

မာတိကာ

အမှာစာ ... ၉
၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ရွှေဝါရောင်နေ့ရက်များ
၁။ ရွှေဝါရောင်အစပခုက္ကူက ... ၁၃
၂။ သံဃာတပ်ပေါင်းစုဖွဲ့စည်းခြင်း ... ၁၄
၃။ မေတ္တာပို့သံဘဝင် သို့တိုင်ည ... ၁၅
၄။ မြန်မာ့သမိုင်းထဲက ရွှေဝါရောင် ... ၁၅
၅။ ရွှေဝါရောင်ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခြင်း၏ ... ၁၇
နောက်ဆက်တွဲရလဒ်များ
၆။ NLD ပါတီဝင်များကို ပါဝင်ခွင့်ပြုခြင်း ... ၁၈
၇။ ဂျပန်သတင်းထောက်သေဆုံးခြင်း ... ၁၉
၈။ သွေးဆိုင်ထဲက ဘုန်းတော်ကြီးများ၏ မဂ္ဂဗလ ... ၁၉
ကံကြမ္မာဆိုးများ
၉။ ဘုန်းကြီးကျောင်းတိုက်များကို ... ၂၀
စီးနင်းရှာဖွေခံရခြင်း
၁၀။ စစ်ကြောရေးစခန်းမှစကားသံ ... ၂၀
၁၁။ မြန်မာစာနယ်စင်းသမား၏အသံ ... ၂၂
၁၂။ ရွှေဝါရောင်ပြီးသည့်နောက်ပိုင်း မြန်မာပြည်၏ ... ၂၃
နိုင်ငံရေးအခြေအနေများ
နိုင်ငံရေး၏ အဓိပ္ပာယ်နှင့် ဒီမိုကရေစီစနစ်များ
၁၃။ နိုင်ငံရေး၏ အဓိပ္ပာယ်နှင့် ဒီမိုကရေစီစနစ်များ ... ၂၇
၁၄။ ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်များအကြောင်း ... ၂၇
၁၅။ ဥပဒေပြုရေးအာဏာ ... ၂၈
၁၆။ အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာ ... ၂၉
၁၇။ တရားစီရင်ရေးအာဏာ ... ၃၀

၁၈။ ပရဟိတအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ ... ၃၃
လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက်များ
၁၉။ လူမှုကုသီရေးနှင့် ကွန်ပက်အခြေ ... ၃၅
၂၀။ ညီညွတ်သော လူမှုကုသီရေး ... ၃၅
၂၁။ ဒုက္ခဘေးကျရောက်သူများနှင့် လူမှုရေးအဖွဲ့များ ... ၃၆
၂၂။ စာရေးသူနှင့် ပရဟိတ ... ၃၇
အလုပ်နှင့် လူမှုဘဝဆက်နွယ်ခြင်း
၂၃။ အလုပ်နှင့် လူမှုဘဝဆက်နွယ်ခြင်း ... ၄၁
၂၄။ အလုပ်ဟုသည်မှာ ... ၄၂
၂၅။ ဆင်းရဲသောလူမှုဘဝ၏ တွေ့ရှိချက်များ ... ၄၂
၂၆။ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် အန္တရာယ်များ ... ၄၃
၂၇။ တယ်သူမှာ တာဝန်ရှိသလဲ ... ၄၄
၂၈။ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများ၊ ... ၄၆
သွင်းကုန်ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်း
၂၉။ ပန်းရံလုပ်သားတို့၏ အန္တရာယ် ... ၄၈
၃၀။ လုပ်သားများနှင့် အန္တရာယ် ... ၅၀
၃၁။ အလုပ်သမားများနှင့် အလုပ်သမားများဆိုင်ရာ ... ၅၁
ဥပဒေ၊ အခွင့်အရေးများ ပေါ်ပေါက်လာခြင်း၊ ... (မေသေးနေဟုသည်မှာ)
၃၂။ သွေးစွန်းခဲ့ရသော မြန်မာအလုပ်သမားများ၏ ... ၅၂
အရေးတော်ပုံ
၃၃။ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်စစ်ဆေးရေးဥပဒေ ... ၅၄
၃၄။ ဝိယက်နမ် ... ၅၅
၃၅။ လာအို ... ၅၆
၃၆။ ဘဇ္ဇနိုင်း ... ၅၆
၃၇။ ဖိလစ်ပိုင် ... ၅၆
၃၈။ အင်ဒိုနီးရှား ... ၅၇

၃၉။ မလေးရှား ... ၅၇
၄၀။ ထိုင်း ... ၅၈
၄၁။ ဇင်ကာပူ ... ၅၈
မြန်မာနိုင်ငံအလုပ်သမားများဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းပါရှိသော ... ၅၉
အလုပ်သမားများ၏ရပိုင်ခွင့်(ခံစားခွင့်) အခွင့်အရေးများကို ဖော်ပြခြင်း ... ၅၉
(မြန်မာနိုင်ငံအလုပ်သမားများနှင့် အလုပ်ရှင်ဆိုင်ရာဥပဒေ)
၄၂။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ ... ၆၃
ပြည်တွင်းအလုပ်သမားများဆိုင်ရာ ဥပဒေများ၊ ... ၆၃
ကောက်ခံဖော်ပြခြင်း
၄၃။ အများပြည်သူအလုပ်ပိတ်ရက် ... ၆၄
၄၄။ အများပြည်သူအလုပ်ပိတ်ရက်တွင် ... ၆၄
အလုပ်လုပ်လျှင် ပုဒ်မ (၃)၊ ပုဒ်မခွဲ (၂) ... ၆၄
၄၅။ တစ်ပတ်တစ်ရက် အလုပ်ပိတ်ရခြင်း ... ၆၄
ပုဒ်မခွဲ (၄) ပုဒ်မ (၃) ... ၆၄
၄၆။ လုပ်သက်ခွင့်ရက်၊ ပုဒ်မ (၄) ပုဒ်မခွဲ (၁) ... ၆၅
၄၇။ လုပ်သက်ခွင့်ရက် မစမီ ငွေထုတ်ပေးရခြင်း၊ ... ၆၅
ပုဒ်မ (၄) ပုဒ်မခွဲ (၄) ... ၆၅
၄၈။ မီးဖွားခွင့်ရက်၊ ပုဒ်မ (၇-က) ... ၆၅
၄၉။ ၁၉၅၁ ခုနှစ်၊ အလုပ်ရုံများ အက်ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသော ... ၆၆
အလုပ်လုပ်ချိန် နာရီများ၊ ပုဒ်မ-(၅၉) ... ၆၆
ရက်သတ္တပတ် အလုပ်လုပ်ချိန်နာရီများ ... ၆၆
၅၀။ ပုဒ်မ (၆၀)၊ ပုဒ်မခွဲ (၁) ရက်သတ္တပတ် ... ၆၆
အလုပ်ပိတ်ရက်များ ... ၆၆
၅၁။ နေ့စဉ်အလုပ်ချိန် နာရီများ၊ ပုဒ်မ (၆၄) ... ၆၇
၅၂။ အားလပ်ရက်များ၊ ပုဒ်မ (၆၃) ... ၆၇
၅၃။ အချိန်ပိုလုပ်ခ၊ ပုဒ်မ (၇၃) ပုဒ်မခွဲ(၁) ... ၆၇
၅၄။ ကလေးအလုပ်သမားများ၏အလုပ်ချိန်ပုဒ်မ(၇၉) ... ၆၈

၅၅။ အလုပ်လုပ်ရန် သင့်လျော်ကြောင်း တာဝန်ခံ ... ၆၈
လက်မှတ်ကို ဆောင်ထားရခြင်း၊ ပုဒ်မ (၇၆) ... ၆၈
၅၆။ အလုပ်ရုံ၊ ပုဒ်မ (၂)၊ ပုဒ်မခွဲ (၃) ... ၆၉
၅၇။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သောဆိုင်များနှင့် ... ၆၉
အလုပ်ရှာသူများ
၅၈။ ကုန်သွယ်အလုပ်ရှာသူသည်မှာ ... ၇၀
၅၉။ အများပျော်ရွှင်ရေး အလုပ်ရှာသူသည်မှာ ... ၇၀
၆၀။ စက်မှုလက်မှုအလုပ်ရှာသူသည်မှာ ... ၇၁
၆၁။ အလုပ်ရုံဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ ... ၇၁
၆၂။ ပြစ်မှုနှင့် ပြစ်ဒဏ်များ ... ၇၃
လူမှုဘဝအားနည်းချက်နှင့် အားသာချက်များ
၆၃။ မြို့ပြ၏ လူမှုဘဝများ ... ၇၇
၆၄။ မြို့ပြနေထိုင်မှုနှင့် သုခဒုက္ခ ... ၇၉
၆၅။ မြို့ပြမှ အိမ်ငှားဘဝနှင့် လူမှုဒုက္ခ ... ၈၀
၆၆။ လက်ရှိအသုံးပြုနေရသော ကွသင့်ငွေတန်ဖိုး ... ၈၁
၆၇။ အဆင့်မြင့်ဆိုင်များမှ သောက်စရာနှင့် ... ၈၂
စားစရာ တန်ဖိုးနှုန်းထားများ
၆၈။ အလုပ်သမား (သို့မဟုတ်) လူတစ်ဦး၏ ... ၈၃
ရိုးရိုးအသုံးစရိတ် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်း
၆၉။ အလုပ်သမား (သို့မဟုတ်) လူတစ်ဦး၏ ... ၈၃
အဆင့်မြင့်အသုံးစရိတ် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်း
၇၀။ မြို့ပြမှ ဆင်းရဲသားတို့၏ အားသာချက် ... ၈၄
၇၁။ ကျေးလက်ဒေသနှင့် လူမှုဘဝ ... ၈၆
၇၂။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဆင်းရဲမှု ... ၈၆
အကျပ်အတည်းများ
၇၃။ ပညာရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ... ၈၇
၇၄။ ကျေးလက်ဒေသနှင့် စာကြည့်တိုက် ... ၈၈

၇၅။ ကျေးလက်ဒေသနှင့် အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာ ... ၈၉
၇၆။ ကျေးလက်ဒေသ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ... ၉၂
အလွန်အားခံခြင်း
၇၇။ သူတို့မသိသော ကျန်းမာရေးအကြောင်း ... ၉၃
၇၈။ တိုင်းရင်းသား ကျေးလက်ဒေသများနှင့် ... ၉၄
စစ်ဘေးဒုက္ခ
၇၉။ ငြိမ်းချမ်းရေးစားပွဲဝိုင်းနောက်ကွယ်မှ ... ၉၆
“စစ်” ရပ်ပေးစေလို
နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုဘဝ
၈၀။ နိုင်ငံရေးမောင်းနှင်အားကောင်းရန်လို ... ၁၀၁
၈၁။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံဟုသည် ... ၁၀၂
၈၂။ မဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံ ... ၁၀၂
၈၃။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် လုပ်ဖို့လိုအပ်သည် ... ၁၀၃
၈၄။ ခေတ်အလိုက်ကွဲပြားခြားနားခြင်း ... ၁၀၃
၈၅။ လူသားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း ... ၁၀၄
၈၆။ ဆင်းရဲသော လူမှုဘဝများ ... ၁၀၅
၈၇။ နိုင်ငံတော်၏ အများပြည်သူဆိုင်ရာ ... ၁၀၇
အလုပ်ပိတ်ရက်များ
၈၈။ ဆင်းရဲသောပြည်သူတို့၏ ... ၁၀၈
အခက်အခဲအကျပ်အတည်း
၉၉။ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ဒုက္ခ ... ၁၀၉
၉၀။ ဖျော်လေတိုင်းဝေးငြိမ်းချမ်းရေး ... ၁၀၉
သံတိုင်ကြားက မြန်မာနိုင်ငံရေး
၉၁။ သံတိုင်ကြားက မြန်မာနိုင်ငံရေး ... ၁၁၃
၉၂။ အကျဉ်းခံဘဝနှင့် အသက်ပေးခဲ့သူဦးစိစာရ ... ၁၁၄
၉၃။ ကိုယ်တိုင်ပြောပြသော ထောင်ထဲ၌ ညှဉ်းပန်း ... ၁၁၄
နှိပ်စက်ခံရမှုများ ... ၁၁၄

၉၄။ မြန်မာပြည်ဗဟိုအကျဉ်းထောင်မှ ... ၁၁၆
ဒီမိုကရေစီထောင်သို့ တဖန်
၉၅။ ကြီးပေးရန် ... ၁၁၆
ကြိုတင်နေရာပေးခံခဲ့ရရှာသောဦးစိစာရ ... ၁၁၈
၉၆။ ဦးစိစာရဖမ်းဆီးခံရခြင်းနှင့် ကြိုးပမ်းချက်များ ... ၁၁၉
၉၇။ နင်းပြားအဖိနှိပ်ခံ ... ၁၁၉
ပြည်သူ့ဘက်တော်သား ဦးစိစာရ ... ၁၂၀
၉၈။ အာရှနေ့လမ်းအမည်ကျော် ဦးဥက္ကဋ္ဌမဆရာတော် ... ၁၂၀
၉၉။ အလုပ်သမားအရေးတော်ပုံနှင့် ဂဠုန်ဆရာစံ ... ၁၂၁
၁၀၀။ ဦးရွှိဘုန်း (ဦးရွှေဘုန်း) ... ၁၂၂
၁၀၁။ စာဆိုရှင်မင်းသားကြီးဦးရွှိဘုန်း၏ ... ၁၂၃
မော်ကွန်းရတု သေတမ်းစာ
၁၀၂။ စစ်အာဏာရှင်စနစ်ကို မကွယ်လွန်မီနေ့အထိဆန့်ကျင်ခဲ့သူ ... ၁၂၃
သတင်းစာဆရာကြီး ဟံသာဝတီဦးဝင်းတင် ... ၁၂၃
၁၀၃။ သံတိုင်ကြား(ထောင်အတွင်းမှ) ဟံသာဝတီဦးတင်၏ ... ၁၂၅
ဆောင်ရွက်ချက်များ
၁၀၄။ ရခိုင်မြန်မာပဏ္ဍိတ် သမိုင်းပညာရှင် ... ၁၂၇
ဦးသာထွန်းနှင့် ALD
၁၀၅။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းဦးသာထွန်း ... ၁၂၇
၁၀၆။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်း ... ၁၂၈
၁၀၇။ ဦးဦးသာထွန်းအတွက် ... ၁၃၀
ရခိုင်တို့ကျသောမျက်ရည် ... ၁၃၀
၁၀၈။ ဦးဦးသာထွန်း ပြုစုရေးသားခဲ့သော ... ၁၃၁
ကျမ်းစာနှင့် စာတမ်းများ
၁၀၉။ ကျမ်းကိုးစာရင်း ... ၁၃၅