

မာတိကာ

▪ အမှာစာ	က
▪ နိဒါန်း	စ
အခန်း (၁) တိုင်ကြားသူတွေကို ဘာကြောင့် သင် ပွေဖက်သင့်တာလဲ	၁
အခန်း (၂) မုန်းတီးသူအမျိုးအစားပုံစံနှစ်မျိုးနဲ့ တိုင်ကြားသူများရဲ့ DNA	၃၃
အခန်း (၃) The Matrix ဘယ်သူက တိုင်ကြားနေတာလဲ၊ ဘယ်နေရာနဲ့ ဘာကြောင့်တိုင်ရတာလဲ	၅၄
အခန်း (၄) ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုက ပွဲကြည့် ပရိသတ်တွေရှိတဲ့ အားကစားတစ်ခုပါပဲ	၆၇
အခန်း (၅) “မဟာသို့သော်” များ။ ကြီးမားတဲ့ ဝန်ဆောင်မှုကို ပြင်ဆင်ပေးဖို့ရဲ့ အတားအဆီးများ	၁၀၆

အခန်း (၆) H-O-U-R-S စင်ဘေးရပ်မုန်းသူကို ပွေဖက်ဖို့အတွက် Playbook လေ့ကျင့်ခန်းစာအုပ်	၁၄၂
အခန်း (၇) F-E-A-R-S: စင်ပေါ်ရပ်မုန်းသူကို ပွေဖက်ဖို့အတွက် Playbook လေ့ကျင့်ခန်းစာအုပ်	၁၅၉
အခန်း (၈) ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုရဲ့ အနာဂတ်	၁၈၂

▪ နောက်ဆုံးနိဂုံး	၂၀၄
▪ နောက်ဆက်တွဲ သင့်မုန်းသူတွေကို ပွေဖက်ရေး လွယ်ကူတဲ့ လမ်းညွှန်ကိုးကားချက်	၂၀၉