

မျက်စိကျန်းမာရေးဗဟုသုတများ အပိုင်း ၁

<u>မာတိကာ</u>	<u>စာမျက်နှာ</u>
၁။ အခြေခံမျက်စိ ဖွဲ့စည်းပုံ။	၁-၉
၂။ အခြေခံမျက်ခွံဖွဲ့စည်းပုံ။	၁၀-၁၄
၃။ မျက်ရည်လမ်းကြောင်း အင်္ဂါစု။	၁၅-၁၇
၄။ ကျွန်တော်တို့၏ မျက်ရည်လွှာအကြောင်း။	၁၈-၂၀
၅။ မျက်ရည်အမျိုးအစားများ။	၂၁-၂၂
၆။ မျက်ခွံရောင်ရမ်းခြင်း။	၂၃-၃၆
၇။ မျက်စိစွန်ခြင်း။	၃၇-၃၉
၈။ မျက်ဆီဂလင်းအကျိတ်ဖြစ်ခြင်း။	၄၀-၄၁
၉။ နေ့စဉ် မျက်တောင်ဆိုးဆေးများ အသုံးပြုပြီး မမျက်ဘဲ အိပ်ရာဝင်ခဲ့ပါက နောက်ပိုင်း မျက်စိတွင် ဆိုးကျိုးဖြစ်လာပုံ။	၄၂
၁၀။ မျက်စိခြောက်သွေ့ခြင်း။	၄၃-၅၁
၁၁။ ဒစ်ဂျစ်တယ် ပစ္စည်းများကြောင့် ဖြစ်တတ်သည့် မျက်စိဆိုင်ရာ ဝေဒနာလက္ခဏာများ။	၅၂-၆၆
၁၂။ တီဗွီကြည့်သည့်နေရာနှင့် တီဗွီအရွယ်အစားအလိုက် ထားရှိရမည့် အကွာအဝေးများ။	၆၇
၁၃။ မျက်ခွံလှုပ်ခြင်း။	၆၈-၇၈
၁၄။ အပူအုပ်နည်း ၄ မျိုး။	၇၉-၈၅
၁၅။ အအေးအုပ်နည်း ၄ မျိုး။	၈၆-၉၃
၁၆။ မျက်ခွံ၊ မျက်တောင် သန့်ရှင်းရေး ၃ မျိုး။	၉၄-၁၀၂
၁၇။ အယ်မ်စလာ ဂရစ်ဒ် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ခြင်း။	၁၀၃-၁၁၁