

# မာတိကာ

အမှာစကားလေးပါ	၅
စေတနာစကား	၇
၁။ စိတ်ကလေးငြိမ်းချမ်းပါစေ	၈
၂။ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ချမ်းသာရာ	၁၂
၃။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ပါ	၂၃
၄။ စိတ်ထားလှဖို့ပဲ လိုတာပါ	၂၈
၅။ ဘဝရဲ့ဆုလာဘ်	၃၂
၆။ စိတ်ကို ဒီလိုလေး ထားကြည့်ပါလား	၃၅
၇။ စိတ်ကိုရှင်းအောင်ထား	၃၉
၈။ အရမ်းမတွေးပါနဲ့	၄၃
၉။ အေးချမ်းချင်ရင်	၄၆
၁၀။ ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ ရိုးရှင်းတဲ့ရွေးချယ်မှုပါ	၄၉
၁၁။ စိတ်ကလေးငြိမ်းချမ်းစေဖို့	၅၃
၁၂။ စိတ်ကလေးကျန်းမာပါစေ	၅၆
၁၃။ စိတ်ကလေးငြိမ်းချမ်းဖို့	၅၉
၁၄။ စိတ်ကလေးငြိမ်းချမ်းစေဖို့ - ၂	၆၂
၁၅။ လူတိုင်းဟာ မပြည့်စုံပါဘူး	၆၈
၁၆။ ဘဝမှာသင်ယူခဲ့ရသမျှ	၇၂
၁၇။ ဘဝကို ပျော်ရွှင်လာစေဖို့	၇၆
၁၈။ ပျော်အောင်နေတတ်ပါစေ	၈၁
၁၉။ အကျဉ်းကျနေတဲ့စိတ်	၈၅
၂၀။ သောကအပူတွေကို ထိန်းချုပ်ပါ	၈၈
၁၇။ လူရောစိတ်ပါ လန်းအောင်နေ	၉၁
၁၈။ စေတနာနဲ့ တန်တဲ့သူ	၉၅