

**မာတိကာ**

အမှာစကားလေးပါ

၅

**စိတ်ဓာတ်ခွန်အား**

၁။ စိတ်မညစ်နဲ့ အားမလျော့နဲ့

၉

၂။ စိတ်ဓာတ်ကျဖို့ မလိုပါ

၁၁

၃။ စိတ်ဓာတ်မကျနဲ့ သူငယ်ချင်း

၁၅

၄။ ထွက်မပြေးလိုက်ပါနဲ့

၁၉

၅။ အရှုံးဆိုတာ

၂၁

၆။ မိမိကိုယ်ကို အားပေးစကားပြောနည်း

၂၃

**ဘဝအောင်မြင်ရေး**

၁။ လူဟာလူပဲ ဘာမှမဟုတ်ဖူး

၂၇

၂။ အချိန်ကာလတစ်ခုအထိ

၃၁

၃။ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ဝေဝါးလာတိုင်း ဖတ်ဖို့

၃၅

၄။ ဘဝကို တာဝန်ယူလိုက်စမ်းပါ

၄၁

၅။ ဆက်လျှောက်

၄၅

၆။ ကိုယ့်သမိုင်းကိုယ်ရေး

၄၉

**ဘဝကျန်းမာပျော်ရွှင်အောင်**

၁။ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးတွေကို လျော့ချလိုက်ပါ

၅၁

၂။ ပျော်ရွှင်တဲ့ဘဝ

၅၅

၃။ စိတ်ရဲ့သေဘု

၅၉

**ဘဝနေထိုင်မှု အနုပညာ**

၁။ ဘဝရဲ့ လိုအပ်ချက်များ

၆၃

၂။ တစ်နေ့နေ့ပေါ့

၆၇

၃။ အပျင်းဆိုတာ

၇၁

၄။ မခက်ခဲပါ

၇၃

၅။ ဒေါသတွေအကြောင်း

၇၅

၆။ ဒေါသကို ထိန်းချုပ်ခြင်း

၇၉

၇။ ကမ္ဘာကြီးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်

၈၇

၈။ ဘဝရဲ့ လက်ဆောင်ကောင်း

၉၃