

Contents

- ၁။ အားနည်းသူအပေါ် အနိုင်မယူလိုသူ ၇
- ၂။ သဘောကောင်းတဲ့အတွက် သူဌေးဖြစ်ဖူးသူများ ၁၁
- ၃။ အသာပြာထက် မိမိရဲ့အရည်အသွေးကို မြတ်နိုးသူ ၁၅
- ၄။ ထင်ပေါ်မှုထက် နှိမ့်ချမှုကို မြတ်နိုးသူ ၁၉
- ၅။ ပြင်ပမှာအောင်မြင်ခြင်းထက် မိသားစုထဲမှာ ဖခင်ကောင်း ခင်ပွန်းကောင်းဖြစ်ခြင်းကို ပို၍လိုလားသူ ၂၃
- ၆။ အမျက်အစွန်းထက် လူထုအကျိုးကို ဦးစားပေးသူ ၂၉
- ၇။ လုပ်အားခထက် အများကောင်းကျိုးအတွက် ရှေးရှုသူ ၃၃
- ၈။ အကောင်းအားဖြင့် အဆိုးကိုအနိုင်ယူသူ ၃၇
- ၉။ တစ်မှုထူးခြားသော တုံ့ပြန်မှု ၄၃
- ၁၀။ တာဝန်ကျေပွန်ရေးကို အလေးအမြတ်ထားသူ ၄၇
- ၁၁။ မျှော်လင့်ချက်ရဲ့အနှစ်သာရကို ဆုပ်ကိုင်သူများ ၅၁
- ၁၂။ မိမိမှာရှိတဲ့အစွမ်းသတ္တိကို အာရုံစူးစိုက်သူများ ၅၇
- ၁၃။ အခက်ခဲဆုံးကိုရွေးယူခြင်းဖြင့် အောင်မြင်လာသူ ၆၃
- ၁၄။ အသက်စတေးခံပြီး အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်သူ ၆၉
- ၁၅။ ပုံသက်သေအားဖြင့် ပြည်သူတွေကိုဆွဲဆောင်သူ ၇၃
- ၁၆။ စံနမူနာကောင်း ၇၇
- ၁၇။ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ ခါးသီးမှုကို ငြီးငွေ့သူ ၈၃
- ၁၈။ တစ်ခွန်းမှပြန်မပြောတဲ့နည်းနဲ့ တုံ့ပြန်သူ ၈၇
- ၁၉။ မိမိငြိမ်သက်ခြင်းကို အထိခိုက်မခံသူ ၉၁