

# မာတိကာ

၁။ လွမ်းကျွန်ရစ်သော အမှတ်တရများ ၁၂

၂။ အချစ် ဘာသာ အယူဝါဒ နားလည်မှု ၂၀

၃။ အနာဂတ်ထဲပျော်နေဖို့ ၂၈  
ခဏတာဝေးကွာခြင်းတွေကို ရင်ဆိုင်ပါ

၄။ မြတ်နိုးတယ်ဆိုရင် ခွင့်လွှတ်ပါ ၃၈

၅။ ချစ်ခြင်း၏ ပြင်းရှုတဲ့ခံစားမှုများ ၄၆

၆။ အလှတရားဆိုတာ အချစ်အတွက်အရေးကြီးသော ၅၄  
အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု

၇။ အချစ်ကိုခံစားမိခြင်း ၆၄

၈။ အေးစက်သွားတယ်ထင်တဲ့အခါ ၇၂  
ပျော်ရွှင်ကြည်နူးဖူးချိန်တွေကို ပြန်စဉ်းစားပါ

၉။ သံသယသာ မထားပါနဲ့ချစ်ခြင်းတရားက ၈၀  
ကိုယ့်ဘက်မှာရပ်တည်ပေးပါတယ်

၁၀။ အချစ်ဆိုတာ မျှဝေခံစားနိုင်တဲ့ ၈၈  
ပစ္စည်းတစ်ခုမဟုတ်

၁၁။ အချစ်စစ်မှာ မျက်ကွယ်ရာမရှိ ၉၆

၁၂။ ထားခဲ့တယ်ဆိုတိုင်း မချစ်လို့မဟုတ်ပါ ၁၀၄

၁၃။ ဘယ်လိုအခြေအနေထိ ချစ်နိုင်လဲ ၁၁၂

၁၄။ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော ချစ်ခြင်းတရား ၁၂၀

၁၅။ ချိုမြိန်တဲ့အချစ်ဟာ ယုံကြည်မှုအပေါ်မူတည်တယ် ၁၂၈

၁၆။ စစ်မှန်တဲ့ချစ်ခြင်းတရားသာ လိုပါတယ် ၁၄၂

၁၇။ နှလုံးသားရဲ့အမိန့် ၁၅၀

