အော်ဂိုင်းမားရောဂါ

နိဒါန်း ၁

အခန်း (၁) အော်ဂိုင်းမားရောဂါဆိုသည်မှာ ၅
၁.၁ အော်ဂိုင်းမားရောဂါ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၆
၁.၂ ရောဂါဖြစ်ပွားသည့် စံနှုန်း ၇
၁.၃ ဦးနှောက်အတွင်း ပြောင်းလဲမှုများ ၈
၁.၄ ရောဂါဖြစ်ပွားရသော အကြောင်းအရင်း ၁၃
၁.၅ ဆီးချိုရောဂါ အမှတ် (၃) ၁၆
၁.၆ အမေရိကန်သမ္မတဟောင်း ရော်နယ်ရီဂင် ၁၈
၁.၇ ကမ္ဘာ့အော်ဂိုင်းမားနေ့ ၁၉

အခန်း (၂) အော်ဂိုင်းမားရောဂါ၏ သမိုင်းကြောင်း ၂၃
၂.၁ အလွိုင်း အော်ဂိုင်းမား ၂၄
၂.၂ ဖရန့်နစ်ဆယ် ၂၈
၂.၃ အမေးလ် ကရာပယ်လင် ၂၉
၂.၄ ဩဂက်စ် ဒီတာ ၃၀
၂.၅ ဒေါက်တာအော်ဂိုင်းမား ကွယ်လွန်ပြီးနောက်ပိုင်း ၃၂

အခန်း (၃) အော်ဂိုင်းမားရောဂါ၏ လက္ခဏာများ ၃၅
၃.၁ အော်ဂိုင်းမားရောဂါကို အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း ၃၆
၃.၂ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှု ကနဦးအဆင့် ၃၇
၃.၃ အော်ဂိုင်းမားရောဂါ၏ ပထမအဆင့် ၃၇
၃.၄ အော်ဂိုင်းမားရောဂါ၏ ဒုတိယအဆင့် ၃၉
၃.၅ အော်ဂိုင်းမားရောဂါ၏ တတိယအဆင့် ၃၉
၃.၆ အော်ဂိုင်းမားရောဂါနှင့် ပါကင်ဆန်ရောဂါတို့၏ သတိမေ့လျော့ပုံ ခြားနားချက် ၄၀
၃.၇ အော်ဂိုင်းမားလူနာများ သေဆုံးရသော အကြောင်းအရင်း ၄၂

အခန်း (၄) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအမည် အတည်ပြု သတ်မှတ်ခြင်း ၄၅
၄.၁ ဦးနှောက်၏ လုပ်ငန်းများကို ဆရာဝန်က စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း ၄၆
၄.၂ သွေးဖောက်စစ်ဆေးခြင်း ၅၂
၄.၃ ခါးရိုးရည်စစ်ဆေးခြင်း ၅၅
၄.၄ ဦးနှောက်ပုံရိပ်ဓာတ်မှန်များ စစ်ဆေးခြင်း ၅၆
၄.၅ သေဆုံးပြီးနောက် ဦးနှောက်ကို စစ်ဆေးခြင်း ၆၁
၄.၆ စမ်းသပ်မှုများကို အနှစ်ချုပ်ခြင်း ၆၃

အခန်း (၅) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအတွက် စားသောက်မှုပုံစံ ၆၇
၅.၁ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည့် အစားအစာများ ၆၈
၅.၂ ပိုမိုစားသုံးသင့်သည့် အစားအစာများ ၆၉
၅.၃ ရုံဖန်ရုံခါ အစာဖြတ်ခြင်း ၇၄
၅.၄ ကာဘိုဟိုက်ဒြိတ် လျော့ချစားခြင်း ၇၉

အခန်း (၆) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအတွက် နေထိုင်ပုံအမူအကျင့်များ ၈၃
၆.၁ အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ပါ ၈၄
၆.၂ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နေ့စဉ်လုပ်ပါ ၈၅
၆.၃ အရက်၊ ဘီယာအတတ်နိုင်ဆုံး လျှော့ပါ ၈၇
၆.၄ ဆေးလိပ်သောက်လျှင်ဖြတ်ပါ ၈၈
၆.၅ စာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ပါ ၈၉
၆.၆ ဝမ်းမချုပ်အောင် ဂရုစိုက်ပါ ၉၀
၆.၇ ဂီတသံစဉ်များ နားထောင်ပါ ၉၁
၆.၈ အကောင်းမြင်ဝါဒ ကျင့်သုံးပါ ၉၃

အခန်း (၇) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအတွက် ကျန်းမာရေး ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးများ ၉၇
၇.၁ ကာကူမင် ၉၈
၇.၂ ရက်စ်ဗာရာထရော ၉၉
၇.၃ ဗီတာမင် ဘီ အုပ်စု ၁၀၀
၇.၄ ဗီတာမင် ဒီ ၁၀၂
၇.၅ သွပ်ဓာတ် ၁၀၃
၇.၆ လစ်သီယမ် အော်ရိုတိတ် ၁၀၄
၇.၇ အကူအင်ဂိုင်းကျူ-၁၀ ၁၀၅
၇.၈ ပရိဘိုင်အိုတစ်များ ၁၀၆
၇.၉ အိုမီဂါ-၃ ၁၀၈
၇.၁၀ အီးဂျီစီဂျီ ၁၀၉

အခန်း (၈) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအတွက် ဂင်ဂိုဘိုင်လိုဘာ ၁၁၃
၈.၁ ဂင်ဂိုဘိုင်လိုဘာ ဆိုသည်မှာ ၁၁၄
၈.၂ ဂင်ဂိုဘိုင်လိုဘာတွင် ပါဝင်သည့် ဆေးဖက်ဝင် ဓာတ်ပစ္စည်းများ ၁၁၅
၈.၃ ဂင်ဂိုဘိုင်လိုဘာတွင် ပါဝင်သည့်ဓာတ်ပစ္စည်းများ၏ အာနိသင်များ ၁၁၈
၈.၄ ဂင်ဂိုဘိုင်လိုဘာ၏ အော်ဂိုင်းမားရောဂါ အပေါ်အကျိုးသက်ရောက်မှုကို လူနာများ၌ စမ်းသပ်လေ့လာခြင်း ၁၂၂
၈.၅ ဂင်ဂိုဘိုင်လိုဘာဆေးနှင့် ပတ်သက်၍ သိသင့်သည်များ ၁၂၉

အခန်း (၉) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအတွက် အနောက်တိုင်းဆေးဝါးများ ၁၃၅
၉.၁ အနောက်တိုင်းဆေး အမျိုးအစား ၁၃၆
၉.၂ ရီဗာစတစ်မင်း ၁၃၈
၉.၃ ဒိုနက်ပဇေးလ် ၁၄၀
၉.၄ ဂလင်တမင်း ၁၄၃
၉.၅ မီမင်တင်း ၁၄၅
၉.၆ အဒူကာနူမက် ၁၄၇
၉.၇ လီကာနီမက် ၁၅၀
၉.၈ ဒိုနာနီမက် ၁၅၃

အခန်း (၁၀) မှတ်ဉာဏ်ကို ကျဆင်းစေသောဆေးဝါးများ ၁၅၉
၁၀.၁ ကိုလီနားဂျစ် ဆန့်ကျင်ဆေးများ ၁၆၀
၁၀.၂ စိတ်ငြိမ်ဆေး နှင့် အိပ်ဆေးများ ၁၆၃
၁၀.၃ နှလုံးနှင့် သွေးတိုးရောဂါ ကုသဆေးများ ၁၆၈
၁၀.၄ ဟစ်တမင်းဆန့်ကျင်ဆေးများ ၁၇၀
၁၀.၅ စိတ်ရောဂါကုသဆေးများ ၁၇၅
၁၀.၆ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများ ၁၇၇
၁၀.၇ ကြွက်သားဖြေလျော့ပေးသောဆေးများ ၁၇၉
၁၀.၈ ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်းကို ကုသသည့်ဆေးများ ၁၇၉
၁၀.၉ အတက်ကျဆေးများ ၁၈၂

အခန်း (၁၁) ဦးနှောက်အတွင်းသို့ လျှပ်စီးဆော်မှုပြုလုပ်ခြင်း ၁၈၅
၁၁.၁ ဦးနှောက်အတွင်း လျှပ်စီးဆော်မှုပြုလုပ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ၁၈၆
၁၁.၂ ဦးနှောက်အတွင်းသို့ အီလက်ထရုဒ် တပ်ဆင်ခြင်း ၁၈၇
၁၁.၃ လျှပ်စစ်ဓာတ် ထုတ်ပေးသည့် ကိရိယာတပ်ဆင်ပုံ ၁၈၈
၁၁.၄ ဦးနှောက်အတွင်းသို့ လျှပ်စီးဆော်မှုနည်းစနစ်ဖြင့် ကုသနိုင်သည့်ရောဂါများ ၁၈၈
၁၁.၅ ဦးနှောက်အတွင်းသို့ လျှပ်စီးဆော်မှုပြုလုပ်ခြင်း နည်းစနစ်၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ၁၈၉

အခန်း (၁၂) ပင်မဆဲလ်ဖြင့် ကုသခြင်း ၁၉၅
၁၂.၁ ပင်မဆဲလ်ဖြင့် ကုသမှု၏ အကျိုးပြုပုံ ၁၉၆
၁၂.၂ ကုသနည်းစနစ် နှစ်မျိုး ၁၉၇
၁၂.၃ ပင်မဆဲလ်များကို လူနာသို့ ထည့်သွင်းခြင်း ၁၉၉
၁၂.၄ အောင်မြင်မှုနှင့် ရှေ့အလားအလာ ၂၀၀

အခန်း (၁၃) အော်ဂိုင်းမားရောဂါအတွက် ကုသနည်း အသစ်အဆန်းများ ၂၀၃
၁၃.၁ ဆေးခြောက် ၂၀၄
၁၃.၂ အပျော့စား လေဆာရောင်ခြည်ကုထုံး ၂၀၈
၁၃.၃ ဦးနှောက်တွင်းသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ် ဖြတ်စီးကုထုံး သို့မဟုတ် တီဒီစီအက်စ် ၂၁၀
၁၃.၄ ခရစ္စပါမျိုးဗီဇ ပြုပြင်သည့် နည်းပညာဖြင့် အော်ဂိုင်းမားရောဂါကို ကုသခြင်း ၂၁၂

အခန်း (၁၄) အော်ဂိုင်းမားလူနာကို ပြုစုသူများ၏ အခန်းကဏ္ဍ ၂၂၁
၁၄.၁ စေတနာမှန်ဖို့ အရေးကြီးသည် ၂၂၂
၁၄.၂ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု ရှိပါစေ ၂၂၂
၁၄.၃ လူနာကို လူရာသွင်းပါ ၂၂၃
၁၄.၄ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ဂရုပြုပါ ၂၂၄
၁၄.၅ အစားအစာကို အချိန်မှန်မှန် ကျွေးပါ ၂၂၅
၁၄.၆ အချိန်မှန်မှန် အိပ်ရန်လို ၂၂၅
၁၄.၇ လေ့ကျင့်ခန်းများ စုပေါင်းပြုလုပ်ပါ ၂၂၆
၁၄.၈ လူနာကို အထီးကျန်မဖြစ်ပါစေနှင့် ၂၂၆
၁၄.၉ ချော်မလဲအောင် ဂရုစိုက်ပါ ၂၂၈
၁၄.၁၀ စိတ်ဖိစီးမှုများ လျော့နည်းအောင် ဆောင်ရွက်ပါ ၂၂၉
၁၄.၁၁ လူနာကို ပြင်ပကမ္ဘာနှင့် ထိတွေ့ပေးပါ ၂၂၉
၁၄.၁၂ ဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် ၂၃၀

နိဂုံး ၂၃၁
ကျမ်းကိုးစာရင်း ၂၃၃
ဝေါဟာရစာရင်း ၂၃၆