

မာတိကာ

၁။ အိုင်းစတိုင်းအိုင်ကျူကို ကျော်တက်သွားတဲ့ ၁၂ နှစ်သမီးလေး
ရတ်ဂျူရီပါဗား

၂။ ကျောင်းမကူ ကိုယ်တိုင်သင်ယူပြီး ကမ္ဘာကျော်ခဲ့ကြသူများ

၃။ ဘဝရဲ့ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းက လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်စက်ဝိုင်းပတ်လမ်းထဲမှာ

၄။ အလုပ်ကို မရပ်မနားလုပ်ခြင်းက တီထွင်ဖန်တီးမှုကို
သတ်နေတဲ့အရာ

၅။ အသက်ရှူတဲ့ စာအုပ်များရှိရာ လူသားစာကြည့်တိုက်များ

၆။ နီဘယ်လ်ဆုရှင် ရစ်ချက်ဖိုင်းမန်းရဲ့ သင်ယူခြင်းနည်းမှာ
အဆင့်လေးဆင့်

၇။ ပျော်ရွှင်ခြင်းဆီ သွားရာလမ်းများ

၈။ စိတ်ပညာရှင်တွေပြောတဲ့ ဖေ့စ်ဘုတ်စွဲနေသူတွေရဲ့
လက္ခဏာ ၉ ချက်

၉။ စိတ်ဖိစီးခြင်းနှင့် ပြဿနာဆုံးဖြတ်ချက်များ၏ အချိတ်အဆက်

၁၀။ အထီးကျန်ခြင်းထောင်ချောက်ကို ဘယ်လိုဖောက်ထွက်ကြမလဲ

၁၁။ ဉာဏ်ရည်မြင့်သူတွေရဲ့ ဒုက္ခ ၁၀ ချက်

၁၂။ စိတ်ဓာတ်ကျနေလား၊ *စတီဗင်ဟော့ကင်း*ဆိုတဲ့
ကြယ်တစ်လုံးကို ကောင်းကင်မှာ လိုက်ရှာကြည့်ပါ

၁၃။ အသည်းကွဲပြတိုက်ကပေးတဲ့ သင်ခန်းစာ

၁၄။ ဦးနှောက်ဘယ်သန်လား၊ ဦးနှောက်ညှာသန်လား
ခွဲခြားသိနိုင်တဲ့ အချက်များ

၁၅။ ကိုယ်ချင်းစာတရားနဲ့ IQ, EQ တို့ ဘယ်လို ချိတ်ဆက်မှု
ရှိနေသလဲ

၁၆။ ဒေါ်လာတစ်သန်းခွဲခဲ့ရောင်းလိုက်ရတဲ့ အိုင်းစတိုင်းရဲ့
ပျော်ရွှင်မှုသိဒဂိုရီ ၁၀၀

၁၇။ ဘဝဒဏ်ခံအား သန်မာရေးလှေကားထစ်များ ၁၀၇

၁၈။ အချိန်ဆွဲခြင်းအကြောင်း ဆန်းစစ်ချက်နှင့်
အချိန်ဆွဲတတ်သူ ငါးမျိုး ၁၁၃

၁၉။ အားကစားမဟုတ်ဘဲ သောကဝင်္ဂါပါထဲက
ဘယ်လို ပြန်ထွက်မလဲ ၁၁၉

၂၀။ အကောင်းဘက် ရှုမြင်တွေးသူဟာ
ရေတစ်ဝက်ကို ထပ်မြည့်တယ် ၁၂၅

၂၁။ ပျင်းရိသူရဲ့ စိတ်ကမ္ဘာ ၁၃၁

၂၂။ အကျင့်ဟောင်းနဲ့ ပြတ်စဲခြင်း ၁၃၇

၂၃။ ငြင်းပယ်ခံရခြင်း စိတ်ပညာ ၁၄၃

၂၄။ တိတ်တဆိတ် စိတ်ကျနေသူတွေရဲ့ ကမ္ဘာ ၁၄၉

၂၅။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ခြင်းပန်းပွင့်များ ၁၅၅

၂၆။ ဖန်သားပြင် ခွဲလမ်းမှုပြဿနာ ၁၆၁

၂၇။ မရေရာမှုများနှင့် ယဉ်ပါးအောင်နေထိုင်ခြင်း ၁၆၇

၂၈။ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းချက်များဖြင့် ကိုယ့်တန်ဖိုးကိုယ်သိခြင်း ၁၇၃

၂၉။ စိတ်နာကျင်မှုများအား အသိအမှတ်ပြု ဆက်သွယ်ခြင်း ၁၇၉

၃၀။ Feeling, Emotion, Mood တို့ရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်တာယန္တရား ၁၈၅

၅၁။ မှတ်ဉာဏ်ရဲ့ ရွှေထောင်များ ၁၉၁

၅၂။ ကိုယ့်အတ္တအရိပ်ကိုယ် ပြန်ချစ်တတ်သူ နာဆစ်ဆစ်
(Narcissist) လက္ခဏာရပ်များ ၁၉၇

၆၃။ အကောင်းဆုံး စင်းလုံးချောကိုမှ ခွဲလမ်းသူအတွက်ဖြေဆေး ၂၀၃

၃၄။ ဆန္ဒပြင်းပြပေမယ့် မအောင်မြင်တာ ဘာတွေ လစ်ဟာနေလို့လဲ ၂၀၉

၇၅။ ဘဝထဲက ၈၀/ ၂၀ စည်းမျဉ်း ၂၁၅

၈၁

၈၉

၉၅