၉
၂၉။	ဆီဆေးသောက်နေသူများ	၁၀၃
၃၀။	နှလုံးခန်းအတွင်းသို့ပိုးဝင်ခြင်း	၁၀၅
၃၁။	ဆီးချိုထိန်းသိမ်းမှုနှင့်နှလုံးရောဂါကာကွယ်ခြင်း	၁၁၃
၃၂။	အဆီများအတွက်အဆီကျဆေးများသုံးစွဲမှု	၁၁၅
၃၃။	ခြေထောက်ညောင်းနေခြင်း	၁၁၈
၃၄။	ရုတ်တရက်သွေးပေါင်တက်သွားခြင်း	၁၂၁
၃၅။	ရလို့ရခြား	၁၂၂
၃၆။	ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့်နှလုံးရောဂါဆေးများ	၁၂၅
၃၇။	သွေးတိုးရောဂါ၊ နံနက်ခင်းနှင့်အသက်ကြီးသူများ	၁၂၇
၃၈။	သွေးတိုးရောဂါဘာဖြစ်လို့ကုရခက်သလဲ	၁၂၉
၃၉။	မှန်မှန်ကုသခံယူမှု၏အကျိုး	၁၃၁
၄၀။	ပြောင်းလဲနေသောဆေးကုထုံးများ	၁၃၄
၄၁။	အမျိုးသမီးများနှင့်နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ	၁၃၆
၄၂။	အစားအစာနှင့်နှလုံးရောဂါ	၁၃၈
၄၃။	ဆေးမှန်မှန်သောက်ခြင်း	၁၃၉
၄၄။	ကြွက်သားများနှင့်ကျန်းမာရေး	၁၄၁
၄၅။	လူနာအားရင်းပြခြင်း	၁၄၃
၄၆။	ဆရာဝန်နှင့်လူနာ	၁၄၄
၄၇။	ရောဂါများအပေါ်အမြင်	၁၄၈
၄၈။	လူနာနှင့်သူ့ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်	၁၄၉
၄၉။	ဘုရားဖူးသွားကြမယ်	၁၅၁
၅၀။	ရောဂါဖြစ်လာရင်	၁၅၃
၅၁။	မွေးရာပါနှလုံးရောဂါသည်ကလေးများနှင့်မိဘများ	၁၅၄
၅၂။	အစွမ်းရောက်သောဝေဒနာရှင်များ	၁၅၅
၅၃။	ဝေးလံသောဝေဒနာများတွင်နှလုံးသွေးကြောပိတ်သွားခြင်း	၁၅၈
၅၄။	ရောဂါဖြစ်လာမခင်ကာကွယ်ပါ	၁၆၀

(ဂ)

ဒေါက်တာဦးခင်မောင်အေး

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၅၅။	ရောဂါကိုရှင်ဆိုင်ရုံပါ	၁၆၁
၅၆။	အသက်ကြီးသူများနှင့်တွဲဖက်ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ	၁၆၂
၅၇။	စားသုံးနေသောဆေးများနှင့်လူနာများ	၁၆၄
၅၈။	တစ်ဘက်ခွန်းရောက်အောင်တွေးတတ်သောဝေဒနာရှင်များ	၁၆၅
၅၉။	မိမိဆန္ဒပြုသောကုသမှုသောဆေးများရုပ်ပုံခြင်း	၁၆၆
၆၀။	ဆေးပညာဗဟုသုတများ	၁၆၉
၆၁။	ကိုယ်စိတ်နှစ်ခြိုကျနားမာခွမ်းသာကြစေရန်	၁၇၀
၆၂။	စာပေဗဟုသုတနှင့်ကိုယ်ရဲ့ခွမ်းအား	၁၇၂
၆၃။	ဆေးပညာတွေ့ဆုံပွဲများ	၁၇၄
၆၄။	ကိုယ်ခွမ်းအားထည့်၍ လေ့လာခြင်း	၁၇၅
၆၅။	နှလုံးသွေးကြောပိတ်ပြီးနောက် ရေရှည်ပိုသင့်သည်များ	၁၇၇
၆၆။	ထိခိုက်ခတ်ရာနှင့်သွေးကြောများ	၁၇၈
၆၇။	ခြေထောက်မှအနာများ	၁၈၀
၆၈။	နှလုံးရောဂါကျွမ်းနေသူများ	၁၈၂
၆၉။	ခွဲစိတ်ပြီးနောက်အသက်ရှူခြင်း	၁၈၃
၇၀။	ခြေထောက်သွေးကြောများ	၁၈၅
၇၁။	နှလုံးဘယ်ဘက်အဆိုရှင် ကျဉ်းခြင်း/ဟာခြင်းရောဂါ	၁၈၇
၇၂။	ခြေထောက်သွေးလွှတ်ကြောကျဉ်းရောဂါခွဲစိတ်ကုသနည်းများ	၁၈၉
၇၃။	စိတ်ဖိစီးမှု၊ နှလုံးနှင့်သွေးကြောများ	၁၉၀
၇၄။	နှလုံးကြွက်သားပျက်စီးခြင်း	၁၉၄
၇၅။	ဝေဒနာပျောက်ပိန်သောသူ	၁၉၈
၇၆။	သွေးမခဲဆေးနှင့်နှလုံးသွေးကြောရောဂါ	၁၉၉
၇၇။	ရောဂါမဖြစ်မီနှင့်ဖြစ်ပြီးနောက်	၂၀၁
၇၈။	အသက်ကြီးသူများမှာဖြစ်တတ်တဲ့နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါများ	၂၀၂
၇၉။	နှလုံးသွေးကြောပိတ်ပြီးနောက် ထပ်မံပိတ်ရန်အန္တရာယ်ရှိသူများ	၂၀၄
၈၀။	နှလုံးညှစ်ချက်မှန် Pace-maker ထည့်ထားရသူများ	၂၀၆
၈၁။	လှုပ်ရှားမှုမပြုနိုင်ပါသူများနှင့် နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါများ	၂၀၈