

◆ ဟာတိကာ ◆

● ဆရာချစ်စရာ၏ အမှာစာ	၁၁
● စာအုပ်မိတ်ဆက်ဖတ်ညွှန်း	၁၅
မျှတတဲ့အတွေး ရှိပါစေ	
၁။ ● စာတိဝတ္ထုမိတ်ဆက်	၂၉
၂။ ● အခွင့်အရေးက ဘာကြောင့် ဆုတ်ခွာသွားသလဲ	၃၄
၃။ ● အားနည်းချက်ကို တွေ့အောင်ရှာ	၃၉
၄။ ● လောဘကြီးလေ မမြင်ရလေ	၄၂
၅။ ● မြေလေးတော့ ကျန်ဦးမယ် (ဟာသပုံပြင်)	၄၅
၆။ ● မရိုးသားတဲ့အမှုအကျင့်က ဖျောက်ဖျက်ဖို့ခက်တယ်	၄၉
၇။ ● ပြန်လည်ဆယ်ယူပါ	၅၃
၈။ ● တိုက်ခိုက်ပြောဆိုမှုကို ရှောင်ပါ	၅၈
၉။ ● ဆုံးဖြတ်ချက် မှန်ကန်ပါစေ	၆၃
၁၀။ ● မျှတစွာ ယှဉ်ပြိုင်ပါ	၆၈

မြန်ကြက်တဲ့အတွေး ရှိပါစေ	
၁။ ● မြန်သင့်တဲ့အချိန်မှာ မြန်ပါ	၇၃
၂။ ● ပွင့်လင်းမြင်သာမှုနှင့် ကံကောင်းခြင်း	၇၇
၃။ ● အခွင့်အရေးဆိုတာ မသုံးတတ်ရင် အန္တရာယ်ပါ	၈၁
၄။ ● အခွင့်အရေးကို အသုံးချနိုင်မှ ရတနာ	၈၅
၅။ ● ဟုတ်ပေသားပဲ (ဟာသပုံပြင်)	၉၁
၆။ ● ယုံကြည်မှုနှင့် ကံကောင်းခြင်း	၉၄
၇။ ● အလုပ်ကောင်းမှ ကံကောင်းပါမယ်	၉၉
၈။ ● အရန်သင့်မြစ်ခြင်းနှင့် ကံကောင်းခြင်း	၁၀၅
၉။ ● တာဝန်ယူမှုနှင့် မြန်ကြက်အတွေးများ	၁၀၉
၁၀။ ● အမြင်ကျဉ်းပြောင်းမှုနှင့် အထွေထွေပြဿနာများ	၁၁၆

စနစ်တကျတွေးပါ	
၁။ ● မှန်ကန်စွာတွေးခြင်း	၁၂၁
၂။ ● ကြည်ဖြူပါစေ	၁၂၆
၃။ ● အနိုင်နဲ့ ဝှက်သိက္ခာ	၁၃၁
၄။ ● အခြေအနေကို သုံးသပ်ပါ	၁၃၅
၅။ ● ငမ္မေလို့တော့ မပြောပါနဲ့ (ဟာသပုံပြင်)	၁၄၁
၆။ ● သူမနာ ကိုယ်မနာကို ရွေးပါ	၁၄၅
၇။ ● သင့်တင့်မျှတပါစေ	၁၅၁
၈။ ● အကူအညီပေးပါ	၁၅၅
၉။ ● အချိန်မီ ပြင်ပါ	၁၆၁
၁၀။ ● စေတနာက ကိုယ့်ဖို့ပါ	၁၆၆

ဖောက်ထွက်တွေးပါ	
၁။ ● အလိုကြီးလေ အရနည်းလေ	၁၇၁
၂။ ● ဘာကြောင့်နှုံးရသလဲ သုံးသပ်ပါ	၁၇၆
၃။ ● မရိုးသားမှုရဲ့ အကျိုးဆက်များ	၁၈၃
၄။ ● အရောင်စွာ၊ အကြွပ်တွေ	၁၈၈
၅။ ● အကြွေးဆပ်ခြင်း (ဟာသပုံပြင်)	၁၉၃
၆။ ● စားသုံးသူအခွင့်အရေးကို မချိုးဖောက်သင့်ပါ	၁၉၈
၇။ ● လူတိုင်းမှာ ရန်သူရှိတတ်ပါတယ်	၂၀၃
၈။ ● အောင်မြင်မှုရဖို့ သည်းခံရမယ်	၂၀၉
၉။ ● စာနာတတ်သောနှလုံးသားဖြင့် ကြည့်ပါ	၂၁၄
၁၀။ ● ပြောင်းလဲချင်တဲ့စိတ်ကသာ အဓိကပါ	၂၁၈

ဆန်းသစ်တဲ့အတွေးနဲ့ ဘဝကို တည်ဆောက်ပါ	
၁။ ● မြန်ပါစေ၊ မှန်ပါစေ	၂၂၅
၂။ ● စေတနာအကျိုးပေး	၂၃၁
၃။ ● လက်ရှိအချိန်ရဲ့တန်ဖိုး	၂၃၇
၄။ ● ကံကောင်းချင်ရင် စိတ်ကောင်းထားပါ	၂၄၂
၅။ ● မှန်တိုင်းကို ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ (ဟာသပုံပြင်)	၂၄၇
၆။ ● အနှုံးလဲကနေ ဘာတွေသင်ယူမလဲ	၂၅၃
၇။ ● အခြေအနေကို သုံးသပ်ခြင်းဖြင့် ထိန်းညှိလုပ်ဆောင်ပါ	၂၅၈
၈။ ● နေရာရဖို့ အရည်အချင်းလိုတယ်	၂၆၃
၉။ ● သိပ်ဓမ္မ ပါစေ	၂၇၁
၁၀။ ● ဓမ္မေကွက်ရန်ငြိုး	၂၇၇