

အခန်း	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
၁	iPhone ကို စတင်ထိတွေ့ခြင်း	၁
	ခြုံငုံပြောရမည်ဆိုလျှင်	၂
	iPhone ကို ဝယ်လျှင် ဗူးထဲမှာ ဘာတွေပါသလဲ...	၂
	iPhone ကို ဝန်းတစ်လုံးအဖြစ် သုံးမည်ဆိုလျှင်	၆
	iPhone ကို ရုပ်ငြိမ်/လှုပ်ရှားမှု ကင်မရာတစ်လုံးအဖြစ် သုံးမည်ဆိုလျှင်	၇
	iPhone ကို iPod တစ်လုံးအဖြစ် သုံးမည်ဆိုလျှင်	၇
	iPhone ကို internet သုံးစရာ ကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် သုံးမည်ဆိုလျှင်	၈
	iPhone ၏ အပြင်ပန်း အသွင်အပြင်	၁၀
	Status bar ပေါ်မှ သင်္ကေတများ	၁၆
	Home Scree ပေါ်ရှိ App icon များ၏ အကြောင်း	၁၈
	iPhone ကို လျှပ်စစ်မီးပလပ်ဖြင့် အားသွင်းခြင်း	၂၂
၂	iPhone ကို စတင်အသုံးပြုခြင်း	၂၅
	iPhone ကို သုံးစွဲ ဘာတွေ လိုမလဲ ...	၂၅
	iPhone ထဲကို GSM SIM ကဒ် ဘယ်လို ထည့်မလဲ ...	၂၅
	Home Screen ပေါ်ရှိ App icon များကို နေရာပြောင်းရွှေ့လိုလျှင်	၃၀
	Home Screen ပေါ်ရှိ App icon များကို iPhone ၏ နဂိုမူလ အခြေအနေအတိုင်း ပြန်ဖြစ်စေချင်လျှင်	၃၂
	Home Screen ပေါ်ရှိ App icon များကို စုစည်းကာ folder များ ဖန်တီးမည် ဆိုလျှင်	၃၂
	Locked Screen ပေါ်ရှိ Wallpaper ကို ပြောင်းလဲမည် ဆိုလျှင်	၃၅
	စာရိုက်ခြင်း	၃၇
	ရိုက်ပြီးစာများကို တည်းဖြတ်ခြင်း	၄၀
	iPhone ထဲမှ စာများကို Print ထုတ်လိုလျှင်	၄၄
	iPhone ထဲတွင် သိုမှီးထားသမျှထဲမှ လိုချင်တာကို ချက်ချင်း ရှာချင်တယ် ဆိုလျှင် ...	၄၅

အခန်း	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
၂	iPhone ကို စတင်အသုံးပြုခြင်း (တစ်ဖက်စာမျက်နှာမှ ဆက်...)	၄၈
	iPhone ကို HeadSet နှင့် တွဲသုံးမည် ဆိုလျှင် ...	၄၇
	HeadSet ခလုတ်များကို အသုံးပြုခြင်း နည်းလမ်းများ	၄၈
	Bluetooth ကြီးမဲ့ဆက်သွယ်မှုကို အသုံးပြုခြင်း နည်းလမ်းများ	၄၉
	Battery နှင့် ပတ်သက်၍ သိထားသင့်သမျှ	၅၀
	iPhone လုံခြုံရေးနှင့် ပတ်သက်၍ သိထားသင့်သမျှ	၅၂
	Passcode နှင့် Data Protection	၅၃
	ကိုယ့် iPhone ဘယ်ရောက်နေသလဲ သိချင်လျှင်	၅၄
	iPhone သန့်ရှင်းရေး	၅၅
	iPhone ကို Restart ချလိုလျှင် သို့မဟုတ် Reset လုပ်လိုလျှင်	၅၆
၃	Computer နှင့် ချိတ်ဆက် Sync လုပ်ခြင်း နှင့် File များ Share လုပ် မှုဝေခြင်း၊ iTunes အသုံးပြုပုံ	၅၇
	iPhone ကို iTunes မြင့် sync လုပ်လိုလျှင်	၅၉
	iPhone ထဲသို့ iTunes မှ Music များ sync လုပ်လိုလျှင်	၆၈
	iPhone ထဲသို့ iTunes မှ Movie များ sync လုပ်လိုလျှင်	၇၄
	iPhone ထဲသို့ iTunes မှ Photo များ sync လုပ်လိုလျှင်	၇၉
၄	iPhone ကို Phone တစ်လုံးအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း	၈၃
	Recents နှင့် ပတ်သက်သမျှ	၈၄
	ပုန်းနံပါတ်ကို နှိပ်ကာ တိုက်ရိုက်ခေါ်ဆိုလိုလျှင်	၈၅
	အဝင်ခေါ်ဆိုမှုကို ပြန်ဖြေလိုလျှင်	၈၅
	အရေးပေါ်ပုန်းခေါ်ဆိုမှု Emergency Call ပြုလုပ်ခြင်း	၈၉
	အဆက်အသွယ်များ စာရင်း Contacts နှင့် ပတ်သက်သမျှ ...	၈၉
	အဆက်အသွယ်များ စာရင်း Contacts ကို iPhone တွင်	၉၀
	စာရိုက် ဖြည့်စွက်မည် ဆိုလျှင် ...	၉၀

အခန်း	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
၄	iPhone ကို Phone တစ်လုံးအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း (တစ်ဖက်စာမျက်နှာမှ ဆက်...)	၉၂
	အဆက်အသွယ်များ စာရင်း Contacts ကို computer မှ ရယူ ဖြည့်စွက်မည် ဆိုလျှင် ...	၉၂
	ဆက်သွယ်ပုဂ္ဂိုလ် Contact ၏ စာတံပုံကို ဖြည့်စွက်မည် ဆိုလျှင် ...	၉၅
	Ringtone များနှင့် ပတ်သက်သမျှ ...	၉၆
၅	iPhone ကို iPod တစ်လုံးအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း	၉၉
	Music/Movie စသည့် Media များ နားထောင်/ကြည့်ရှုမည် ဆိုလျှင် ...	၁၀၀
	Play လျက်ရှိသော Media များကို ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သမျှ	၁၀၃
	Video File များကို ဖျက်ထုတ်ချင်တယ် ဆိုလျှင် ...	၁၀၅
	သတ်မှတ်အချိန်ကာလတစ်ခု ရောက်ပါက ဖွင့်ထားသော Media များကို ပိတ်လိုသည် ဆိုလျှင် (SleepTimer)	၁၀၆
၆	iPhone ၏ အခြားသော မသုံးမဖြစ် App များ	၁၁၇
	စာတို ဗို့/လက်ခံခြင်း (Messages) ...	၁၁၇
	ပြက္ခဒိန် (Calendar) ...	၁၂၃
	စာတံပုံနှင့် မိမိယုံများကို iPhone မှ ကြည့်ရှုခြင်း (Photos) ...	၁၂၈
	စာတံပုံနှင့် မိမိယုံများကို iPhone မြင့် ရိုက်ကူးခြင်း (Camera) ...	၁၃၆
	မိမိယုံများကို လိုချင်သော အပိုင်းသာ ကွက်၍ ဖြတ်ထုတ်ခြင်း (Trimming) ...	၁၄၀
၇	iPhone ၏ အသုံးတည့်လှသော Utilities များ	၁၄၇
	နာရီ (Clock) ...	၁၄၇
	မှီးစက် (Alarm) ...	၁၄၅
	စံချိန်မှတ်စက် (Stopwatch) ...	၁၄၆
	အချိန်မှတ်အချက်ပေးစက် (Timer) ...	၁၄၇
	ကိန်းဂဏန်းတွက်စက် (Calculator) ...	၁၄၈