

မာတိကာ

- ပြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်း(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ၏ဥပယောဇဉ် ၇
- ဒေါက်တာမောင်မောင်လွင်(စာပေဗိမာန်စာမူဆု)၏အမှာစာ ၉
- စာရေးသူ၏အမှာစာ ၁၁
- ကျေးဇူးတင်စကား ၁၄
- အခန်း(၁)
ယနေ့ခေတ်လူမှုဝန်းကျင်နှင့် ဆေးစွဲမှုပြဿနာ ၁၄
- အခန်း(၂)
မူးယစ်ဆေးနှင့် အရက်စွဲမှု ကာကွယ်ကုသရေးဆိုင်ရာ ဒဿန ၂၇
- အခန်း(၃)
လူငယ်နှင့်ဆေးအမျိုးမျိုးသုံးစွဲခြင်း
အပိုင်း(က) လူငယ်တွေဘာကြောင့်မူးယစ်ဆေးသုံးကြသလဲ၊ စွဲကြသလဲ ၃၅
အပိုင်း(ခ) မူးယစ်ဆေးမစွဲအောင် ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ၊
စွဲရင် ဘယ်လိုကုသရမလဲ ၄၆
- အခန်း(၄)
လူငယ်နှင့် ဘိန်းဖြူ၊ ဘိန်းမည်း ၅၀

- အခန်း(၅)
လူငယ်နှင့် ဆေးခြောက် ၆၁
- အခန်း(၆)
လူငယ်နှင့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေး ၆၅
- အခန်း(၇)
လူငယ်နှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေး ၇၀
- အခန်း(၈)
လူငယ်နှင့် ကော်ရှုခြင်း ၇၉
- အခန်း(၉)
လူငယ်နှင့် အရက် ၈၅
- အခန်း(၁၀)
အရက်၊ မူးယစ်ဆေးစွဲမှု၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ ၉၉
- အခန်း(၁၁)
စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် ဖြေလျှော့နည်းများ ၁၁၀