

# မာတိကာ

၁။ စဉ်းစဉ်းစားစား တွေးစေချင်	၁
၂။ သားရင်း သမီးရင်း မဟုတ်ခြင်း	၅
၃။ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကောင်းမွန်မှ	၉
၄။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရတာ ပျော်စရာပါ	၁၃
၅။ အိုကျိန်တွေဆိုခြင်း အနုပညာ	၁၇
၆။ ရွှေရောင်ဒိုင်ယာရီ	၁၉
၇။ နာမည်လေးရွေးရအောင်	၂၃
၈။ မေ့မေတ္တာချစ်တေး	၂၇
၉။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေး	၃၁
၁၀။ အချိန်တွေစိုးလို့ စိတ်ချမ်းသာအောင် နေကြဖို့	၃၅
၁၁။ နောက်တစ်ယောက် မြန်မြန်ယူဖို့	၃၇
၁၂။ ခွဲမွေးချင်ကြတဲ့ မိခင်လောင်းတွေ	၃၉
၁၃။ သက်သတ်လွတ်စားတဲ့မိခင်လောင်းတို့	၄၁
၁၄။ မွေးကင်းစကလေးငယ် ၆ လအရွယ် မတိုင်မီ	၄၅
၁၅။ မိခင်နှိုတစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ပါ။ ရေမတိုက်ပါနှင့်။	၄၉
၁၆။ ဘေဘီလေးရဲ့ ပထမများ	၅၃
၁၇။ ၅ နှစ်အောက် ကလေးတို့ အာဟာရပုံဖွဲ့ဖို့	၅၇
၁၈။ နေညိုချိန်ဆိုရင် ငိုတတ်တဲ့ ဘေဘီလေးတွေအကြောင်း	၆၁
၁၉။ ရင်သွေးလေးရဲ့ ဝမ်းချုပ်ခြင်းသာဘဝ	၆၅
၂၀။ Immunization ရောဂါပြီးခြင်း	၇၁
၂၁။ ဘေဘီလေး စကားပြောတတ်ပြီ	၇၇
၂၂။ စကားပြောတတ်စ ရင်သွေးငယ်တို့	၈၁
၂၃။ သမီးလေးက အဖေမှ အဖေဖြစ်နေရင်	၈၇

၂၄။ သာယာချမ်းမြေ့တဲ့ မိသားစုအိမ်ကလေး	၉၅
၂၅။ သနားစဖွယ် ကလေးငယ်များ	၉၃
၂၆။ ကလေးတို့ လိမ္မာစွာ ကြိုခိုင်းဖို့	၉၅
၂၇။ ရင်သွေးလေးတို့ စာအုပ်တွေနှင့် ယဉ်ပါးရအောင်	၁၀၁
၂၈။ သတိပြုသင့်တဲ့ အိမ်တွင်းအန္တရာယ်	၁၀၇
၂၉။ ဘေဘီလေးတို့ အိမ်တွင်းအန္တရာယ်ကင်းဝေးဖို့	၁၁၁
၃၀။ ပါပီလေးရှိနေရင် ဘေဘီလေးကို ဘယ်လိုသင်ကြားပေးမလဲ	၁၁၅
၃၁။ သစ်ပင်၊ ပန်းပင်လေးတွေကို ချစ်တတ်အောင်	၁၁၇
၃၂။ တော်ခိုင်းချင်လို့လည်း မရ၊ ညှဉ်းခိုင်းချင်လို့လည်း မရ	၁၁၉
၃၃။ လွတ်လပ်စွာ ကစားပါစေ	၁၂၅
၃၄။ ကလေးဆိုးလေးတွေအကြောင်း	၁၂၉
၃၅။ မောင်လူမွေးလေးတွေရဲ့ အဖေတွေ၊ အမေတွေ ဖတ်ဖို့	၁၃၅
၃၆။ ခေါင်းမခါပြသင့်တဲ့ ကလေးတွေ	၁၃၉
၃၇။ ရင်သွေးတို့ မိမိကိုယ်မိမိ တန်ဖိုးထားတတ်ဖို့ဆိုရင်	၁၄၃
၃၈။ ပျော်ပျော်ပါးပါး သွားစားကြဖို့	၁၄၉
၃၉။ ရှက်ကြောက်တတ်လွန်းအားကြီးတဲ့ ကလေးတွေ	၁၅၅
၄၀။ မှတ်ဉာဏ် ထက်သန်ဖို့ဆိုရင်	၁၅၉
၄၁။ အခက်ကြုံနေတတ်တဲ့ကလေးတွေ	၁၆၁
၄၂။ နေရာတိုင်းမှာ သင်ကြားရာ	၁၆၅
၄၃။ ရင်ကျပ်ပန်းနာရှိတဲ့ကလေးတို့ ကျောင်းပြန်တက်ရင်	၁၆၉
၄၄။ ချောင်းဆိုးတတ်တဲ့ကလေးတွေ	၁၇၃
၄၅။ သိမှတ်စရာလေးများ	၁၇၉
၄၆။ ကျောင်းဖွင့်ရက် စိတ်ဖိစီးမှုအမျိုးအစားများ	၁၈၃
၄၇။ စာမေးပွဲကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်မလဲ	၁၈၇
၄၈။ ကလေးတို့ရဲ့ ဒဏ်ရာတွေ မြန်မြန်ကျက်ဖို့	၁၉၁
၄၉။ ညီအစ်ကိုမောင်နှမကြား အချင်းများကြတဲ့အကြောင်း	၁၉၅
၅၀။ မြီးကောင်ပေါက်ရဲ့မိဘတွေ	၁၉၉
၅၁။ ရင်ခန့်တတ်တဲ့ကလေးတွေ	၂၀၃
၅၂။ ရာစုသစ်လက်ဦးဆရာတို့ သိကြဖို့	၂၀၇