

မာတိကာ

စာရေးသူအမှာ

၁။ ပိုကြာသွားရင် ပိုခက်သွားလိမ့်မယ်	၉
၂။ လူအများစု ဘာကြောင့် မပျော်ကြရပါသလဲ	၁၁
၃။ သင့်ကိုဖန်တီးနေသော အရာတစ်ခု	၁၇
၄။ သင် မရှုံးပါဘူး	၂၁
၅။ အစွမ်းကုန် ကြိုးစားရင်း ပျော်အောင်နေပါ	၂၇
၆။ ပိုက်ဆံရှိမှ ပျော်မှာလား	၃၁
၇။ သင်က ကံအဆိုးဆုံးလူလား	၃၅
၈။ နေတတ်ဖို့က နေရာထက် ပိုအရေးကြီးတယ်	၃၉
၉။ သင့်အမြင်က သင့်အနာဂတ်ပဲ	၄၃
၁၀။ အရှိုကိုလက်ခံပါ စိတ်မပျက်ပါနဲ့	၄၆
၁၁။ ရုတ်တရက် စာမေးပွဲစစ်ခြင်း	၄၉
၁၂။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်သာ လျှောက်လှမ်းပါ	၅၃
၁၃။ ပြဿနာလို့မမြင်ဘဲပိုအရေးကြီးတာကို အာရုံစိုက်ပါ	၅၇
၁၄။ ခမ်းနားဖို့အတွက် စတင်ပါ	၆၁
၁၅။ ပြောင်းလဲခြင်းမှာ အသားကျပါ	၆၆
၁၆။ လက်တွေ့ဆန်စွာ ပိုတွေးပါ	၆၉
၁၇။ တန်ရာတန်ကြေးပေးပါ	၇၃
၁၈။ ကျွန်းပင်လိုလူ	၇၇
၁၉။ အဆိုးဆုံးအချိန်ဆိုတာ အမြဲမရှိဘူး	၈၁
၂၀။ အခက်အခဲတွေကပဲ လူလားမြောက်စေတာပါ	၈၄
၂၁။ အခန်းထဲက မထွက်နိုင်တဲ့ပျား	၈၇
၂၂။ ဘယ်အခြေအနေမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ကြိုးစားခွင့်ရှိတယ်	၈၉
၂၃။ ကျရှုံးမှုဆိုတာ ကျော်လွှားဖို့ပါ	၉၂
၂၄။ ကိုယ့်အတွက် ကိုယ်သာရှိတယ်	၉၄

၂၅။ ကိုယ်အချိန်ပေးတဲ့အတိုင်း ကိုယ်ဖြစ်လာမယ်	၉၇
၂၆။ ကိုယ့်ဘဝနဲ့ကိုယ်	၉၉
၂၇။ အာရုံမများမှ အောင်မြင်မယ်	၁၀၁
၂၈။ စိတ်ဓာတ်က လုပ်ရပ်ကို ဖြစ်စေတယ်	၁၀၄
၂၉။ ကိုယ်သာ အရေးကြီးဆုံး	၁၀၇
၃၀။ အပျက်စိတ်ကို အသွင်ပြောင်း၍	၁၁၀
၃၁။ သင် ယုံတဲ့အတိုင်း သင်ဖြစ်နေမယ်	၁၁၃
၃၂။ ခါးသီးမှုတွေလွန်ရင်ချိုမြိန်ခြင်းတွေ ရောက်လာမယ်	၁၁၆
၃၃။ အလုပ်ပြီးမြောက်စေသောနည်း	၁၁၉
၃၄။ ဆင်းရဲတာ ကောင်းတယ်	၁၂၄
၃၅။ ဒေါသကို တည်ငြိမ်စွာ တုံ့ပြန်ပါ	၁၂၈
၃၆။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၁)	၁၃၁
၃၇။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၂)	၁၃၃
၃၈။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၃)	၁၃၅
၃၉။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၄)	၁၃၇
၄၀။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၅)	၁၄၀
၄၁။ ဝမ်းမြောက်တမ်းကစားနည်း	၁၄၂
၄၂။ ဆုတောင်းခြင်းဆိုသည်မှာ	၁၄၆
၄၃။ ငှက်ကလေးတွေကို အတုယူပါ	၁၅၀
၄၄။ ဆင်ခြေမပေးဘဲ လုပ်စရာ ရှိတာ လုပ်ပါ	၁၅၂
၄၅။ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းဖြင့် လူတွေရဲ့ အာရုံစိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပါ	၁၅၅
၄၆။ ငြင်းပယ်ခံရတိုင်း ညှို့လို့မဟုတ်ဘူး	၁၅၈
၄၇။ လူ့သဘော	၁၆၂
၄၈။ အမြင်နဲ့ပဲဆုံးဖြတ်မလား...တွေးတောမြော်မြင်မလား	၁၆၆
၄၉။ အကောင်းဆုံးသော ပညာပေးနည်း	၁၆၉
၅၀။ ဘဝမှတ်စု	၁၇၂