

# အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါကုလိုရပါပြီ

- ၁။ အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါ ၁၁
- ၂။ ကမ္မာတစ်ဝန်း ဖြစ်နှစ်းများ ၁၄
- ၃။ အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါရိုးကူးစက်ပုံ ၁၅
- ၄။ ပြန်ဟန်ငံ့နဲ့ အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါ ၁၈
- ၅။ ရောဂါလကွောကွေး ၁၈
- ၆။ အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါရိုးက  
ဘာဖြစ်လို့အရေးကြီးတာလ ၁၉
- ၇။ ဘို့နဲ့ အလုပ်အကိုင် ၂၃
- ၈။ အသည်းကင်ဆာ ကာကွယ်ပါ ၂၇
- ၉။ ဘို့မဝင်အောင် ကာကွယ်နည်းတွေ ၂၈
- ၁၀။ ဘို့ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်လိုတိုးရုံးလ ၃၇
- ၁၁။ ဘို့ရှိရှိတဲ့သူတွေကို ကုရမယ ၄၁
- ၁၂။ ဘို့နဲ့နဲပတ်သက်ပြီး လွှာများနေတဲ့အယူအသတွေ ၄၂
- ၁၃။ ဘို့အသေဆေးတွေ ၄၂
- ၁၄။ ဘို့ကုပယ်ဆိုရင် ဘာတွေစစ်ရုံးလ ၄၄
- ၁၅။ ဘို့အသေဆေး ထိုးမယ်ဆိုရင် ၄၆
- ၁၆။ ဘို့ပေါ်အောင် ကုန်ည်းအနှစ်ချုပ် ၄၇
- ၁၇။ ဘို့ကုန်ည်းလည်းညွှန် ၄၇
- ၁၈။ အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါအနှစ်ချုပ် ၄၈

# အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုး လုံးဝပေါ်အောင် ကုလိုရပါပြီ

- ၁။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုး လုံးဝပေါ်အောင်  
ကုလိုရပါပြီ ၂၁
- ၂။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုး လုံးဝပေါ်အောင်  
လို့စားပေးရွှေးချယ်နည်း ၂၅
- ၃။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုး  
လုံးဝပေါ်အောင်ကုန်ည်းများ ၂၇
- ၄။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုးကို ပြန်ဟပြည်မာ  
DAA စားဆေးအသစ်တွေနဲ့ ဘယ်လိုကုမှာလ ၃၇
- ၅။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုးကိုသေဆေး  
စားဆေးအသစ် DAA တွေကို သုံးခွဲရမယ့်  
ပြန်ဟပြည်ရဲလည်းညွှန် Guidelines ၄၃
- ၆။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုးကိုသေဆေးစားဆေး  
DAA ဆေးတွေနဲ့ ထူးမြားတဲ့ ရောဂါအခြေအနေရှိတဲ့  
စိုးရောဂါသည်တွေကို ကုမယ်ဆိုရင် ၅၀၃
- ၇။ အသည်းရောင်အသားဝါစီပိုး လုံးဝပေါ်အောင်  
ကုန်ငပ်ပါမည် ဆောင်းပါးများအနှစ်ချုပ် ၅၀၃