မာတိကာ

တိတ္ထိကွဲတောသာ ဂိုဏ်းချင်းတုန်ခေါ်ကြို အလိုင်းလားမားဏိ
နိမ်မိုသလဂက်လှာ ၇
ဒီစာအုပ်နှင့် ဘာသာပြန်သူအမြင် ၉
အယိပ်တာ့အာဘော် ၁၃

အပိုင်း (၁)
အသက်ရှည်ခြင်းခြင် သင် ရှင်သန်နေတာပါ ၂၃

အသစ်ရှည်ခြင်းခြင် ၂၅
ကမ္ဘာ့ကျောက်ပန်းပါ ၂၇
ဝိစာရဏီ ကမ္ဘာ့ကာလသည် ကုသိုလ်ရောအမျိုးကာလ ၂၉
အများကြီးမတွေးနဲ့ ၂၉
အမျိုးမဲ့အမိဂို လိုက်ရှာ၍ သတိကို အသိကပ်ပြီး အာရုံပြုပါ ၃၀
ဘယ်နေရာမှာ ထိုင်ထိုင် ၃၂
ကမ္ဘာ့ကမ္ဘာ့အတိုင်ပုံမရှား ၃၄
တရားကျောင်းက ဓမ္မပေးလောင်းသံများ ၃၆
ကလေးဘာသဲ ကွတ်ကီးမယ် ၃၇
ပွဲတော်ဝင်အစာနဲ့ ပျားလိမ္မော် ၃၈
စာချိန်မှာထား သတိတရား ၃၉
ပန်းကန်ဆေးတရား ၄၀
လမ်းမကျောက်ကမ္ဘာမှ ၄၁
တယ်လီဖုန်းဆက်ရာတွင် ဆင်ခြင်ရန် ၄၂
သတိပြု ကားမောင်းခြင်း ၄၃
နေရာဌာန ကန်သာတိရောက်ရန် ၄၆
အသက်ရှည်ခြင်းနှင့် ဝိုက်သိမ်ခြင်း ၄၈
ရည်မှန်းချက် မရှိသလိုလို ၅၀
ဘဝဆိုတာ အမှုပညာ လက်ရာတစ်ရာ ၅၁
အမက်အမဲတာစ်ရာကို ဖျက်လင့်ချက်အခြေခြင်းပါ ၅၅
ပန်းကို ထိုးထွင်းခြင်းခြင်း ၅၆
တရားထိုင်ရန် အခန်း ၅၈
ဈေးဆက်ရယ်ပန်ကီး ၆၀

အပိုင်း (၂)
အသက်ရှည်ခြင်းခြင် သင် ရှင်သန်ရန်ကတော်ပါ

အသစ်ကောက်ကို ကမ္ဘာ့ကျောင်းပါ ၆၃
ပန်းမျိုးစုံ ကမ္ဘာ့ကျောင်းပါ ၆၅
ပန်ကာ ကမ္ဘာ့ကျောင်းပါ ၆၇
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၆၈
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၆၉
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၀
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၁
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၂
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၃
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၄
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၅
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၆
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၇
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၈
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏ ၇၉
ကမ္ဘာ့ကျောင်းကို ကျွန်ပါ၏