

မာတိကာ

□ စာရေးသူ၏ အမှာစာ က

အသက် နှစ်နှစ်မှ သုံးနှစ်ကျော်အရွယ်တို့ကို ပြုစုပျိုးထောင်ရေး

| | |
|---|----|
| ၁။ အတုယူအတတ်သင်သည့် နှစ်နှစ်အရွယ် ရင်သွေးငယ် | ၃ |
| ၂။ ဆန့်ကျင်လိုသည့် နှစ်နှစ်အရွယ် ရင်သွေးငယ် | ၇ |
| ၃။ နှစ်နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တို့၏ စိတ်ဒုက္ခ | ၁၁ |
| ၄။ နှစ်နှစ်အရွယ် ကလေးငယ် စကားထစ်တတ်မှု | ၁၇ |
| ၅။ အတွယ်အတာနှင့် အစွဲအလမ်း | ၂၁ |
| ၆။ ကလေးနှင့် ဘဝပေးအသိ | ၂၉ |
| ၇။ စူးစမ်းချင်စိတ်နှင့် စိတ်ကူးယဉ်ကမ္ဘာ | ၃၃ |
| ၈။ အသက် သုံး-လေးနှစ် အရွယ်နှင့် ကြောက်စိတ် | ၃၇ |
| ၉။ အသက် သုံး-လေးနှစ်အရွယ်နှင့် လွန်ကဲသည့်ကြောက်စိတ်များ | ၄၃ |
| ၁၀။ သုံး-လေးနှစ် အရွယ်နှင့် မူကြို | ၄၉ |

အသက် ခြောက်နှစ်ကျော်အရွယ်တို့ကို ပြုစုပျိုးထောင်ရေး

| | |
|--|----|
| ၁။ ပြင်ပလောကကို ခြေစမ်းချင်သည့်အရွယ် | ၅၉ |
| ၂။ ခြေစမ်းလိုသည့်အရွယ် အဆင်ပြေစွာ ရုပ်တည်နိုင်ရေး | ၆၅ |
| ၃။ ခြောက်နှစ်ကျော်အရွယ်နှင့် ကိုယ်ပိုင် ထိန်းချုပ်စွမ်းအား | ၇၁ |
| ၄။ ခြောက်နှစ်ကျော်အရွယ်နှင့် စိတ်တင်းကျပ်မှုများ | ၇၅ |
| ၅။ ခြောက်နှစ်ကျော်အရွယ်နှင့် ကိုယ်နေဟန်ထား | ၈၁ |
| ၆။ ခြောက်နှစ်ကျော်အရွယ်နှင့် လိုအပ်သည့် ကန့်သတ်ချက်များ | ၈၅ |
| ၇။ ခြောက်နှစ်ကျော်အရွယ်နှင့် မလိုလားအပ်သည့်အမူအကျင့်များ | ၈၉ |

ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်တို့ကို ပြုစုပျိုးထောင်ရေး

| | |
|---|-----|
| ၁။ ပျိုဖော်ဝင်၍ အရွယ်ရောက်ခြင်း | ၉၉ |
| ၂။ အရွယ်ရောက်ခြင်းနှင့် အသားအရေ ပြဿနာ | ၁၀၉ |
| ၃။ ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်တို့၏ ပုံရိပ်ဖော်ဆောင်ခြင်း | ၁၁၃ |
| ၄။ ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်တို့၏ စိတ်ဒွိဟများ | ၁၁၉ |
| ၅။ ပျိုဖော်ဝင်သည့်အရွယ်နှင့် ပြောင်းလဲလာသော စိတ်ခံစားချက်များ | ၁၂၃ |
| ၆။ ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်နှင့် လိုက်ဖက်သည့် လမ်းညွှန်မှုများ | ၁၂၉ |
| ၇။ ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်နှင့် လိင်သဘောထား | ၁၃၇ |
| ၈။ ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်နှင့် လိင်ပညာပေး ဆွေးနွေးချက် | ၁၄၅ |
| ၉။ ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု | ၁၄၉ |