

မာတိကာ

- | | | |
|----|--|-----|
| ၁။ | တီထွင်ဖန်တီးလိုစိတ်ကို
အညွန့်ကျိုးအောင်လုပ်နည်း | ၁ |
| ၂။ | စားသုံးသူ၏ဆန္ဒဖော်ထုတ်ခြင်း | ၁၇ |
| ၃။ | ဦးနှောက်တစ်ခုလုံးကို အသုံးပြုပါ | ၃၂ |
| ၄။ | ရုပ်ရှင်ဒါရိုက်တာတစ်ဦး၏ တီထွင်ဖန်တီးမှု | ၄၉ |
| ၅။ | တီထွင်ဖန်တီးမှု၏ အဟန့်အတားများ | ၆၇ |
| ၆။ | ဆန်းသစ်တီထွင်မှု
ပြုလုပ်ရန်အတွက် နည်းလမ်းများ | ၈၈ |
| ၇။ | စီမံခန့်ခွဲမှုစတိုင်အသစ် | ၁၀၂ |
| ၈။ | တန်ဖိုးအလေးထား တီထွင်မှု | ၁၁၈ |

