

ဟတ်ကာ

ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာစာ	၁၁
မူရင်းစာရေးသူ၏ အမှာစာ	၁၅
အပိုင်း (၁) ဆင်ခြင်တုံတရားရှိခြင်း စည်းမျဉ်းများ	၂၃
စည်းမျဉ်း (၁) စိတ်အေးအေးထားပါ	၂၅
စည်းမျဉ်း (၂) ဘယ်သူမှ ပြီးပြည့်စုံ မနေပါဘူး	၂၉
စည်းမျဉ်း (၃) တင်းတိမ်ရောင့်ရဲပါ	၃၂
စည်းမျဉ်း (၄) ကိုယ် ကျွမ်းကျင်လိမ္မာရာကို သိပါ	၃၆
စည်းမျဉ်း (၅) ဘယ်စည်းမျဉ်းပဲ ဖြစ်ဖြစ် တစ်ခါတလေမှာတော့ ချိုးဖောက်လို့ ရပါတယ်	၄၀
စည်းမျဉ်း (၆) အရာရာတိုင်းကို လိုက်လုပ်ဖို့ မကြိုးစားပါနဲ့	၄၄
စည်းမျဉ်း (၇) ခင်ဗျားကို လာပြောသမျှ အကြံဉာဏ်တိုင်းကို လိုက်လုပ်စရာ မလိုပါဘူး (ခု ပြောတဲ့ တစ်ချက်ရော အပါအဝင်ပေါ့)	၄၈

စည်းမျဉ်း (၈) ကလေးတွေရဲ့ အဝေးကို ထွက်ပြေးသွားချင်တယ် ဆိုတာမျိုးကလည်း သဘာဝပါပဲ	၅၁
စည်းမျဉ်း (၉) ခင်ဗျားတို့ကိုလည်း ကလေးတွေနဲ့ ဝေးရာမှာ သွားနေခွင့် ပြုပေးထားပါတယ်	၅၅
စည်းမျဉ်း (၁၀) မိဘတွေ ဆိုတာကလည်း လူသားတွေပါပဲ	၅၈
စည်းမျဉ်း (၁၁) ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဖက်နဲ့ ဆက်ဆံရေးကိုလည်း ပစ်မထားပါနဲ့	၆၁
အပိုင်း (၂) ခံယူချက်သဘောထား စည်းမျဉ်းများ	၆၅
စည်းမျဉ်း (၁၂) ချစ်တယ် ဆိုရုံနဲ့ မပြီးသေးပါဘူး	၆၇
စည်းမျဉ်း (၁၃) ဟင်းတစ်ခွက်မှာတောင် အမည်စုံအောင် ပါရသေးတာပဲ	၇၁
စည်းမျဉ်း (၁၄) အစွန်းရောက်လွန်းတဲ့ အရာတိုင်းဟာ အမှား ဖြစ်တတ်ပါတယ်	၇၄
စည်းမျဉ်း (၁၅) သူတို့ကို တွေ့တဲ့အခါ ပျော်သွားတဲ့ပုံ ပေါက်နေပါစေ	၇၈
စည်းမျဉ်း (၁၆) ကလေးတွေကို လေးလေးစားစား ဆက်ဆံပါ	၈၁
စည်းမျဉ်း (၁၇) ကလေးတွေနဲ့ အတူ ရိုနေရတာကို ပျော်ရွှင်ကျေနပ်တတ်ပါစေ	၈၄
စည်းမျဉ်း (၁၈) ခင်ဗျားတို့ လုပ်နေတာတွေက ကလေးတွေအတွက် လုပ်ပေးနေတာပါ။ ကိုယ့်အတွက် လုပ်နေတာ မဟုတ်ပါဘူး	၈၇
စည်းမျဉ်း (၁၉) သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ဖို့က ခင်ဗျားတို့ ထင်သလောက်ကြီး အရေးမပါလှပါဘူး	၉၁

စည်းမျဉ်း (၂၀) မိဘကောင်းဖြစ်ဖို့ ဆိုတာ တွက်ချက်တတ်ပြီး စွန့်စားရဲဖို့ လိုပါတယ်	၉၄
စည်းမျဉ်း (၂၁) ကိုယ့်သောကကို ကိုယ့်ရင်ထဲမှာပဲ ထားပါ	၉၇
စည်းမျဉ်း (၂၂) ကလေးတွေရဲ့ စွထောင့်ကနေ ကြည့်ပေးပါ	၁၀၀
စည်းမျဉ်း (၂၃) ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ရေး ဆိုတာ သူနိုင်ကိုယ်နိုင် အပြိုင်ခွဲရမယ့် ကစားပွဲတစ်ခု မဟုတ်ပါဘူး	၁၀၄
စည်းမျဉ်း (၂၄) ကလေးတွေကို စိတ်ခံစားမှုနဲ့ ခြိမ်းခြောက် အကျပ်ကိုင်တာမျိုး မလုပ်ပါနဲ့	၁၀၇
အပိုင်း (၃) နိစ္စစူဝ စည်းမျဉ်းများ	၁၁၁
စည်းမျဉ်း (၂၅) ကလေးတွေ သူတို့ကိုစွ သူတို့ အဆင်ပြေအောင် လုပ်ပါစေ	၁၁၃
စည်းမျဉ်း (၂၆) ကလေးတွေကို လွှတ်ထားလိုက်ပါ	၁၁၆
စည်းမျဉ်း (၂၇) ကလေးတွေကို ကိုယ်တိုင် စဉ်းစားဆင်ခြင် တတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးပါ	၁၂၀
စည်းမျဉ်း (၂၈) ချီးမွမ်းခြင်းကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုတတ်ပါစေ	၁၂၃
စည်းမျဉ်း (၂၉) ဘာအရေးကြီးသလဲ ဆိုတာ သူတို့ သေသေချာချာ သိပါစေ	၁၂၆
စည်းမျဉ်း (၃၀) အရှုံးကို ရင်ဆိုင်တတ်အောင် သင်ပေးပါ	၁၂၉
စည်းမျဉ်း (၃၁) ဘယ်အရာမဆို အကန့်အသတ် ရှိထားရတယ် ဆိုတာ သတိရပါ	၁၃၃
စည်းမျဉ်း (၃၂) လာဘ်ထိုးခြင်းကို နည်းမှန်လမ်းမှန်နဲ့ အသုံးပြုတတ်ပါစေ	၁၃၇
စည်းမျဉ်း (၃၃) စိတ်ခံစားမှုတွေဟာ ကူးစက်တတ်ပါတယ်	၁၄၁

စည်းမျဉ်း (၃၄) ခင်ဗျားက ကလေးတွေရဲ့ စားသောက်မှုပုံစံကို သူတို့တစ်ဘဝလုံးစာ သတ်မှတ်ပေးနေတာ ဖြစ်ပါတယ်	၁၄၅
စည်းမျဉ်း (၃၅) ကလေးတွေကို လူရာသွင်း ဆက်ဆံပေးပါ	၁၄၉
စည်းမျဉ်း (၃၆) ရှင်းလင်းတိကျတဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေ သတ်မှတ်ပေးပါ	၁၅၃
စည်းမျဉ်း (၃၇) ကလေးတွေကို တကျည်ကျည် မလုပ်ပါနဲ့	၁၅၇