

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့် (၃၈) ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်များကို အခြေခံကာ လူငယ်တို့အတွက် ရည်စူး၍ ရေးဖွဲ့ထားသော ဝတ္ထုတိုများ

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လေးများ ရှေ့ဆက်လျှောက်လှမ်းရမည့် ဘဝခရီးလမ်းအတွက် မင်္ဂလာတရားတော်၌ပါဝင်သည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ၌ အသိပညာတိုးစေရန် သွန်သင်ညွှန်ပြချက်များကို အခြေတည်ကာ ရေးသားထားသော ဝတ္ထုတိုများ

မင်္ဂလာတရားတော်ကို ပခာနထားသည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ဆုံးတမ်းခြေလားများနှင့် လူငယ်တို့၏ ခန့်စဉ်တဝပညာဆည်းပူးရာ ဝန်းကျင်ခေတ်တွင် လိုက်နာကျင့်သုံးသင့်သည့် မြန်မာ့ဓလေ့ကျင့်ဝတ်နိတိများကို ပတ်ပြထားသော ဝတ္ထုတိုများ

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ထင်ဟပ်ပတ်ကျူးထားပြီး ယဉ်ကျေးလိမ္မာဖွဲ့သည့် မြန်မာ့လူ့စတုရန်းကို တည်ဆောက်ရာတွင် လူငယ်တို့အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် အသိဉာဏ်ပညာ၊ ဗဟုသုတကြွယ်ဝစေရန်ရည်ရွယ်သော ဝတ္ထုတိုများ

ယနေ့လူငယ်များ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကျန်းမာစွမ်းသားပြား စာမျိုးဂုဏ်နိုင်ငံဂုဏ်ကိုဆောင်နိုင်သော သားကောင်း၊ သမီးမွန်များ ဖြစ်လာစေရန် ခေတ်နာရည်သန်၍ ရေးသားပြုစုထားသော ဝတ္ထုတိုများ

စာရေးသူ၏အမှာ

ကျွန်တော်သည် (၁-၁၂-၁၉၇၉) နေ့ထုတ် ရွှေသွေးဂျာနယ်၊ အတွဲ (၁၁)၊ အမှတ် (၄၈)ပါ “ပြန်လှည့်လာသောမြား” အမည်ရှိ ကလေးဝတ္ထုတိုစာမူဖြင့် စာပေလောကသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သူ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနောက်ပိုင်း၌လည်း ရွှေသွေး၊ တေဇ၊ တို့ကျောင်းသားအပါအဝင် ကလေးဂျာနယ်အချို့၌ ကလေးစာပေကို အစဉ်တစိုက် ရေးသားခဲ့သူဖြစ်လေသည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် လူငယ်စာပေဘာသာရပ်ဖြင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုနှင့် အမျိုးသားစာပေဆု ရရှိပြီးသည့် နောက်ပိုင်းတွင် သုတ၊ ရသစာပေဘက်သို့ အားသန်သွားခဲ့ပြီး ကလေးလူငယ်စာပေနှင့် ကင်းကွာခဲ့ရပါသည်။ သို့သော်လည်း ရင်းမြစ်တွယ်ခဲ့သော သံယောဇဉ်အရ ရှားပါးလာသော ကလေးလူငယ်စာပေ၏ စကားပြေလောကကို ဖြည့်စွက်ပေးရန် အာသိသပြင်းပြုလျက် ရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုဆန္ဒအရ (၃၈) ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်များကို အခြေခံထားသော ဝတ္ထုတို (၃၈)ပုဒ်ကို ယနေ့လူငယ်လေးများသို့ စေတနာရည်သန် စူးရောက်ကာ ဤ “ကျန်းမာ ချမ်းသာပါစေ” လူငယ်ဝတ္ထုတိုစာမူကို ပြုစုရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လေးများ လျှောက်လှမ်းမည့် ဘဝခရီးလမ်းတွင် (၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်၌ပါဝင်သည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာခွန်အား အသိတိုးစေရာ သွန်သင်ချက်များကို စာဖတ်ရင်း နားလည်သဘော ပေါက်ကြစေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ယနေ့လူငယ်များ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး “ကျန်းမာ ချမ်းသာပါစေ” ကိုဇော်ဌေး (ယဉ်ကျေးမှု)

ဇာတိကာ

၁။	ဆင်ခြင်စဉ်းစား အသိတရား	၁
၂။	လမ်းမှန်ဖို့ပါ	၅
၃။	လူတော်လူကောင်း လာခဲ့ပါ	၆
၄။	အခြားမရှိပြီ	၁၂
၅။	သရက်ပင်စိုက်ပါ	၁၆
၆။	ပျော်မွေ့နိုင်ပါစေ	၂၀
၇။	ပညာသည်သာ	၂၃
၈။	ဆည်းပူးလေ့လာ ပညာရွာ	၂၆
၉။	စည်းကမ်းရှိပါ	၂၉
၁၀။	ယဉ်ကျေးလိမ္မာ	၃၂
၁၁။	ရေဆန်လှည့်ပါ	၃၆
၁၂။	မြတ်သောအဖေ	၃၉
၁၃။	ဦးစီးခေါင်းဆောင်	၄၄
၁၄။	အပြစ်ကင်းပါစေ	၄၇
၁၅။	ပီတိစားသူ	၅၀

၁၆။	သိနားလည်မိပါသည်	၅၃
၁၇။	စောင့်သိမျိုးနွယ်	၅၆
၁၈။	အပြစ်ကင်းသောအလုပ်	၆၀
၁၉။	နုလုံးသွင်းပါ ဆင်ခြင်ပါ	၆၃
၂၀။	ရှောင်လေဝေးဝေး	၆၆
၂၁။	ကြိုးစားကြပါ	၆၉
၂၂။	ဂုဏ်ယူလျက်ပါ သူငယ်ချင်း	၇၂
၂၃။	ကြီးငယ်မဟု နည်းနာယူ	၇၅
၂၄။	လောဘမကြီးနဲ့	၇၈
၂၅။	စိုသောလက်ကို မခြောက်ရ	၈၁
၂၆။	ဟောပြောပေးပါ ရှင်ဆရာ	၈၅
၂၇။	သည်းခံခြင်းသာ အောင်မြင်ရာ	၈၈
၂၈။	လက်သင့်ခံပေးပါ	၉၁
၂၉။	ကြည်ညိုသဒ္ဓါ မြတ်သံဃာ	၉၄
၃၀။	ပြောသူပြော နားထောင်သူနားထောင်	၉၆
၃၁။	သတိရှိပါ	၉၉
၃၂။	မြတ်သောအကျင့်ရှိပါ	၁၀၂
၃၃။	သစ္စာတွေ့သူ	၁၀၆
၃၄။	အေးချမ်းသူ	၁၀၉
၃၅။	လေတိုက်တိုင်း မလန့်ပါနှင့်	၁၁၂
၃၆။	လမ်းကိုတ ပင်ပန်းရသို့	၁၁၅
၃၇။	မြူမှောင်ဝေကင်း	၁၁၈
၃၈။	ဘေးရန်ကင်းပါစေ	၁၂၁