

ဆင်တုံးမနွယ်

နိဒါန်း	၁
အခန်း (၁) ဆင်တုံးမနွယ်ဆိုသည်မှာ	၃
၁.၁ သိပ္ပံနည်းကျ မျိုးအုပ်စုခွဲခြားခြင်း	၄
၁.၂ ပေါက်ရောက်ရာ အရပ်ဒေသ	၆
၁.၃ ပြင်ပရုပ်သွင်လက္ခဏာများ	၆
အခန်း (၂) ဆင်တုံးမနွယ်တွင် ပါဝင်သော ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၁၃
၂.၁ အယ်ကာလွိုက်များ	၁၄
၂.၂ တာပင်နွိုက်များ	၁၇
၂.၃ ဂလိုင်းကိုဆိုဒ်များ	၁၉
၂.၄ စတီးရှိုက်များ	၂၀
၂.၅ ဖီနောလစ် ခြပ်ပေါင်းများ	၂၁
၂.၆ သတ္တုဓာတ်များ	၂၂
၂.၇ အခြား ဆေးဖက်ဝင် ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၂၃
အခန်း (၃) ဆင်တုံးမနွယ်ကို ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေး၌ အသုံးပြုပုံ	၂၅
၃.၁ ရောဂါအလိုက် အသုံးပြုနည်း	၂၇
၃.၂ အာယုဗေဒ ဆေးပညာတွင် ဆင်တုံးမနွယ်၏ ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အသုံးပြုမှုများ	၂၉

အခန်း (၄) အဆိပ်ဖြစ်အာနိသင်ကို လေ့လာထားသော သုတေသနများ	၃၁
၄.၁ လတ်တလော အဆိပ်ဖြစ် အာနိသင် ရှိ/မရှိကို လေ့လာခြင်း	၃၁
၄.၂ ကာလရှည် အသုံးပြုရာတွင် အဆိပ်ဖြစ် အာနိသင် ရှိ/မရှိကို လေ့လာခြင်း	၃၃
၄.၃ မျိုးဗီဇကို ထိခိုက်မှု ရှိ/မရှိကို လေ့လာခြင်း	၃၄
၄.၄ ကိုယ်ဝန်နှင့် သန္ဓေသားအပေါ်တွင် ထိခိုက်မှု ရှိ/မရှိကို လေ့လာခြင်း	၃၄
၄.၅ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ	၃၅
၄.၆ သတိပြုသင့်သည့် အချက်များ	၃၆
အခန်း (၅) ဆင်တုံးမနွယ်၏ ဆေးဖက်ဝင် အာနိသင်များ	၃၇
၅.၁ ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း အမျိုးမျိုးတွင် အကျိုးသက်ရောက်မှု	၃၇
၅.၂ ကိုယ်ခံအားစနစ်အပေါ်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှု	၃၉
၅.၃ ဆီးချိုရောဂါအပေါ်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှု	၄၀
၅.၄ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအပေါ်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှု	၄၁
၅.၅ သွေးတိုးရောဂါအပေါ်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှု	၄၄
၅.၆ အခြားသော အထွေထွေအာနိသင်များ	၄၄
အခန်း (၆) နိုင်ငံတကာ သုတေသန စာတမ်းများ	၄၇
၆.၁ ဆင်တုံးမနွယ်၏ ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၄၈

၆.၂ ဆင်တုံးမနွယ်၏ အရောင်ကျစေသော အာနိသင်နှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၅၆
၆.၃ ဆင်တုံးမနွယ်၏ ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအားစနစ်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၆၂
၆.၄ ဆင်တုံးမနွယ်၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၆၇
၆.၅ ဆင်တုံးမနွယ်၏ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောစနစ်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၇၄
၆.၆ ဆင်တုံးမနွယ်၏ ကင်ဆာရောဂါများအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၇၉
၆.၇ ဆင်တုံးမနွယ်၏ အခြားသော အထွေထွေအာနိသင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနစာတမ်းများ	၈၄
အခန်း (၇) ဆင်တုံးမနွယ် ထုတ်ကုန်များ	၉၁
၇.၁ အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ ဆင်တုံးမနွယ် ထုတ်ကုန်များ	၉၂
၇.၂ အင်္ဂလန်နိုင်ငံရှိ ဆင်တုံးမနွယ် ထုတ်ကုန်များ	၉၃
၇.၃ အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ ဆင်တုံးမနွယ် ထုတ်ကုန်များ	၉၄
၇.၄ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဆင်တုံးမနွယ် ထုတ်ကုန်များ	၉၇
၇.၅ သုံးစွဲရန်ပမာဏနှင့် အသုံးပြုပုံများ	၉၉

နိဂုံးချုပ်	၁၀၀
ကျမ်းကိုးစာရင်း	၁၀၀
ဝေါဟာရစာရင်း	၁၀၀