

လူသားအကျိုးပြု ပျားမျိုးစု

နိဒါန်း ၀

အခန်း (၁) ပျားတို့အကြောင်း ၅

- ၁. ၁ ပျားဆိုသည်မှာ ၅
- ၁. ၂ ပျား၏ခန္ဓာဗေဒဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ ၉
- ၁. ၃ ပျားရည်စုသော ပျားမျိုးစိတ်များ ၁၀
- ၁. ၄ ပျားနှင့်လူသားဆက်နွယ်မှုသမိုင်း ၁၅
- ၁. ၅ ပျားတို့၏အစာ ၁၆
- ၁. ၆ ပျားအုံတစ်ခုအတွင်းရှိ ပျားအမျိုးမျိုး ၁၉
- ၁. ၇ ပျားများမိတ်လိုက်ပုံ ၂၇
- ၁. ၈ ကမ္ဘာကြီးကို အကျိုးပြုပုံ ၂၈

အခန်း (၂) ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ၃၀

- ၂. ၁ ပျားမွေးမြူရေးသမိုင်းကြောင်း ၃၀
- ၂. ၂ ခေတ်မီပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ၃၅
- ၂. ၃ ပျားထွက်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး ၄၁
- ၂. ၄ ပျားရည်နှင့် ပျားထွက်ပစ္စည်းဈေးကွက်အခြေအနေ ၄၅
- ၂. ၅ ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့်ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ ၄၆

အခန်း (၃) ပျားရည် ၅၃

- ၃. ၁ ပျားရည်ဆိုသည်မှာ ၅၃
- ၃. ၂ ပျားရည်တွင်ပါဝင်သောဓာတ်ပစ္စည်းများ ၅၄
- ၃. ၃ ပျားရည်၏ဂုဏ်သတ္တိများ ၅၅
- ၃. ၄ ပျားရည်သုံးလျှင်သတိပြုရန် ၅၈
- ၃. ၅ ပျားရည်၏အာနိသင်နှင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ ၇၂

အခန်း (၄) ပျားဝတ်မှုန်

- ၄. ၁ ပျားဝတ်မှုန်ဆိုသည်မှာ ၈၅
- ၄. ၂ ပျားဝတ်မှုန်၏အာဟာရတန်ဖိုး ၈၈
- ၄. ၃ ပျားဝတ်မှုန်၏အရည်အသွေး ၉၀
- ၄. ၄ ပျားဝတ်မှုန်၏ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ ၉၅
- ၄. ၅ ပျားဝတ်မှုန်သုံးစွဲလျှင်သတိပြုရန်များ ၁၀၀

အခန်း (၅) ရှိုင်ရယ်ဂျယ်လီခေါ် ပျားနို့ ၁၀၅

- ၅. ၁ ပျားနို့ဆိုသည်မှာ ၁၀၅
- ၅. ၂ ပျားနို့တွင်ပါဝင်သောဓာတ်ပစ္စည်းများ ၁၀၆
- ၅. ၃ ပျားနို့၏အာနိသင်များ ၁၀၈
- ၅. ၄ ပျားနို့ထုတ်ယူပုံအဆင့်ဆင့် ၁၁၃
- ၅. ၅ ပျားနို့သုံးစွဲလျှင်သတိပြုရန်များ ၁၁၄
- ၅. ၆ ပျားနို့ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုပုံ ၁၁၅

အခန်း (၆) ပျားကော် ၁၁၉

- ၆. ၁ ပျားကော်ဆိုသည်မှာ ၁၁၉
- ၆. ၂ ပျားကော်၏ဂုဏ်သတ္တိများ ၁၂၂
- ၆. ၃ ပျားကော်အဆီထုတ်လုပ်ပုံအဆင့်ဆင့် ၁၂၅
- ၆. ၄ ပျားကော်၏အစွမ်းအာနိသင်များ ၁၂၅
- ၆. ၅ ပျားကော်ကို အသုံးပြုခြင်း ၁၂၉
- ၆. ၆ ပျားကော်၏ဈေးကွက်အခြေအနေ ၁၃၁

အခန်း (၇) ပျားဆိပ် ၁၃၅

- ၇. ၁ ပျားဆိပ်ဆိုသည်မှာ ၁၃၅
- ၇. ၂ ပျားဆိပ်တွင်ပါဝင်သော ဓာတ်ပစ္စည်းများ ၁၃၇
- ၇. ၃ ပျားဆိပ်နှင့်ပတ်သက်သည့်သုတေသနစာတမ်းများ ၁၄၂
- ၇. ၄ ပျားဆိပ်၏ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများ ၁၄၆
- ၇. ၅ ပျားဆိပ်ပါဝင်သောအလှကုန်အမျိုးမျိုး ၁၄၇

အခန်း (၈) ပျားဖယောင်း ၁၅၁

- ၈. ၁ ပျားဖယောင်းဆိုသည်မှာ ၁၅၁
- ၈. ၂ ပျားဖယောင်းထုတ်ယူခြင်း ၁၅၂
- ၈. ၃ ပျားဖယောင်း၏ဂုဏ်သတ္တိများ ၁၅၃
- ၈. ၄ ပျားဖယောင်း၏အသုံးဝင်ပုံ ၁၅၄
- ၈. ၅ ပျားဖယောင်း၏ဈေးကွက်အခြေအနေ ၁၅၈

အခန်း (၉) ပျားထွက်ပစ္စည်းများဖြင့် ရောဂါများကိုကုသခြင်း ၁၆၁

- ၉. ၁ အေပီသရပီဆိုသည်မှာ ၁၆၁
- ၉. ၂ အေပီသရပီ၏သမိုင်းကြောင်း ၁၆၂
- ၉. ၃ အေပီသရပီဖြင့်ကုသပေးနိုင်သောရောဂါများ ၁၆၃
- ၉. ၄ အခြားသောသဘာဝဆေးဖက်ဝင်ပစ္စည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုခြင်း ၁၆၅
- ၉. ၅ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အေပီသရပီအဖွဲ့ချုပ် ၁၆၆
- ၉. ၆ အေပီသရပီဖြင့်ကုသမှုခံယူလျှင် သတိပြုရန် ၁၇၁

နိဂုံး ၁၇၄

REFERENCES ၁၇၅

ဝေါဟာရစာရင်း ၁၈၂