

မာတိကာ

ရေးသားထုတ်ဝေသူ၏အမှာစာ	၅
အပိုင်း ၁ စွမ်းအင်အခြေခံ	၉
၁။ စွမ်းအင်၏အသိခက်နက်နဲ့သောသဘောသဘာဝ	၁၀
၂။ အနန္တစွမ်းအင်အသွင်အမျိုးမျိုး	၂၄
အပိုင်း ၂ စွမ်းအင်၏မတည်မငြိမ်ခရီးရှည်	၃၅
၃။ စက်မှုတော်လှန်ရေးမှအစပြု၍	၃၆
၄။ ရေနံဩဇာအတက်အကျ	၄၈
၅။ ညစ်ညမ်းဝန်းကျင်စွမ်းအင်ကအကြောင်း	၅၈
အပိုင်း ၃ သမားရိုးကျစွမ်းအင်နှင့်အစားထိုးစွမ်းအင်	၆၉
၆။ အချစ်ပြယ်သော်လည်းမပစ်ပယ်နိုင်သေးသည့်လောင်စာ	၇၀
၇။ အသုံးတည့်၍အစွန့်ခွာနေသည့်လောင်စာ	၈၄
၈။ ညစ်ညမ်းမှုအနည်းဆုံးရုပ်ကြွင်းလောင်စာ	၉၆
၉။ နျူကလီးယားတစ္ဆေ	၁၀၄
၁၀။ ရေစီးမှလျှပ်စီးသို့	၁၁၂

၁၁။ ဇီဝလောင်စာ	၁၂၀
၁၂။ ဘူမိအပူ	၁၂၈
၁၃။ လေအဟုန်လျှပ်စီး	၁၃၄
၁၄။ နေသုရိန်၏အပူရိန်ဖြင့်	၁၄၂

အပိုင်း ၄ စွမ်းအင်နှင့်အထီးကျန်ကမ္ဘာ ၁၅၃

၁၅။ သုံးပင်လိမ်အရင်းအမြစ်	၁၅၄
၁၆။ ကပ်ဘေးဆိုက်လုနီးပြီလော	၁၆၄
၁၇။ မသုံးဘဲနှင့်ကုန်နေသည်များ	၁၇၀
၁၈။ ဝိုင်းဝန်းညီညာအားထုတ်ပါမှ	၁၈၀
ဘာသာပြန်နှင့်အသံလှယ်ဝေါဟာရများ	၁၉၃
အက္ခရာဝလီ	၁၉၇
မှီငြမ်းကိုးကား	၂၀၂
စာရေးသူ၏အတ္ထုပ္ပတ္တိ	၂၀၃

ရေးသားထုတ်ဝေသူ၏အမှာစာ

လူသားတို့သည် ပိုမိုကောင်းမွန်အဆင့်မြင့်သော လူနေမှုဘဝကို အစဉ်တစိုက် ရှာကြံ တည်ဆောက်နေကြရာ၌ စွမ်းအင်ကို အသုံးပြုခြင်းသည် အရေးပါသော ကဏ္ဍမှ အမြဲပါဝင်နေသည်။ ဂူအောင်းသည့်ဘဝမှ ယဉ်ကျေးသော လူမှု အဖွဲ့အစည်းအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲလာခဲ့ရာ၌ အထူးအရေးပါသော စွမ်းဆောင်မှု တစ်ခုမှာ မီးကို မွှေးယူအသုံးပြုတတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ရှေးလူသားတို့သည် အမှောင်ထုနှင့် အအေးဓာတ်ကို မီးမွှေးခြင်းဖြင့် အံတုကာ အလင်းရောင်နှင့် အနွေးဓာတ်ကို ဖန်တီးရယူ၍ ကျက်စားနေထိုင်မှုနယ်ပယ်ကို ချဲ့ထွင်ခဲ့ကြ သည်။

ထိုမှ အဆင့်ဆင့် တိုးတက်လာပြီး ၂၁ ရာစုသို့ ရောက်သောအခါ လူနေမှုအဆင့်မြင့်လာခြင်းနှင့်အတူ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်လည်း များ၍လာ သည်။ ယင်းလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းရန် ကနဦးလောင်စာများ ဖြစ်သော ကျောက်မီးသွေး၊ ရေနံစသည်တို့သာမက နျူကလီးယားစွမ်းအင်၊ ဘူမိအပူ စွမ်းအင်၊ နေစွမ်းအင်စသည့် အသစ်အသစ်သော စွမ်းအင်ဇာစ်မြစ်များကိုပါ သုံးစွဲကြရသည်။ လူသားနှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍတို့ ယှက်နှယ်နေပုံသည် ရှုပ်ထွေး လာသည်။ လူ့ဘောင်ရှင်သန်ရေးအတွက် စွမ်းအင်အမျိုးမျိုးအပေါ် အမှီသဟဲ ပြုရမှုသည် အချိန်နှင့်အမျှ နက်ရှိုင်းလာသည်။

ရှုပ်ထွေးနက်ရှိုင်းမှု လွန်ကဲလာရာမှ မိမိတို့ အသက်ရှင်ရေးအတွက် တည်မှီနေရသောစွမ်းအင်များထဲမှတစ်မျိုးက မိမိတို့၏ရှင်သန်ရေးကို ပြန်လည် ခြိမ်းခြောက်သည့်အဖြစ်မျိုးကို ကြုံရနိုင်ကြောင်း သိလာခဲ့သည်။ ဂျပန်တွင် နျူကလီးယားမိုး ကြဲချပြီး ခြောက်နှစ်ခန့်အကြာ၌ နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကို

လျှပ်စစ်ဓာတ်ထုတ်ယူခြင်း အပါအဝင် ကိစ္စအများအပြား၌ “ငြိမ်းချမ်းစွာ” သုံးခဲ့ကြရာမှ ယင်းနည်းပညာ မသမာသူတို့ လက်ထဲရောက်သွားလျှင် ဖြစ်စေ၊ သဘာဝဘေး၊ မတော်တဆဖြစ်မှု၊ အကြမ်းဖက်ခံရမှု စသည်တို့ကြောင့် နျူကလီးယားစက်ရုံ ပေါက်ကွဲပျက်စီးလျှင် ဖြစ်စေ လူသိန်းနှင့် သန်းနှင့်ချီ၍ ထိခိုက်နိုင်ခြင်းကြောင့် အဆိုပါစွမ်းအင်ကို သေမင်းတမန်အန္တရာယ် တစ်မျိုးအဖြစ် မြင်သူက မြင်ကြသည်။

နျူကလီးယားကို သုံးရန် တွန့်ဆုတ်နေကြသော်လည်း ဘေးကင်းသည်ဟု ယူဆရသော စွမ်းအင်ဇာစ်မြစ်အချို့က တိတ်တဆိတ် အန္တရာယ်ပြုနေသည့်အဖြစ်ကိုမူ လူတို့ ကနဦးက မရိပ်မိခဲ့ကြပေ။ ယင်းမှာ ကျောက်မီးသွေး အပါအဝင် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများကြောင့် ပေါ်ပေါက်သော လေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် လေထုသာမက ရေထုနှင့် မြေထုပါ ညစ်ညမ်းလာပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၏အရည်အသွေး ယုတ်လျော့ ကျဆင်းလာခဲ့သည်။ လူ့ကျန်းမာရေးအပါအဝင် စားသောက်နေထိုင် ရှင်သန်မှုကို ထိခိုက်လာခဲ့သည်။

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဆိုအရ ကမ္ဘာတွင် ညစ်ညမ်းလေထုကြောင့် နှစ်စဉ် လူသန်းနှင့်ချီ၍ သေဆုံးနေကြကြောင်းသိရသည်။ သို့သော် နျူကလီးယားစွမ်းအင် မတော်တဆဖြစ်မှုကြောင့် အသက်ဆုံးရသော လူဦးရေမှာ ယင်းစွမ်းအင်ကို စသုံးသည်မှ ယနေ့အထိ ထောင်ဂဏန်းမျှသာ ရှိသေးသည်။ လူတို့ ကြောက်လန့်နေကြသော စွမ်းအင်ထက် ကြောက်ရကောင်းမှန်းမသိသေးသော စွမ်းအင်အချို့က ပို၍ အန္တရာယ်ပြုနေခြင်းမှာ ထင်ရှားသည်။

၂၀ ရာစုနှစ်အကုန်ပိုင်းသို့ရောက်သောအခါတွင် လေ ရေ မြေညစ်ညမ်းမှုသာမကတော့ဘဲ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုစနစ်ကြီးတစ်ခုလုံး၏ ပုံမှန် လည်ပတ်မှုပါ ပြောင်းလဲသွားပြီး ရေကြီး၊ မိုးခေါင်၊ ပို၍ပြင်းထန်သော မုန်တိုင်းများတိုက်၊ ပင်လယ်ရေပြင်မြင့်တက်စသည်ဖြင့် ခေတ်သစ်သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် အဆိုးရွားဆုံးသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကြုံတွေ့လာရသည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်များ၏ အကြောင်းရင်းမှာ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများကို အလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုကြောင့် အဓိကဖြစ်ကြောင်း အငြင်းမထွက်နိုင်အောင် သိလာရပြီ

ဖြစ်သည်။

တစ်ချိန်က လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုးသက်သက်ကိုသာ ပေးခဲ့သော စွမ်းအင်ဇာစ်မြစ်များသည် တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုသောစကားကို ဂရုမပြုဘဲ စည်းကျော်သုံးစွဲမှုကြောင့် လူသားတို့ကို ပြန်လည်ဒုက္ခပေးလာနေပြီ။ တမင်တကာ ရည်ရွယ်ခဲ့သည် မဟုတ်စေကာမူ မိမိတို့၏ ပယောဂကြောင့် ပေါ်ပေါက်လာသောပြဿနာများကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင် လက်တွေ့ကျကျ ဖြေရှင်းရတော့မည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက သဘာဝကပ်ဘေးကြီးများ ထိန်းမနိုင်သိမ်းမရ ပေါ်လာတော့မည်။

စွမ်းအင်သုံးစွဲ၍ ပိုမိုကောင်းမွန်အဆင့်မြင့်သော လူ့ဘောင်သို့ ဦးတည်ရာတွင် စွမ်းအင်၏ သဘောသဘာဝ၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ စသည်တို့ကို အခြေခံမူစ၍ နားလည်ထားပြီး ဆိုးကျိုးအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် စီမံတတ်မှ မိမိတို့ အရောက်လှမ်းလိုသည့်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ကြမည်ဖြစ်ရာ သုံးတတ်လျှင် မိတ်ဆွေ ဖြစ်သော စွမ်းအင်ကို ရန်သူဘဝရောက်မသွားစေရန် မည်သို့ ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း ဆောင်ရွက်သင့်သည်၊ မည်သို့အားထုတ်နေကြသည်တို့ကို လေ့လာ၍ သိလာ နားလည်လာရသည်များကို ဤစာအုပ်ဖြင့် ထပ်ဆင့်ဝေငှပါသည်။

စာအုပ်ကို အပိုင်းလေးပိုင်းခွဲ၍ ရေးသားရာ၌ စွမ်းအင်၏ လက်ရှိအခြေအနေအပြင် ယင်း၏ အခြေခံသိပ္ပံသဘောကို သိသင့်သည်ဟု ယူဆ၍ အပိုင်းတစ်တွင် ရှင်းပြထားသည်။ အနည်းငယ်“လေး”သည်ဟု ထင်မြင်ပါက အပိုင်းတစ်ကို ကျော်၍ အပိုင်းနှစ်မှစ၍ ဖတ်နိုင်ပါသည်။ ဖတ်ရင်း အချို့သော သဘောတရားနှင့်အသုံးအနှုံးများကို သိလိုလာပါက အပိုင်းတစ်တွင် ပြန်လည်ရှာဖွေဖတ်ရှုလျှင် ခက်ခဲနက်နဲသော်လည်း သိထားသင့်သည့် စွမ်းအင်အကြောင်းကို ခြုံငုံသဘောပေါက်မည်ဟု ယူဆပါသည်။

ကျော်ဦး