

**အမှာ**

**မျက်စိမှိတ်ပြီး ပြောလိုက်မယ်**

သို့... ချစ်သောစာဖတ်သူ  
ယခု ဤစာအုပ်ပါ အကြောင်း အရာများသည် ခင်မောင်မောင်လေး ကလောင်ခွဲဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ရေးသားခဲ့သော ဆောင်းပါးများ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အဖို့တော့ စာအုပ်တစ်အုပ် ထွက်ဖို့ဆိုတာ လူ့ပြည်က အပ်တစ်စင်းနဲ့ နတ်ပြည်က အပ်တစ်စင်း တွေ့ဖို့ထက် ခက်ခဲပါတယ်။

ခါကြောင့် ဒီစာအုပ်လေး ဖြစ်မြောက်တဲ့အတွက် ဦးနှိုင်းကြီး (ကိုနှိုင်းကြီး ရတနာသိုက်စာပေ) အား များစွာကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ထို့ပြင်... ယခုစာအုပ်ပါ ဆောင်းပါးများ ရေးသားဖြစ်အောင် တိုက်တွန်းခဲ့သော ဆရာမာဂျေ (ဦးဝဏ္ဏ C.E.O Myanmar Media Group) အားလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

Health Care ဂျာနယ်မှာ ခင်မောင်မောင်လေး ကလောင်ခွဲဖြင့် ရေးသားခဲ့ရတာကတော့ အကြောင်းကြောင်းကြောင့်ပါ။

ခုလို လုံးချင်းထွက်တော့ ကျွန်ုပ်တို့အနေနဲ့ ခင်မောင်မောင်လေး ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့ ကလောင်ခွဲများစွာ အနက် တစ်ခုဖြစ်ကြောင်းလည်း စာဖတ်သူထံ ဝန်ခံအပ်ပါတယ်။

လေးစားလျက်  
ခင်ပန်နင်း (ဒေါက်တာခင်ပန်နင်း)

**မာတိကာ**

(၁)

- ၁။ ပုစွန်ဆိတ်ကလေးတွေနဲ့ . . . ၁
- သူတို့ရဲ့ အဖေ၊ အမေတွေဖတ်ဖို့
- ၂။ သားပျိုသမီးပျိုကိုတို့ကို . . . ၅
- ဘယ်လိုသွန်သင်မလဲ
- ၃။ လက်ထပ်ဖို့ . . . ၁၁
- ရည်ရွယ်သည်ဖြစ်စေ . . .
- ၄။ လှပစွာ . . . ၁၅
- ပျံသန်းတတ်သော . . .

(၂)

- ၁။ ချစ်မှုရေးရာနှင့်ပတ်သက်၍ မိန်းမတို့ ပြုမိတတ်သော အမှာ ၆ မျိုး . . . ၁၉
- ၂။ အချစ်နှင့် ဦးနှောက်ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု . . . ၂၃
- ၃။ ဒုတိယအရွယ်နှောင်းပိုင်းဝေဒနာ . . . ၂၉
- ၄။ ရွှေပေးလို့မရတဲ့ မိန်းမအိမ်ခြေ . . . ၃၅
- ၅။ ဟောင်းမြင်းလာတတ်သော အသစ်အသစ်လည်း ပြန်ဖြစ်တတ်သော . . . ၄၁

(၃)

- ၁။ အနားကပ်ကာ တိုင်တိုင်ပင်ပင် . . . ၄၇
- ၂။ မောင်လိုချင်တဲ့ မေ့ရဲ့အချစ် . . . ၅၁

- ၃။ သူငယ်ချင်းမှသည် ချစ်သူဖြစ်လာနိုင်သလား . . . ၅၇
- ၄။ ဇနီးမောင်နှံကြား ခန္ဓာကိုယ်အချင်းချင်း စိတ်ပါဝင်စားမှု . . . ၆၃
- ၅။ နံရိုးလေးတစ်ချောင်း . . . ၆၇
- ၆။ အချစ်နည်းမှာ အဖြာဖြာ . . . ၇၃

(၄)

- ၁။ ဘာသားနဲ့ထုထားတာနို့လို့လဲ . . . ၇၇
- ၂။ ကိုးကွယ်ထိုက်တဲ့အချစ်၊ မကိုးကွယ်ထိုက်တဲ့အချစ် . . . ၈၃
- ၃။ စွမ်းဆောင်ရည် မပြည့်ဝမှုပြဿနာ . . . ၈၇
- ၄။ စိတ်အာဟာရ . . . ၉၃
- ၅။ ဆေးပညာလောကမှ အတိုအထွာများ . . . ၉၇

(၅)

- ၁။ မျက်စိမှိတ်ပြီးပြောလိုက်မယ် . . . ၁၀၃
- ၂။ မမရွှေရတုနှင့် သူ့အချစ်အကြောင်း . . . ၁၀၇
- ၃။ ဒီနှစ် ကံကောင်းမယ် . . . ၁၁၁
- ၄။ အဘယ့်ကြောင့် ဤကဲ့သို့ . . . ၁၁၅
- ၅။ ချစ်ခြင်းတစ်နည်း၊ ကုသခြင်းတစ်သွယ် . . . ၁၂၁
- ၆။ ကြွက်သားအဖုအဖု ထုထုပြီးစရာ ခရာချင်စရာ . . . ၁၂၇

(၆)

- ၁။ အတိတ်ကို အတိတ်မှာပဲ မထားခဲ့စေချင် . . . ၁၃၁
- ၂။ လရောင်အောက်က ကျွန်ုပ်တို့အချစ်သူ . . . ၁၃၇
- ၃။ မိန်းမလက်ရေးနဲ့ စာတစ်စောင် . . . ၁၄၃
- ၄။ တူတာတွေ မတူတာတွေနဲ့ . . . ၁၄၉