

အခြားအစာ

အတွက်မြင်ကန့်ကောင့်နှင့်ကျက်မှု
အိမ်တစ်လုံး၏ အတွက်ဖို့တစ်ပိုင်းတစ်စီ
နှင့်ပါးဝါးသယ်ကြော်ကြော်ပြုနေသတ်စာ
အားဖြေအသက်ရာကြော်ရှုပြင်းစေ
ဒိုင်းဒိုင်းကောင်းသွေးစွဲ့ပို့ပို့
အပေါင်းမို့ပို့
လိုင်းမှု့
ကျွဲ့ပြုပေါ်သို့ ပြုလုပ်သူ့သယ်
ကျွန်တော်ဝန်းပေါ်သား
စွန်းသွေးသွေး
သားကောင်း
ဘရာဘယာက လေသော်
အချို့ဖို့တော်...တင်

စာယ်ရှာ

၉၅
၉၂
၉၂
၉၀
၀၄
။၇
၁၁၁
၁၅၆
၁၄၄
၁၅၈
၁၇၇
၁၉၇
၂၀၇

ချုပ်လျှော့သာ တေပတ်သူ...

တင်ခါက ကျွန်တော်သည် နိုင်းခြားအော် ပြောင်းအလုပ်
သယ်ဆောင်တွင် (၁၄)နှစ်တာကျုပ်လျှော်ပေါ်မြှုပ်းထိုး၊ ပလော်ရှား၊
တောင်ကောင်း၊ ပကာအိုနိုင်းများသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ တပေ
ငါးနာရှုပြုပြုသည့်နှင့်လည်း ကျွန်တော်ရောက်ရှိရှာအေား၊ အဖွဲ့
အကြံ လုပော်အကြောင်းကို တာဆုံးဖုတ်ပော်မှုမှာ “အချို့
ဆိုတောာ့လဲ...တင်နှင့် နိုင်းခြားပြစ်ရှုပ်အတိုင်း” ဖြား
တာဆုံးသည် ဆွဲပြောက်တာဆုံးပြုပါသည်။ ပကာအိုရောက်
ကာဝရှုံးများတို့ကြပြုသည်။ လိုက်လပ်စင်ရှုပြုပို့ဆိုင်က
ဝန်ထမ်းများက ကျွန်တော်သည် မြန်ဟာလူမျိုး (ပင်းတင်ယဲ)
ပုံမှန်သိ၍ “ပကာအိုကလွှဲတွေကို ဘယ်လိုသော်ရသလဲ” ဟု
ဖော်သည်။ အီးကြော့ “လျှောင်း လူဆိုးဆိုတာက ပကာအို
မှာ ရှိသလို မြန်ဟာပြည်များလည်း ရှိပါတယ်” ဟု၍ ပြုလိုက်ပါ

စာရေးသူများ

သည်။ ဒါတင်ပက်ပါ။ ထိုင်းများ၊ မလော်ရှားများ၊ ကဗ္ဗာပြောတော်
လူများ လူကောင်း လူဆိုးတွေ၍ ရှိဝါယ်ပါ။ ကောင်းခြား ဆိုးခြား
၏ ဂုဏ်သွင်းဝန်ဆောင်ရွက်မြှုပ်နည်း ပေါ်မြှုပ်း မိတ်ဆော်နာကောင်း
ပကောင်းတူသည် တင်းချင်းခိုး ဝိုက်လက္ခဏာသာပြုပြီး
ပထဝိဝင်အနေအထား နေရာအေား လူမျိုးနှင့် ဖနိုင်ပါ။ ကျင့်
လည်းကျင့် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သယာသဝ် (၁၃)နှစ်တွင် လူပေါ်ပေါ်
ဝိုက်ပေါ်းခံကို ဆင်ဆံ့ခဲ့ရတာပါ။ အီးကြော့လည်း ဤအီး
ကြော်အတွက် ပြန်ရေးပြုသောအဆိုတွင် ယင်းမတွေကြပြားသော
ဝိုက်တွေကို ပေါ်လွှင်အောင် ထည့်သွေးရေးသားခဲ့ပါသည်။
အရှင်းဆုံးပြောရပါသလျှင် တစိုင်းတရုက် စီမံအေးပါ ပကောင်း
သာပြု့ မိတ်ဆိုတ်ပနေပါနော်။ စီမံ အွေမျှသားချင်းထဲက
တောင် လူတိုင်းက စီမံအေးပါ ကောင်းရှိလာဆို့၊ သန်ဆစ်ကြည့်
လိုက်ဆရုံးပါသည်။

ဇွဲလိုသည် မြန်ဟာတွေများသော ထိုင်းခြား ဘန်ကောက်
မြှုံးတွင် မြန်ဟာဆိုလှုပ် ရွှေ့ပေါ်တွေက ဝေစိုးကြသည်။ ပေါ်ကြေး
လူမျိုးတွေများမှာ ပိုလစ်ပိုင်လူမျိုးတွေများမှာ ပကာအိုးများလည်း
ပေါ်ကြေးလူမျိုးအချင်းချင်း ရွှေ့တွေ၍ ပိုလစ်ပိုင်လူမျိုးအချင်းချင်း
ရွှေ့တော်ကို ကြုံတရေးသူက တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ဒါးလုံးခေါင်းတဲ့

၁၁

တိုင်း

မှာ လသာသောအတွေးအပြင်များရှိက ရောက်ဖျက်ပင်ဝလိုပါ
သည်။ သိချင်တစ်ပုဒ်ကို ဤေးလိုက်ရာသည်။ “ကဗ္ဗာမှာ ပြန်လာ
တော့လဲ။ ဂုဏ်ယူဝှက်ကြေးဝရာ တောင်သာမန်” ပါတဲ့။ လှပသော
နေရာတွေသည် ကဗ္ဗာပေါ်မြှုပ် နေရာအသိုင်းများ ရှိပါသည်။
တောင်သာပန်တစ်ရာတည်းက ကဗ္ဗာပေါ် လှဖော်လည်ပတ်ဝန်းကျင်း
နေရာအသိုင်းကြေး လှပမြင်းဟုသာ ကြည့်ရေးတွင် အိမ်သွင်းပြုလွှာ
လိုအပ်သွေး သွား၍ လှပမြင်းခံစွဲ၍ ဆင်ဆံ့ကြည့်စေချင်သည်။
တပေါ်သူ (၁၅) ခိုးသွေးသွေး၏ အတွေးအပြင်ကျော်ပြောလာပါ
လိုပေါ်တဲ့ အကြုပြုပါသည်။

ချမ်းမြှေ့ကြပါစေ...

စာချို့သူ

ထိုဝင်း

ရှင်ကုန်ဖြူး

၂၀၁၉ ဧပြီ ၁၀၂၀ တာဝန်ယူလ