

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ |
|-----|--|-----------|
| ၁။ | အမှာစကား | ၇ |
| ၂။ | စိတ်ကိုရှင်းထား | ၁၂ |
| ၃။ | စိတ်ကိုတည်ဆောက်ခြင်း | ၂၁ |
| ၄။ | နည်းပညာခေတ်နဲ့ လူသားများ (သို့မဟုတ်) သောက်တလွဲတွေနဲ့ စနစ်ကျနေတဲ့ကမ္ဘာကြီး | ၃၂ |
| ၅။ | စွမ်းအားခေတ်ရဲ့ တောင်းဆိုမှု | ၃၈ |
| ၆။ | ကဲ... အခု ဘယ်လို... လုပ်မလဲ | ၄၂ |
| ၈။ | လေ့လာသင်ယူခြင်း | ၄၆ |
| ၉။ | လူဆိုတာ | ၅၆ |
| ၁၀။ | ကဲ... လူဖြစ်လာရတဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကိုကြည့်ရအောင် | ၆၅ |
| ၁၁။ | သမိုင်းရဲ့ တရားခံမဖြစ်စေနဲ့ | ၇၁ |
| ၁၂။ | ဘဝသစ်... သို့ | ၇၆ |
| ၁၃။ | ဉာဏ်ရည်နိမ့်ခြင်း၊ မြင့်ခြင်းပြဿနာ.... | ၈၀ |
| ၁၄။ | သမာရိုးကျပုံပြင် | ၈၉ |
| ၁၅။ | ကိုယ်နဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ ပဋိပက္ခများ | ၉၆ |
| ၁၆။ | ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သတ်.... | ၁၀၅ |

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ |
|-----|-------------------------------------|-----------|
| ၁၇။ | နက်မြစ်ကြရင် ဘာလုပ်မလဲ | ၁၁၁ |
| ၁၈။ | လုပ်နေကျမှာ အသားကျဖို့ | ၁၁၇ |
| ၁၉။ | ကံတော်ရဲ့ စုစည်းမှုအား | ၁၂၄ |
| ၂၀။ | ဆန္ဒရဲ့ သားကောင် | ၁၃၁ |
| ၂၁။ | ဆန္ဒရဲ့ အကျင့်စရိုက်များ | ၁၃၈ |
| ၂၂။ | စိတ်၏အချို့ပွဲများ | ၁၄၄ |
| ၂၃။ | အနာဂတ်ကို စိန်ခေါ်လိုက် | ၁၅၃ |
| ၂၄။ | စိတ်ကိုအစာကျွေးထားပါ | ၁၆၃ |
| ၂၅။ | သံသယ...နဲ့ လူ | ၁၇၀ |
| ၂၆။ | ဘယ်ကစပြောင်းမလဲ.... | ၁၇၇ |
| ၂၇။ | ဘယ်သူတွေဘာပြောပြော | ၁၈၄ |
| ၂၈။ | ဘဝကိုဒုက္ခပေးနေသော ဆင်ခြေဆင်လက်များ | ၁၉၄ |
| ၂၉။ | ဝေတနာစကား | ၂၀၀ |
| ၃၀။ | ပြောပြချင်တာ | ၂၀၁ |