

မာတိကာ

၁။ တပုခြင်းဟာ မိမိကိုယ်ကိုယ် ကန့်သတ်ခြင်းဖြစ်တယ်။	၉
၂။ ဆင်ခြေမပေးနဲ့။	၁၃
၃။ ရည်မှန်းချက်ဟာ ဘဝရဲ့တွန်းအားဖြစ်တယ်။	၁၇
၄။ အက်ဒီဆင်ဟာ အမှောင်ကို ကြောက်ရွံ့ခဲ့တယ်။	၂၀
၅။ စစ်မှန်တဲ့ပျော်ရွှင်ခြင်းကို စိတ်အားထက်သန်မှုက ဆောင်လာတယ်	၂၅
၆။ သင့်ရဲ့အချိန်နဲ့စွမ်းအားကိုဝေဖန်ရာမှာမဟုတ်၊ ဖန်တီးရာမှာအသုံးပြုပါ	၂၉
၇။ အတိတ်ကဖြစ်ရပ်ထက် အနာဂတ်မှာ ဖြစ်လာမယ့်အရာကပိုမြတ်တယ်	၃၀
၈။ သင် 'လဲ' တဲ့အခါ တစ်ခုခုကောက်ယူပြီးမှ ထပါ။	၃၅
၉။ ပြောင်းလဲခြင်းကိုရပ်တန့်တာဟာ တိုးတက်မှုကိုရပ်တန့်လိုက်တာဖြစ်တယ်	၄၀
၁၀။ သင့်ထက်ကြီးတဲ့အလုပ်ကို လုပ်ပါ။	၄၅
၁၁။ သင့်ရဲ့ ဈေးချယ်မှုဟာ သင့်ရဲ့အနာဂတ်ဖြစ်တယ်။	၄၉
၁၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မလှည့်စားနဲ့။	၅၃
၁၃။ တစ်နေ့မှာ တစ်ကြိမ်ပဲ သင် အသက်ရှင်နိုင်တယ်။	၅၇
၁၄။ ခြုံခြင်းက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆွေးမြေ့စေတယ်။	၆၀
၁၅။ အလင်းနဲ့အတူ ခရီးသွားပါ။	၆၅
၁၆။ ချန်ပီယံတို့ရဲ့ နံနက်စာ။	၇၀
၁၇။ အကြံပြုပြီး ဖွံ့ဖြိုးတဲ့သူ။	၇၇
၁၈။ မကူညီဘဲ မသနားနဲ့။	၈၀
၁၉။ သေးငယ်တဲ့အမှုကို လွန်လွှာပစ္စာပါနဲ့။	၈၇
၂၀။ တစ်ခုခု လုပ်ပါ။	၉၃
၂၁။ မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာ သေချာပြီလား	၉၇
၂၂။ ဘဝကို အရင်းတည်ပြီး ထွက်ပေါ်လာတဲ့ အဆိုအမိန့်များ။	၁၀၃
၂၃။ ကျွန်းပြောင်းတဲ့လမ်း။	၁၀၉
၂၄။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းဟာ ယုံကြည်ခြင်းရဲ့ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်တယ်။	၁၁၅
၂၅။ ဒီနေ့ထိ ခေတ်အမီဆုံးအရာက ဘာလဲ။	၁၂၀
၂၆။ သင့်ကိုယ်သင် 'ငါရောက်ပြီ' လို့ ထင်ရင် သင်ကုန်ရစ်ခဲ့လိမ့်မယ်။ . .	၁၂၅
၂၇။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မကန့်သတ်ပါနဲ့။	၁၂၉
၂၈။ အချိန် မဆွဲပါနဲ့။	၁၃၃
၂၉။ မှန်တဲ့အမှုကိုပြုနေစဉ် ဝေဖန်ခံရတာကို နှိပ်စွမ်းစကားလို့မှတ်ပါ။ . .	၁၃၉
၃၀။ အိပ်ပျော်နေတဲ့ ခြင်္သေ့။	၁၄၅
၃၁။ အခြားသူတွေထဲမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပါ။	၁၄၉
၃၂။ ချစ်ခြင်းပေတ္တာထက်အာနိသင်စွမ်းအားပိုကြီးတဲ့အရာ ရှိပါသေးရဲ့လား	၁၅၇